

# ОХРАНА ТРУДА

## И БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕДПРИЯТИЯ

Промышленная,  
экологическая,  
пожарная, информационная,  
экономическая безопасность,  
производительность труда

№ 14 (753)

Специализированная газета

7 – 20 августа 2020 г.

### НОВОСТИ

#### К новым правилам

В ближайшее время планируется утвердить новые правила по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ. Соответствующий проект приказа подготовил Минтруд РФ. Как отмечают в министерстве, принятие новых правил позволит усилить профилактические меры при выполнении электросварочных и газосварочных работ и упразднить устаревшие требования. Это будет способствовать снижению числа производственных травм и профессиональных заболеваний.

#### Самопроверились

Сервис «Электронный инспектор» на портале Роструда помог российским работодателям провести более 750 тысяч самопроверок. По оценкам специалистов ведомства, устранив выявленные нарушения, предприятия смогли сэкономить больше 15 миллиардов рублей на возможные штрафы. «Электронный инспектор» существует уже пять с половиной лет и позволяет работодателю в интерактивном режиме в любое удобное время провести самопроверку своей организации, используя интеллектуальные проверочные листы. Система сама выдает заключение об отсутствии или наличии нарушений, а также инструкции по их устранению. В настоящее время пользователям доступно 200 тематических проверочных листов.

#### Бот от Ростехнадзора

Ростехнадзор запустил телеграм-бота @RTN\_TestBot, который позволяет проверить свои знания в области промышленной безопасности. Бот предназначен в первую очередь для специалистов по промышленной безопасности, которые готовятся к регулярной аттестации. Кроме того, тесты могут пригодиться и тем, кто просто хочет получить представление об этой профессиональной сфере. Пользователям предлагается ответить на вопросы, которые будут им заданы аттестационной комиссией. В настоящий момент доступен тест А.1. Основы промышленной безопасности (ПБ 115.13). В ведомстве обещают расширить тематику, если бот будет востребован.

#### Работой дорожат

В ходе опроса, проведенного на портале «Работа в России», выяснилось, что более 70 % опрошенных россиян дорожат своей работой. При этом лишь каждый шестой (17 %) уверен, что всегда сможет трудоустроиться, поскольку его профессия очень востребована. Между тем 40 % респондентов хотят зарабатывать больше, поэтому готовы сменить место работы.

Своего работодателя готовы рекомендовать друзьям 32 % россиян. Однако высокий уровень дохода отметили только 12 % опрошенных. К слову, в опросе, проведенном в течение июня – июля 2020 года, приняли участие более 32 тысяч человек из всех регионов страны.

### АКТУАЛЬНО

## ДЕКЛАРАЦИЯ БЕЗ СРОКА

### ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ПРОВЕДЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА МОЖЕТ СТАТЬ НЕОБЯЗАТЕЛЬНЫМ



Согласно проекту закона, при сохраняющихся условиях труда на рабочем месте декларация может стать бессрочной

**Соответствующий проект закона был разработан по инициативе Минтруда РФ. Российская трехсторонняя комиссия по регулированию трудовых отношений поддержала это нововведение.**

Сегодня оценка условий труда проводится в соответствии с действующим Федеральным законом от 28.12.2013 № 426-ФЗ. Министерство труда и социальной защиты РФ предлагает внести в документ поправки в рамках реализации «регуляторной гильотины». Планируется отказаться от обязательной периодической спецоценки. Согласно проекту закона, данное послабление будет распространяться только на те предприятия, где за прошедший период на производстве не было выявлено нарушений правил охраны труда, не зафиксированы не-

счастные случаи и профзаболевания. Если эти условия не будут соблюдены, необходимость проведения внеплановой СОУТ сохранится.

В Минтруде считают, что реализация норм законопроекта не приведет к снижению объективности и качества проведения специальной оценки условий труда и уровня защиты права работников на безопасные условия труда.

Как напоминает официальный сайт министерства, пока период действия декларации соответствия условий труда нормативным требованиям охраны труда составляет пять лет. По окончании этого срока необходимо проводить обязательную спецоценку и продлевать ее даже в том случае, если за это время не было выявлено каких-либо нарушений.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

### СКАЗАНО

Глава Минтруда России  
Антон КОТЯКОВ:

– Предлагается установить бессрочное действие декларации в случае сохранения условий и организации труда на данном рабочем месте. Работодатель сможет не проводить специальную оценку по истечении срока действия декларации. Это позволит снизить финансовую нагрузку на предприятия, в том числе относящиеся к субъектам малого и среднего предпринимательства. По нашим подсчетам, такое упрощение может затронуть до 35 процентов рабочих мест.

### ВНИМАНИЕ!

## ПОДПИСКА – 2020 С ЛЮБОГО МЕСЯЦА



Если вы не успели оформить подписку в рамках подписной кампании, вы можете это сделать с любого месяца – как в почтовом отделении, так и онлайн. Оформить и оплатить подписку, не выходя из офиса, очень просто. Достаточно зайти на сайт [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и в строке поиска ввести ИНДЕКС – ПР 698 или написать название нашей газеты.

Цена подписки на 4 месяца  
II полугодия 2020 года –  
319 руб. 04 коп.

По вопросам подписки через редакцию  
обращаться по телефонам:  
(347) 273-61-39, 8-917-785-28-29.

Безналичным расчетом через подписные  
агентства:

«Урал-Пресс-Евраз» – (347) 216-35-67;  
«Ваш Выбор +В» – (347) 246-10-65;  
«Стерлитамак – печать» – (3473) 25-32-50.

НОВЫЙ ДОКУМЕНТ

# СПИСОК РАСШИРЕН

## ПРЕДПРИЯТИЯМ РАЗРЕШИЛИ ЗАКУПАТЬ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОТ КОРОНАВИРУСА ЗА СЧЕТ СТРАХОВЫХ ВЗНОСОВ

О планах Минтруда РФ расширить на 2020 год перечень предупредительных мер, расходы на которые работодатель может возместить за счет сумм страховых взносов, мы уже писали. Теперь они оформлены в официальный документ – Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 23.06.2020 № 365н, который был зарегистрирован в Минюсте 24 июля. Предприятиям пора подавать заявления.



На средства ФСС теперь можно приобретать даже бесконтактные термометры

В этом году срок подачи заявления о финансовом обеспечении предупредительных мер в территориальный орган Фонда социального страхования продлен до 1 октября 2020 года. Поэтому специалисты успеют оформить документы с учетом новых потребностей. Ведь теперь за счет сумм страховых взносов можно приобретать средства, необходимые

для профилактики коронавирусной инфекции на предприятии.

Обновленный перечень мероприятий представлен на официальном сайте Минтруда РФ. В него дополнительно вошли:

- приобретение средств индивидуальной защиты органов дыхания, лицевых щитков, бахил, противочумных костюмов, одноразовых халатов;
- приобретение дезинфицирующих кожных антисептиков для обработки рук работников и дозирующих устройств для обработки рук указанными антисептиками;
- приобретение устройств и дезинфицирующих средств для комплексной обработки транспортных средств, транспортной упаковки материалов, оборудования, продуктов, служебных помещений, контактных поверхностей, рециркуляторов воздуха;
- приобретение устройств для контроля температуры тела работника;
- проведение лабораторного обследования работников на COVID-19.

По данным министерства, размер компенсации составит до 20 % страховых отчислений организации за 2019 год.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

### К СЛОВУ

Каждый год Фонд социального страхования возмещает работодателям свыше 14 миллиардов рублей на обеспечение предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости сотрудников. Эти средства могут быть направлены на проведение специальной оценки условий труда, санаторно-курортное лечение работников, занятых на работах с вредными и опасными производственными факторами, приобретение аптечек для оказания первой помощи и другие мероприятия.

НАДО ЗНАТЬ

## РАЗГРУЖАЕМ ПО ПРАВИЛАМ

СОВЕТЫ ДЛЯ ВНЕПЛАНОВОГО ИНСТРУКТАЖА

Погрузка и разгрузка грузов происходит ежедневно практически на каждом предприятии. Чтобы этот процесс проходил безопасно, нужно действовать строго по правилам.

Документ, определяющий нюансы погрузки-разгрузки, был утвержден Приказом Минтруда РФ от 17 сентября 2014 года № 642н. Это Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, которые действуют и сегодня. Они включают множество разделов, содержащих требования к производственным помещениям, организации рабочих мест, эксплуатации оборудования и инструмента, технологическим процессам. Этот важный документ – основа для создания инструкций по охране труда при погрузке и разгрузке грузов.

В ходе такого инструктажа персонал должен узнать, что производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъема тяжестей: мужчинами – не более 50 кг, женщинами – не более 15 кг. Не менее важно запомнить, что грузы массой от 80 до 500 кг должны перемещаться с применением



Соблюдение правил охраны труда при погрузке-разгрузке поможет сохранить жизнь и здоровье

грузоподъемного оборудования (талей, блоков, лебедок), а также с применением покатов. Ручная погрузка и разгрузка таких грузов всё же разрешается, но только на временных площадках под руководством лица, ответственного за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не превышает 50 кг. При этом, если в погрузке-разгрузке участвуют сразу несколько работников, каждому из

них необходимо следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами. Так, работник, несущий груз сзади, должен соблюдать расстояние не менее 3 метров отпереди идущего. Что касается погрузки и разгрузки грузов массой более 500 кг, то она производится только с помощью грузоподъемных машин.

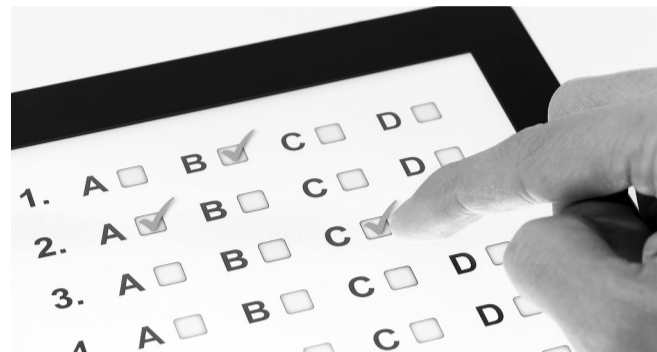
Маргарита СОЛНЦЕВА

ВНИМАНИЕ: КОНКУРС!

## В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

ОПРЕДЕЛЯТ ЛУЧШЕГО СПЕЦИАЛИСТА, ОТВЕТСТВЕННОГО ЗА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

23 октября 2020 года в 10.00 по московскому времени специалисты из разных регионов России смогут помериться знаниями в области безопасности дорожного движения. Конкурс бесплатный и пройдет дистанционно, в электронном формате.



Стать лучшим, ответив на вопросы теста

В I Открытом межрегиональном конкурсе «Лучший специалист, ответственный за обеспечение безопасности дорожного движения – 2020» могут принять участие специалисты предприятий с опытом работы от полугода. В день тестирования каждому из них будет предложено ответить на 50 вопросов теста за 40 минут. Конкурсанты должны дать наибольшее количество правильных ответов за минимальное время. 15 октября будет возможность пройти пробное тестирование. Для этого нужно подать заявку о намерении принять участие в конкурсе до 13 октября 2020 года по e-mail: [pr@bmirp.ru](mailto:pr@bmirp.ru).

Победители конкурса будут награждены дипломами с присвоением звания «Лучший специалист, ответственный за обеспечение безопасности дорожного движения – 2020». Кроме того, будет составлен рейтинг

### ОРГАНИЗАТОРЫ

Конкурс проводит Башкирский межотраслевой институт совместно с Западно-Уральским межрегиональным управлением государственного автомобильного надзора Федеральной службы по надзору в сфере транспорта. Мероприятие приурочено к празднованию Дня работников автомобильного транспорта.

тинг лучших специалистов для публикации в средствах массовой информации. Скачать форму заявки, письмо руководителю и ознакомиться с Положением о конкурсе, порядок его проведения можно на сайте Башкирского межотраслевого института [bmirp.ru](http://bmirp.ru) в разделе «Конкурсы/Профессиональные конкурсы».

Ксения ЛАРИНА

ПРОИСШЕСТВИЕ

## РУЛОНОМ ПО ГОЛОВЕ

ОБЗОР ТЯЖЕЛОГО НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ

В мае этого года в одном из магазинов города Нефтекамска пострадал работник московского ИП. В торговом зале на голову мужчине упал рулон линолеума.

В тот день сотруднику было поручено доставить для продажи вал с рулоном линолеума. Товар находился на стеллаже в помещении торгового зала отделочных материалов. Поскольку рулон был очень тяжелый, решили спустить его с помощью каната. Веревку закрепили к раме стеллажа и приступили к спуску. Однако благополучно завершить процесс не удалось, поскольку канат неожиданно оборвался. Вал с линолеумом упал на заместителя руководителя подразделения, который от удара потерял сознание. Коллеги оказали мужчине первую помощь и вызвали «Скорую». В больнице у работника диагностировали тяжелую травму головы.



В ходе расследования Гострудинспекции в РБ были определены причины несчастного случая. В первую очередь это недостатки в организации рабочих мест. Погрузка и разгрузка материалов весом от 80 до 500 килограммов должна производиться не с помощью каната, а с применением грузоподъемного оборудования (талей, блоков, лебедок) и покатов. Еще одной причиной произошедшего стала неудовлетворительная организация производства работ. Также установлено, что сотрудники были допущены к выполнению погрузочно-разгрузочных работ без проведения обучения по охране труда. За допущенные нарушения в отношении ИП Маренников Н. В. возбуждено административное производство.

По информации Гострудинспекции в РБ

НА ЗАМЕТКУ

# ОСМОТРЕН БЕСКОНТАКТНО

## КАК ПРОЙТИ ПРЕДСМЕННЫЙ МЕДОСМОТР БЕЗ ФЕЛЬДШЕРА

Время вынуждает нас избегать посещения медучреждений, ведь сегодня опасность подхватить корона-вирус очень велика. Как же проводить предсменные медосмотры без контакта с медработником? На помощь приходят современные компьютерные разработки.

### Перед работой

Согласно Приказу Минздрава РФ № 835н от 15.12.2014, предсменные медицинские осмотры должны проводиться непосредственно перед началом рабочей смены в целях обнаружения вредных и опасных факторов, а также состояний здоровья, которые могут препятствовать выполнению человеком трудовой функции. Документ определяет состав этой процедуры: рассмотрение жалоб, проведение визуального осмотра, измерение температуры, давления, пульса, выявление признаков опьянения, определение процента алкоголя в крови, присутствия психоактивных веществ. Именно результаты предсменного медосмотра позволяют определить, может ли сотрудник приступить к работе.

### Измерить и подышать

Современные системы автоматизированных предсменных медосмотров позволяют выпол-



Система снимет все показания и занесет в базу данных

нить все эти процедуры без контакта с медицинским работником. Как же это происходит? Подходя к электронному модулю, сотрудник авторизуется, далее самостоятельно измеряет артериальное давление, пульс, температуру кожных покровов, дышит в специальный аппарат для проверки наличия паров ал-

коголя. Компьютер фиксирует и передает результаты измерений (вместе с видеозаписью процесса прохождения осмотра) медработнику, уполномоченному на проведение процедуры. При этом данные автоматически заносятся в электронный журнал проведения предсменных медосмотров. Окончательное ре-

шение о допуске сотрудника к работе принимает медик, заверяя его своей электронно-цифровой подписью. Работнику же остается только распечатать штамп-допуск. Непосредственный руководитель получает уведомление о результатах прохождения персоналом МО по СМС или электронной почте.

### ПРОВЕРЕНО

Некоторые крупные компании начали внедрять подобное оборудование еще до эпидемии. Так, на рудниках Заполярного филиала «Норникеля» уже больше 60-ти электронных комплексов для прохождения предсменных медосмотров. На каждом кресле – монитор, стол тонометра (рукав) для измерения давления, сверху приборы, оценивающие температуру, состояние центральной нервной системы, делающие тест на алкогольное, токсическое, наркотическое опьянение. Система фотографирует человека, что делает невозможным подмену одного работника другим. Ведется электронный журнал медосмотров, формируются карты МО. Можно отследить, разово у человека поднялось давление или у него хроническая гипертония, вовремя направить в поликлинику для обследования. Полученная с помощью комплексов информация учитывается и при проведении ежегодных профосмотров.

Специалисты отмечают, что компьютерная система не только позволяет сократить риск заражения сотрудников корона-вирусом, но и уменьшает время осмотра до полутора – двух минут и значительно снижает расходы предприятия.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

ПРОФЗАБОЛЕВАНИЕ

# В КОНТАКТЕ С НЕФТЕПРОДУКТАМИ

## КАКИЕ БОЛЕЗНИ УГРОЖАЮТ РАБОТНИКАМ НЕФТЯНОЙ СФЕРЫ

Продукты нефтепереработки сегодня широко применяются в промышленности и в быту. Между тем это главные загрязнители окружающей среды. В организме человека они вызывают сдвиги, приводящие к развитию серьезных болезней, в том числе онкологии.



Надежные СИЗы защитят работников нефтяной сферы

### Пути для отравы

Персонал предприятий нефтяной отрасли находится в контакте с сырой нефтью или с продуктами ее переработки, а также с растворителями, катализаторами и другой вредной химией. В воздухе рабочей зоны таких производств содержится масса углеводородов, из которых самые опасные – сероводород, бензол, окиси углерода и различные сернистые соединения. Смертельные дозы таких веществ могут находиться в цистернах, резервуарах, закрытых помещениях.

Прямой контакт с этими токсичными веществами сильно влияет на весь организм в целом. Так, бензины, обладая высокой летучестью, мгновенно проникают в легкие. Вдыхание этих паров в концентрации 5-10 мг/л в течение нескольких минут вызывает аллергический кашель, переходящий в хронический бронхит и астму. Этилированный бензин к тому же легко преодолевает клеточный слой эпидермиса, при этом попадает в кровь, с которой разносится по всему организму. Керосин, мазут и солярка тоже оказываются

в организме, проходя больше через кожные покровы. Органические растворители (ацетон, бензол) проникают и через легкие, и через кожу. Еще один путь для ядов – желудочно-кишечный тракт.

### След на коже

Токсическое действие нефти и нефтепродуктов чревато многочисленными кожными проблемами. Это экземы и дерматиты, различного рода сыпи, гиперсекреция или, наоборот, чрезмерная сухость, избыточное ороговение («гусиная кожа»), гиперплазия (увеличение саленных желез на лбу или щеках), милиумы (белые кисты вокруг глаз).

Несколько лет назад норвежские ученые, проведя масштабные исследования, установили, что воздействие нефти и бензола на кожные покровы рук значительно повышает риск развития меланомы и других видов рака кожи. Такие данные были получены в ходе оценки здоровья 25 тысяч человек, работавших в нефтяной отрасли более 30 лет.

### От эйфории до комы

Все летучие углеводороды сильно влияют на нервную систему. Уже при наступлении легкого отравления парами человек находится в состоянии

эйфории и слегка неадекватен, но не понимает, что с ним. При средней интоксикации появляются тошнота, головокружение, возникает потеря координации. Тяжелое отравление приводит к сильным спазмам дыхания и мышечным судорогам, бреду и галлюцинациям. Речь пострадавшего сбивчивая, с пропадающими из слов звуками. Наблюдается заторможенность всех рефлексов и реакций, отсутствие понимания происходящего вокруг. Человек быстро теряет сознание, при этом кожные покровы синюют, а зрачки перестают реагировать на световые раздражители, далее наступает кома. Это смертельно опасное состояние организма требует немедленной помощи.

Следствием хронического отравления углеводородами (при долгосрочном действии малых доз) становятся нарушения в работе нервной, дыхательной, сердечно-сосудистой, иммунной, желудочно-кишечной и других систем организма. Эпидемиологические исследования, базирующиеся на десятках и даже сотнях тысяч историй болезни нефтяников, выявили роль нефти в возникновении многих зло-

качественных опухолей: почек, легких, пищевода, желудочно-кишечного тракта, простаты, мозга.

### Только в СИЗах

По данным ученых, нефть и продукты ее переработки оказывают серьезное влияние на окружающую среду, по степени этого воздействия находясь на втором месте после радиоактивных отходов. Несмотря на серьезный подход, предприятия отрасли не могут исключить все риски в процессе работы специалистов. Многие компании обеспечивают своих сотрудников всеми необходимыми средствами защиты, но, несмотря на это, профзаболевания продолжают регистрироваться. Поэтому работники тоже должны осознавать ту опасность, которая им угрожает, и беспрекословно соблюдать правила охраны труда, не игнорируя СИЗ. Особенно это важно при контакте с токсичными веществами в закрытых помещениях, например в ангарах, заводских цехах и других подобных местах.

Маргарита СОЛНЦЕВА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

# «ЖИДКОЕ ЗОЛОТО»

## ОБ УНИКАЛЬНЫХ СВОЙСТВАХ МЁДА

**Близится Медовый Спас (14 августа). Соты в ульях к этому времени обычно уже наполнены, и пасечники приступают к сбору мёда. А нам пора запастись этим вкусным продуктом на зиму. Чем же он так полезен?**

### Сплошная польза

Мёд – это продукт переработки пчелами нектара растений, «жидкое золото» природы, ее бесценный дар. Благодаря своим целебным свойствам это сладкое лакомство известно с незапамятных времен. Как писал Авиценна, «мёд укрепляет душу, придает бодрость, помогает пищеварению, возбуждает аппетит, сохраняет молодость, восстанавливает память, обостряет разум». Его целебные свойства определяются химическим составом. Основной компонент мёда – углеводы (глюкоза, фруктоза, сахароза). Именно они дают прилив сил при ежедневном употреблении. Еще в нем содержатся витамины (А, С, Е, К и группы В), органические кислоты, ферменты, минеральные соли (железа, меди, калия, натрия, магния, фосфора, йода, серы), вода и другие важные для человеческого организма соединения. Очень полезны ферменты мёда, например амилаза, которая улучшает углеводный обмен, то есть помогает быстро доставить полезные вещества до пункта назначения. Другой медовый фермент нейтрализует вредное действие свободных радикалов, тем самым предотвращая повреждение клеток.



Мёд – бесценный дар природы

### Природный доктор

Мёд – прекрасный антисептик. Он сам и продукты пчеловодства (прополис, соты, маточное молочко, перга) эффективно борются с воспалениями – подавляют различные патогенные микроорганизмы, включая стафилококки, стрептококки, кишечную и дизентерийную палочку. В народе им лечат ангины, раны и ссадины, употребляют при гриппе и других вирусных инфекциях, вплоть до пневмонии и туберкулеза. Мёд полезен для пищеварения, улучшает работу мозга и нервной си-

стемы, налаживает сон, предупреждает головные боли. Благодаря мочегонному действию используется для лечения почек и мочевого пузыря.

Зарекомендовал себя этот полезный продукт и в исцелении сердечных недугов. Ведь мёд усиливает кровообращение, повышает тонус сердца и сосудов, помогает при аритмии и сердечной недостаточности. Незаменимо это сладкое лакомство при общем ослаблении организма, хронической усталости. Включать в свой рацион мёд нужно и абсолютно здоровым людям – для профилактики различных

недугов и укрепления иммунитета. Не зря йоги рекомендуют съедать ежедневно столовую ложку этой сладости.

### На вкус и цвет

Сорта мёда зависят от той местности, где его собирали (луговой, горный, степной и др.), а также тех растений, с которых пчелы брали нектар (к примеру, липовый, цветочный, каштановый). Разные виды отличаются не только цветом и вкусом, ароматом и консистенцией, но и химическим составом. Знатоки этого целебного лакомства

### ИНТЕРЕСНО

✓ Наши предки ели мёд с хлебом или различными блюдами, хмельной мёд пили на пирах, на его основе делали и множество безалкогольных напитков. Традиционное угощение для Медового Спаса – выпечка с мёдом: пряники и блины.

✓ В Древнем Египте мёдом можно было расплатиться.

✓ Мёд считается самым безопасным продуктом, так как бактерии в нем не размножаются, то есть он не портится.

✓ Во времена Великой Отечественной войны мёд спасал жизни. Им обрабатывали солдатские раны.

✓ Понятие «медовый месяц» пришло к нам из Норвегии, где молодожены должны были принимать мёд и медовые напитки каждый день.

знают, что липовый мёд прекрасно лечит простуду, гречишный полезен сердечникам, каштановый повышает уровень гемоглобина в крови.

Употреблять мёд можно как в чистом виде, так и в качестве добавок к различным блюдам. Он прекрасно сочетается с творогом, орехами, сухофруктами. При отсутствии аллергических реакций и других противопоказаний этот дар природы в небольших количествах (не более трех столовых ложек) можно есть хоть каждый день. Главное – выбрать правильный мёд прямо с пасеки и не нарваться на подделку!

Мargarita СОЛНЦЕВА

### ОПРОС

## ДОТЯНУТЬ ДО ЗАРПЛАТЫ

ОПРЕДЕЛЕН УРОВЕНЬ МАТЕРИАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ РОССИЯН

**Хватает ли россиянам средств до зарплаты? Как часто случаются непредвиденные расходы? Ответы на эти вопросы были получены в ходе опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения.**



Каждому десятому россиянину не хватает зарплаты на месяц

Как выяснили аналитики ВЦИОМ, большинство работающих получают заработную плату дважды в месяц (72%). В основном это бюджетники (87% против 61% в коммерческом секторе). 11% опрошенных вознаграждение за свой труд имеют только раз в месяц, а еще 15% – с иной периодичностью.

Время от времени не хватает средств до зарплаты трети работающих россиян (33%), каждый десятый (10%) сталкивается с такой проблемой постоянно, а 39% работников – очень редко.

При этом у некоторых постоянно возникают непредвиденные расходы (8% респондентов). У большинства же, по данным опроса, такие проблемы появляются очень редко или время от времени (по 43% соответственно).

Марат ШАФИКОВ

### ЮМОР

## НОРМАЛЬНАЯ, НО РЕДКАЯ

Сегодня начальник сказал мне: «Хочешь зарплату в два раза больше? Положи ее перед зеркалом». И долго смеялся. А я – нет.

\*\*\*

– Хотел бы я тоже с улыбкой рассказывать, что даже не знаю, какая у меня зарплата.

– Зато ты уже сейчас можешь смело утверждать, что даже не догадываешься, какая у тебя будет пенсия.

\*\*\*

Если разделить состояние некоторых министров или депутатов на их зарплату, выяснится, что они живут по несколько тысяч лет.

\*\*\*

Встречаются два директора:  
– Ты своим зарплату платишь?  
– Нет.  
– И я нет. А они всё равно на работу ходят?

– Ходят.  
– И мои ходят. Может, вход платный сделаем?

\*\*\*

Средняя зарплата в России нормальная, но редкая.

\*\*\*

На мою зарплату жить можно. Трудно только последние 28 дней.

\*\*\*

Лучшее средство, помогающее уберечь мою кожу от палящего южного солнца, – это моя зарплата.

\*\*\*

Директор – подчиненным:  
– Вот вы все жалуетесь на кризис, на ухудшение жизни из-за экономического положения... А между прочим, у вас зарплата в этом году выше на 75%!  
– Простите, выше, чем в каком году?  
– Чем в следующем.

#### Учредитель газеты:

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве».

#### Издатель газеты:

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве». Адрес: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55.

#### Тематика издания:

охрана труда, производительность труда, БДД, промышленная, энергетическая, экологическая, пожарная, экономическая, информационная, собственная безопасность, охрана предприятия, антитеррор, гражданская оборона.

Газета основана в ноябре 2001 года.

Специализированная газета «Охрана труда и безопасность предприятия» № 14 (753), 7 – 20 августа 2020 г. Газета зарегистрирована Роскомнадзором. Свидетельство ПИ № ФС 77 – 73241 от 13.07.2018 г. Знак информационной продукции 18+.

Адрес редакции: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55, к. 302. Тел.: (347) 273-61-39. E-mail: safework.06@mail.ru

Газета отпечатана в Нефтекамском Доме печати – филиале ГУП РБ Издательский дом «Республика Башкортостан». Адрес: 452684, г. Нефтекамск, Берёзовское шоссе, 4 а.

Тел. 8 (34783) 7-07-57. Тираж 800 экз. Заказ № 1782. Дата выхода в свет: 07.08.2020 Цена свободная. Полугодовой индекс – ПР 698. Годовой индекс – ПА 273.

Директор – Г.З. МУЛЛАКАЕВА.  
Главный редактор – М.Г. БАРДАКОВА.

Верстка – И.Я. ГАЛИЕВ.