

ОХРАНА ТРУДА

И БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕДПРИЯТИЯ

Промышленная,
экологическая,
пожарная, информационная,
экономическая безопасность,
производительность труда

№ 18 (757)

Специализированная газета

9 – 22 октября 2020 г.

НОВОСТИ

Трудовой ликбез

Рострудом даны разъяснения по вопросам, связанным с расторжением трудового договора и увольнением работников. Соответствующие доклады утверждены ведомством с целью профилактики нарушений в трудовой сфере. В документах, например, уточняется, что об увольнении в связи с ликвидацией организации работники должны быть предупреждены персонально и под роспись не менее чем за два месяца до прекращения трудового договора. При сокращении работника, не достигшего возраста 18 лет, необходимо получить согласие государственной инспекции труда, при сокращении члена профсоюза – согласие выборной профсоюзной организации. В докладах также представлены разъяснения по выплатам при досрочном увольнении в связи с ликвидацией организации, по использованию оплачиваемого отпуска перед увольнением в связи с сокращением численности или штата организации и другим вопросам.

Взносы те же

Предлагается сохранить действующие тарифы и порядок уплаты страховых взносов на травматизм и профзаболевания на период 2021 – 2023 годов. Новый законопроект № 1027747-7 устанавливает, что в указанный период страховые взносы на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний уплачиваются в соответствии с ФЗ от 22.12.2005 № 179. Всего предусмотрено 32 страховых тарифа в соответствии с видами экономической деятельности по классам профессионального риска. В целях стимулирования включения инвалидов в трудовой процесс проектом сохраняются действующие льготные тарифы (в размере 60 % от установленного размера) для индивидуальных предпринимателей в отношении выплат сотрудникам, являющимся инвалидами I, II и III групп. Действующие подходы при расчете и установлении страховых тарифов базируются на принципе эквивалентности обязательств страхователей и страховщика, то есть величина всех страховых взносов должна покрывать объемы всех выплат, связанных с возмещением вреда пострадавшим на производстве.

Документы – в систему

Общероссийская база вакансий «Работа в России» дополнена новыми подсистемами – «Анализ трудоустройства граждан», «Трудоустройство граждан, испытывающих трудности в поиске работы», «Электронный кадровый документооборот». Теперь в системе появилась возможность создания, использования и хранения электронных документов, связанных с работой. Пока такой способ доступен работодателям, участвующим в эксперименте по использованию электронных документов. Информация, необходимая для формирования и размещения документов в системе, может содержать трудовые договоры, договоры о материальной ответственности, ученические договоры, договоры на получение образования без отрыва или с отрывом от работы, приказы (распоряжения) о приеме на работу. Постановление вступает в силу со дня его официального опубликования, за исключением отдельных положений, вступающих в силу с 1 октября 2020 г. и действующих по 31 марта 2021 г.

АКТУАЛЬНО

ПРОТИВ ОГНЯ

УТВЕРЖДЕНЫ НОВЫЕ ПРАВИЛА ПРОТИВОПОЖАРНОГО РЕЖИМА

Правила устанавливают требования пожарной безопасности, определяющие порядок поведения людей, организации производства, содержания территорий, зданий, сооружений, помещений организаций и других объектов защиты в целях обеспечения пожарной безопасности. Документ будет действовать до 31 декабря 2026 года включительно.

Подвал не для детей

Правила противопожарного режима в Российской Федерации были утверждены Постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479. С 1 января 2021 года именно они будут определять политику в области пожарной безопасности. Документ издан в целях реализации механизма «регуляторной гильотины» и пришел на смену Постановлению Правительства РФ от 25.04.2012 № 390.

Что же существенно меняется с нового года? Перечислим несколько важных пунктов. Во-первых, появляется запрет на использование подвальных и цокольных этажей для организации детского досуга (детских развивающих, развлекательных центров, залов для проведения торжеств и праздников, спортивных мероприятий). Также введены требования о запрете на объектах защиты установления глухих решеток на окнах и приемках у окон подвалов, являющихся аварийными выходами. Кроме того, исключены устаревшие требования. К примеру, в зданиях организаций отдыха и оздоровления детей теперь разрешено размещать детей на этаже с одним эвакуационным выходом (но не более 10 человек!).



Согласно правилам, к противопожарному оборудованию всегда должен быть доступ

Здания под защитой

Новое постановление запрещает изменять объемно-планировочные решения и размещать инженерные коммуникации и оборудование, когда они ограничивают доступ к огнетушителям, пожарным кранам и другим средствам обеспечения пожарной безопасности и пожаротушения или уменьшают зону действия систем противопожарной защиты (автоматической пожарной сигнализации, автоматических установок пожаротушения, противодымной защиты, оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре, внутреннего противопожарного водопровода).

С нового года баннеры и другие рекламные конструкции на фасадах зданий и сооружений должны быть выполнены из негорючих материалов или материалов с показателями пожарной

опасности не ниже Г1, В1, Д2, Т2. При этом они не могут ограничивать проветривание и естественное освещение лестничных клеток, закрывать специально предусмотренные проемы в фасадах зданий и сооружениях для удаления дыма и продуктов горения.

СИЗы и тренировки

Прописаны требования и для руководителей организаций. Так, в больницах с лежачими пациентами должны быть одни носилки на пять человек и средства индивидуальной защиты органов дыхания и зрения от опасных факторов пожара на каждого работника дежурной смены. Также установлены ограничения по расстоянию между кроватями в палатах (не менее 0,8 м) и к ширине прохода (не менее 1,2 м).

Меняются требования и к организации практических

тренировок на объектах с массовым нахождением людей. Руководители таких организаций раз в 6 месяцев обязаны провести «эвакуацию» работников, покупателей, посетителей объекта. А в образовательных учреждениях накануне учебного года должны состояться занятия с обучающимися по вопросам изучения требований пожарной безопасности, в том числе использования СИЗ и первичных средств пожаротушения.

По-прежнему сохраняются требования для объектов торговли, производственных объектов, сельскохозяйственных объектов, транспорта и транспортной инфраструктуры, при выполнении строительно-монтажных и других работ. Отдельно прописаны противопожарные правила при применении и реализации пиротехнических изделий бытового назначения.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

ВНИМАНИЕ!

ПОДПИСКА – 2021

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ НА I ПОЛУГОДИЕ 2021 ГОДА



Выписать газету «Охрана труда и безопасность предприятия» можно как в почтовом отделении, так и онлайн. Оформить и оплатить подписку, не выходя из офиса, очень просто. Достаточно зайти на сайт podpiska.pochta.ru и в строке поиска ввести

ИНДЕКС ПР 698

или написать название нашей газеты.

Цена подписки на 6 месяцев I полугодия 2021 года – 523 руб. 08 коп.;
на год – 1046 руб. 16 коп.
ГОДОВОЙ ИНДЕКС – ПА 273.

По вопросам подписки через редакцию обращаться по телефонам:
(347) 273-61-39, 8-917-785-28-29.
Безналичным расчетом через подписные агентства:

«Урал-Пресс-Евраз» – (347) 216-35-67;
«Ваш Выбор +В» – (347) 246-10-65;
«Стерлитамак – печать» – (3473) 25-32-50.

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

ОТМЕНЯЮТСЯ!

**КАКИЕ АКТЫ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ВСКОРЕ УТРАТЯТ СИЛУ**

Постановлением Правительства РФ от 04.08.2020 № 1181 признаются утратившими силу 68 нормативно-правовых актов по охране труда. Документ вступит в силу с 1 января 2021 года.

Это Постановление – очередной шаг «регуляторной гильотины». Документ отменяет отдельные акты Правительства, которыми ранее определялись меры по улучшению условий и охраны труда; порядок исчисления среднего заработка некоторых категорий творческих работников; перечень тяжелых, вредных и опасных работ, запрещенных для женщин; продолжительность рабочей недели членам экипажей воздушных судов гражданской авиации. Сокращается и количество правил по охране труда. Семнадцать из них будут отменены, в том числе для издательств, в молочной промышленности, при проведении водолазных работ, в легкой промышленности, при использовании химических веществ, при термической обработке металлов, при работах на линейных сооружениях кабельных линий передачи и другие. Также отменяют типовые инструкции по охране труда для работников общепита, издательств, для основных профессий и видов работ в лесном хозяйстве.



Правил по охране труда станет меньше

НОВЫЙ ДОКУМЕНТ

БОЛЬНИЧНЫЙ НА КАРАНТИНЕ

**ИЗМЕНИЛСЯ ПОРЯДОК ВЫДАЧИ
ЛИСТКОВ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ**

На Официальном интернет-портале правовой информации опубликован Приказ Минздрава России от 01.09.2020 № 925н «Об утверждении порядка выдачи и оформления листов нетрудоспособности, включая порядок формирования листов нетрудоспособности в форме электронного документа». Что меняет новый документ?

В Приказе предусмотрен порядок выдачи листка нетрудоспособности. Он выдается при заболеваниях, профессиональных заболеваниях, травмах, в том числе полученных вследствие несчастного случая на производстве, отравлениях и иных состояниях, связанных с временной потерей гражданами трудоспособности; при направлении граждан на медико-социальную экспертизу; на период санаторно-курортного лечения; по уходу за больным членом семьи; при карантине и угрозе распространения заболеваний, представляющих опасность для окружающих; при протезировании; по беременности и родам.

Новым стал пункт по выдаче листка нетрудоспособности на карантине,



Перечень случаев выдачи больничного листка расширился

а также при угрозе распространения заболеваний, представляющих опасность для окружающих. Так, при нахождении работника на карантине (если в отношении него приняты меры по самоизоляции) листок выдается на весь период изоляции гражданина или временного отстранения от работы. При заболевании ребенка или закрытии

дошкольного образовательного учреждения на карантин листок нетрудоспособности выдается одному из родителей на весь период самоизоляции ребенка. Также на весь период самоизоляции положен больничный лист по уходу за недееспособным членом семьи, если тот заболел и (или) самоизолирован, в том числе после закрытия на карантин уч-

реждения, в котором он ранее находился.

Признан утратившим силу аналогичный Приказ Минздрава России от 29.06.2011 г. № 624н (ред. от 10.06.2019) «Об утверждении Порядка выдачи листов нетрудоспособности».

Новый Приказ вступит в силу с 14 декабря 2020 года.

НАДЗОР И КОНТРОЛЬ

СТРОЙКИ С НАРУШЕНИЯМИ

**ГОСТРУДИНСПЕКЦИЕЙ ПРОВЕДЕНЫ ВНЕПЛАНОВЫЕ
ПРОВЕРКИ В СТРОИТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ**

Необходимость проверки строительных организаций в 2020 году возникла в рамках поручения Правительства РФ. В ходе надзорных мероприятий выявлены многочисленные нарушения трудовых прав работников.

– По результатам проверок определены наиболее типичные нарушения требований трудового законодательства. Это не обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, допуск к работе без прохождения психиатрического освидетельствования и медосмотра, отсутствие процедуры управления профессиональными рисками, неоформление трудовых договоров, – отмечает исполняющий обязанности заместителя руководителя Гострудинспекции в РБ по охране труда Азамат САЛИХОВ. – К примеру, в ООО «ГеоСтрой» установлен факт неоформления трудовых отношений с восемью работниками. Сотрудники ООО Генподрядный трест «Башкортостаннефтезаводстрой» не были обеспечены средствами индивидуальной защиты в полном объеме, выявлены также случаи не проведения обязательного для



Без средств защиты на стройке работать нельзя

ряда категорий работников психиатрического освидетельствования.

По итогам проведенных 28 контрольно-надзорных мероприятий выдано 13 предписаний об устранении выявленных нарушений. Виновные лица при-

влечены к административной ответственности по ст. 5.27, 5.27.1 КоАП РФ в виде штрафов на общую сумму около 1,4 миллиона рублей.

**По информации
Гострудинспекции в РБ**

ПРОИСШЕСТВИЕ

УПАЛ С ВЫСОТЫ

**АНАЛИЗИРУЕМ ПРИЧИНЫ
НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ**

Завершено расследование несчастного случая с монтажником-высотником ООО «АРМАДА» г. Иваново. В организации выявлены многочисленные нарушения.

Случай произошел 18 августа 2020 года. В тот день монтажник-высотник ООО «АРМАДА» выполнял работы на высоте на объекте строительства «Дворец игровых видов спорта города Иваново». Находясь на вышке-туре, работник красил трубу смонтированной системы автоматического пожаротушения. В какой-то момент он сорвался, упал с высоты и получил тяжелые травмы, не совместимые с жизнью.

Гострудинспекция в Ивановской области установила причины произошедшего. К трагедии привела неудовлетворительная организация работ повышенной опасности. Оказалось, что работы на высоте велись без проведения технико-технологических и организационных мероприятий: не было разработанного плана производства работ на высоте, технологических карт.



Кроме того, монтажник был допущен к работе без проведения медицинского осмотра, который должен был определить пригодность к данному виду труда. Также работника не обучили по охране труда и не ознакомили со всеми имеющимися опасными или вредными

производственными факторами.

В целом, в ООО не было системы управления охраной труда, соответствующей государственным нормативным требованиям. А ведь такая система предусматривает необходимые процедуры по созданию здоровых и безопасных условий труда в организации (обучение по охране труда, управление профессиональными рисками, контроль функционирования СУОТ и мониторинг их реализации).

Материалы несчастного случая были направлены в следственные органы для решения вопроса о возбуждении уголовного дела.

**По материалам
открытых источников**

ИТОГИ

БЕЗОПАСНЫЙ ТРАКТОР

В РЕГИОНАХ ПРОХОДИТ ОПЕРАЦИЯ «ПРИЦЕП»



Инспекторы Ростехнадзора РБ проверили исправность самоходных машин

Осенью традиционно по всей стране проходит операция «Прицеп». Мероприятия проводят органы Ростехнадзора в целях обеспечения безопасности дорожного движения.

Трактора и другие самоходные машины с техническими неисправностями могут стать объектами повышенной опасности для жизни и здоровья людей. Операция «Прицеп» направлена на усиление контроля за соблюдением правил технической эксплуатации, безопасности дорожного движения, технической безопасности и охраны окружающей среды при эксплуатации тракторов, самоходных машин и прицепов к ним. Первоочередное внимание инженерами-инспекторами Ростехнадзора при проверках уделяется технической исправности эксплуатируемых ма-

шин, соблюдению правил обязательной регистрации техники, соответствии номерных агрегатов регистрационным данным, прохождению ежегодного технического осмотра, порядку допуска лиц к управлению машинами.

Выявляются такие нарушения, как отсутствие удостоверений тракториста-машиниста, допуска к эксплуатации техники, средств индивидуальной защиты (аптечки, огнетушителя), эксплуатация не состоящей на учете техники и без регистрационных документов. Движение по автомобильным дорогам крупногабаритной техники часто осуществляется без соблюдения необходимых для этого условий и согласования с органами Госавтоинспекции. Перечисленные нарушения нередко становятся причиной аварий.

В РЕГИОНЕ

В Республике Башкортостан операция «Прицеп» проводилась с 21 по 30 сентября этого года. По информации инспекции Ростехнадзора РБ, было проверено 109 единиц техники, в итоге 23 человека привлечены к административной ответственности. В том числе за нарушение правил БДД (7 человек), отсутствие регистрации транспортного средства (4), управление без удостоверения тракториста-машиниста (3), без разрешающей отметки на управление (3), без страхового полиса ОСАГО (2).

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ВОПРОС

ЧТО С МОРЕМ?

УЧЕННЫЕ ВЫЯСНЯЮТ, ПОЧЕМУ ПОГИБЛИ МОРСКИЕ ОБИТАТЕЛИ НА КАМЧАТКЕ

В воду Авачинского залива на Камчатке предположительно попали ядовитые вещества. Тысячи морских животных выбросились на берег. Сейчас токсикологи нескольких институтов выясняют природу загрязнения.

Первыми на проблему обратили внимание серферы, которые плавали в этом районе. Спортсмены почувствовали недомогание, у них опухли глаза, появилось раздражение на коже. Многие жаловались на боли в животе, судороги, кишечное расстройство. Они же заметили, что береговая линия сплошь покрыта мертвыми морскими животными – осьминогами, рыбами, морскими звездами, ежами. Как сообщает РИА Новости, первые анализы показали превышение содержания нефтепродуктов в 3,6 раза и фенолов в два раза. Пробы песка, воды и образцы погибших животных увезли в Москву для тщательного анализа. Ситуацию взяли на контроль в центральном аппарате СК.

Одна из версий произошедшего – техногенное загрязнение, две другие – природное воздей-



На берег выбросило осьминогов, рыб, морских звезд, ежей

ствие (шторм) и сейсмическая активность. При этом в Минприроды считают, что вероятность техногенной экокатастрофы сомнительна.

Специалисты российского филиала Всемирного фонда дикой природы (WWF) тревожатся больше. Они предполагают, что вся толща воды загрязнена легко растворимым токсином. Об этом свидетельствуют береговые находки: море выбросило мертвые растения и животных, которые обитают на больших глубинах.

Уже сегодня понятно, что нефтепродукты тут ни при чем, так как пленки на поверхности воды обнаружено не было. Говорить о масштабах загрязнений можно будет только после многочисленных экспертиз. Пока проведенные анализы токсинов не выявили.

По последним данным, ученые Дальневосточного федерального университета обнаружили пятно загрязнения длиной около 40 километров вдоль побережья Камчатки. Пробы воды взяты на исследование.

ИНФОРМИРУЕТ РОСПОТРЕБНАДЗОР

ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ?

ОЦЕНЕНЫ КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В ЕМКОСТЯХ

Роспотребнадзор обнаружил данные проверок качества бутилированной питьевой воды. По вынесенным предписаниям изъято из оборота 11,07 т воды.

Проверку не прошли

В I полугодии 2020 года Роспотребнадзором было исследовано 18 773 тысячи проб воды, расфасованной в емкости. Проверялись санитарно-химические, микробиологические, физико-химические, паразитологические и радиоактивные показатели. Оказалось, что 0,17 % проб (2 из 1 148) не соответствовали установленным требованиям по санитарно-химическим показателям, 1,90 % (225 из 11 852) – по микробиологическим показателям; 2,98 % проб (163 из 5 471) – по физико-химическим показателям.

По вынесенным предписаниям о прекращении реализации и постановлениям об утилизации или уничтожении изъято из оборота 11,07 т воды, расфасованной в емкости.

элементы, всего около 50 веществ. С точки зрения ежедневного потребления воды, оптимальным можно считать уровень минерализации в 200–500 мг/л. С питьевой водой человек может получить до 20 % суточной дозы кальция, до 25 % магния, до 50–80 % фтора, до 50 % йода.

Очищая воду, производители чаще всего используют технологию обратного осмоса. Она позволяет получать стерильный, идеально чистый продукт. При этом вода лишается не только вредных, но и полезных веществ. Длительное ее употребление может привести к серьезным осложнениям. Поэтому в подготовленную воду добавляют комплекс жизненно необходимых микроэлементов, что позволяет получить продукцию с заданным химическим составом и необходимыми свойствами.

Специалисты надзорного ведомства советуют, приобретая воду, обращать внимание на соблюдение условий хранения, указанных производителем на этикетке, состав продукта, в том числе уровень минерализации. При использовании кулеров для раздачи воды обеспечить их регулярную (указанную в паспорте) дезинфекционную обработку и замену фильтров, чтобы избежать микробного или вирусного загрязнения воды и возможных кишечных заболеваний.

Ксения ЛАРИНА

Правильный выбор

Роспотребнадзор напоминает, что ценность питьевой воды определяют микро- и макро-



Покупая воду, нужно обращать внимание на ее состав

УЧАСТВУЙ!

СТАНЬ ЛУЧШИМ

В ЭКОЛОГИЧЕСКОМ КОНКУРСЕ

26 ноября 2020 года определят лучшего специалиста по экологической безопасности России. Конкурс бесплатный и пройдет дистанционно.

Старт тестированию в рамках II Всероссийского конкурса «Лучший специалист по экологической безопасности России – 2020» будет дан в 10.00 по московскому времени. Принять участие в нем смогут специалисты предприятий с опытом работы от полугодя. Им необходимо будет ответить на 50 вопросов теста за 40 минут. Конкурсанты должны дать наибольшее количество правильных ответов за минимальное время. 23 ноября будет возможность пройти пробное тестирование. Для этого нужно подать заявку на участие в конкурсе до 23 ноября 2020 г. по e-mail: pr@bmiptk.ru.

Победители конкурса будут награждены дипломами с присвоением звания «Лучший специалист по экологической безопасности России – 2020». Кроме того, бу-

ОРГАНИЗАТОРЫ

Минэкологии РБ, Международная академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности (МАЭБ), Неправительственный экологический фонд им. В.И. Вернадского, ЧОУ «Межотраслевой институт» при содействии Южно-Уральского межрегионального управления Росприроднадзора, Русского географического общества, Всероссийского общества охраны природы.

дет составлен рейтинг лучших специалистов для публикации в средствах массовой информации.

Скачать форму заявки, письмо руководителю и ознакомиться с Положением о конкурсе, порядком его проведения можно на сайте Башкирского межотраслевого института bmiptk.ru в разделе «Конкурсы». Телефон для справок (347) 251-56-80.

ГЛАВНОЕ – ЗАЩИТА!

РАБОТА МИКРОБИОЛОГА ТРЕБУЕТ
СОБЛЮДЕНИЯ ВСЕХ САНИТАРНЫХ НОРМ



В лаборатории Оксана всегда в спецодежде

Наш конкурс продолжается. Представляем очередную участницу. Оксана КАРАВАНОВА работает микробиологом лаборатории мелких подопытных животных на предприятии «Иммунопрепарат» (Филиал АО НПО «Микроген» в г. Уфе). Вот что она написала о себе:

– У меня очень интересная работа. Я занимаюсь обеспечением производственных цехов здоровыми подопытными животными для проведения необходимого контроля препаратов в процессе их производства. Здесь очень много разных составляющих: прием животных от поставщика (это мыши, морские свинки, кролики, хомяки, петухи), обеспечение необходимыми условиями кормления и содержания, контроль и наблюдение за состоянием здоровья и микроклимата, проведение

необходимых дезинфекционных мероприятий в целях недопущения заноса и распространения инфекции.

Эта работа требует соблюдения всех мер безопасности. По словам Оксаны Каравановой, в лаборатории постоянно используются спецодежда, маска, перчатки и шапочка-берет, в стерильной зоне – специальный комплект: стерильный комбинезон, шлем, бахилы, маска, перчатки, а при проведении дезинфекции хлорсодержащими растворами обязательны противозащитный костюм и фартук.

– На нашем предприятии на всей территории соблюдается масочный режим, вход посетителям в другой цех только в бахилах и одноразовых халатах. На входах и во всех помещениях имеются антисептики и инструкции по обработке рук, дезоврики, бактерицидные лампы. У нас очень строго, – рассказала в письме Оксана.

УЧАСТВУЙ!

Чтобы принять участие в конкурсе, нужно сделать фотографию в спецодежде или СИЗ в процессе работы. При подведении итогов комиссия будет учитывать креативность, веселый задор и нестандартный подход при создании снимка. На конкурс принимаются фотоматериалы в электронном формате. Требования к фотографии: формат – jpeg, png, bmp, pdf; размер – до 5 Мбайт (с разрешением не менее 150 dpi). Работы присылать по электронной почте safework.06@mail.ru, телефоны для связи: (347) 273-61-39, 8-917-785-28-29. Снимок должен сопровождаться сведениями: ФИО, должность, название предприятия, стаж работы, короткий рассказ либо о себе, либо о предприятии или подразделении.

Победители, занявшие 1, 2 и 3 места, а также отмеченные в дополнительных номинациях, получают средства защиты и спецодежду от ООО «Восток-Сервис-Башкирия» и денежные сертификаты на сумму 3000, 2000 и 1000 рублей от ООО «Центр Экспертиза».

Если вы за безопасную работу, ждем ваших фотографий!

ОПРОС

КАК ОТДОХНУЛИ?

ГДЕ РОССИЯНЕ ПРОВЕЛИ
ОТПУСК ЭТИМ ЛЕТОМ



Шесть процентов соотечественников посетили курорты Краснодарского края

Изучив общественное мнение, ВЦИОМ обнародовал данные исследования о том, как россияне отдыхали летом 2020 года.

Выяснилось, что самым популярным видом отдыха наших соотечественников стал дачный – 45 % (чаще среди граждан от 60 лет – 53 %). На втором месте оказался отдых дома – 37 % (чаще молодые люди 18-24 лет – 49 %). На пляжах отдыхали 29 % россиян, культурный отдых оказался предпочтителен для 28 %, а активный (походы, велосипедные туры, подъемы в горы) – для 26 %.

Летом 2020 года каждый десятый россиянин (9 %) ездил в другой город, а 6 % посетили курорты Краснодарского края.

В целом, там, где планировали, провели лето 46 % россиян. Но у каждого пятого место отдыха изменилось (22 %), а еще 23 % сменили планы и не стали брать отпуск. Основными причинами перемены планов стали коронавирус и карантинные меры (58 %), финансовые проблемы (18 %) и закрытые границы (11 %). В среднем один человек, ездивший этим летом за пределы своего дома и дачи, потратил на отдых 32 592 рубля (на 18,5 % меньше, чем в 2019).

По данным аналитиков Всероссийского центра изучения общественного мнения, большинство отдохнувших этим летом остались довольны своим отдыхом (71 % против 27 % недовольных). Тем, кто отдыхал в России в этом году, более всего понравились погода и климат (20 %), природа (20 %) и море (15 %). Менее всего их удовлетворили цены (16 %), уровень сервиса (10 %) и качество дорог или пробки (10 %).

О программе государственных выплат за туры по России что-либо слышали 70 % россиян, из них каждый пятый хорошо информирован (19 %). Абсолютное большинство россиян сообщили, что не пользовались этой программой (99 %). Хотели бы принять в ней участие 42 % наших соотечественников.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

КРАСНА ЯГОДА

БРУСНИКА И КЛЮКВА УКРЕПЯТ ИММУНИТЕТ

Эти кисленькие ягодки собирают осенью. Сейчас самое время поест их в натуральном виде и заморозить на долгую зиму. Это поможет поддержать организм в холодный период года и предотвратить инфекциям.

Борется с микробами

На вкус брусника кисловатая с горчинкой. Собирают ее вплоть до ноября. Ягода содержит целый набор биологически активных веществ, органических кислот, сахаров. Брусника и сок из нее помогают при повышенном кровяном давлении, болезнях мочевыводящих путей, имеют

слабительный и жаропонижающий эффект. Брусничный морс обладает противовоспалительным, мочегонным, антимикробным и детоксикационным действием, незаменим при гриппах и острых респираторных заболеваниях. Ягода может целый месяц храниться в свежем виде, так как содержит натуральный консервант – бензойную кислоту.

Антибиотик от природы

Клюкву тоже собирают в течение всей осени. Эта ягода – прекрасный антиоксидант. Благодаря высокому содержанию солей калия и витамина С клюквенный морс



Брусника – кладень витаминов!

поможет организму в период инфекционных и простудных заболеваний. Благодаря антибактериальным и противовоспалительным свойствам она считается природным антибиотиком.

А еще в этой ягоде содержатся вещества, препятствующие образованию в сосудах бляшек и тромбов. Богатая лечебными свойствами клюквенная ягода показана при варикозном расширении

ИНТЕРЕСНО

- ✓ Кусты брусники – долгожители, срок их жизни может достигать 300 лет.
- ✓ Брусничная вода, которую теперь принято называть морсом, упоминается в «Евгении Онегине» Александра Пушкина.
- ✓ В старину ягоды клюквы хранили в деревянных емкостях с водой, так они сохраняли свежесть в течение целого года, до сбора следующего урожая. Клюкву также можно сберечь на всю зиму, замочив в слабом сахарном сиропе.

вен, так как способствует повышению прочности и эластичности стенок кровеносных сосудов и капилляров. Научно доказано, что клюквенная ягода оказывает противовоспалительное действие и защищает от стресса или депрессии.

Маргарита СОЛНЦЕВА

Учредитель газеты:

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве».

Издатель газеты:

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве». Адрес: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55.

Тематика издания:

охрана труда, производительность труда, БДД, промышленная, энергетическая, экологическая, пожарная, экономическая, информационная, собственная безопасность, охрана предприятия, антитеррор, гражданская оборона.

Газета основана в ноябре 2001 года.

Специализированная газета «Охрана труда и безопасность предприятия» № 18 (757), 9 – 22 октября 2020 г.

Газета зарегистрирована Роскомнадзором.

Свидетельство ПИ № ФС 77 – 73241 от 13.07.2018 г.

Знак информационной продукции 18+.

Адрес редакции: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55, к. 302. Тел.: (347) 273-61-39.

E-mail: safework.06@mail.ru

Газета отпечатана в Нефтекамском Доме печати – филиале ГУП РБ Издательский дом «Республика Башкортостан».

Адрес: 452684, г. Нефтекамск, Березовское шоссе, 4 а.

Тел. 8 (34783) 7-07-57.

Тираж 800 экз.

Заказ № 2314.

Дата выхода в свет: 09.10.2020

Цена свободная.

Полугодовой индекс – ПР 698.

Годовой индекс – ПА 273.

Директор – Г.З. МУЛЛАКАЕВА.
Главный редактор – М.Г. БАРДАКОВА.

Верстка – И.Я. ГАЛИЕВ.