

ОХРАНА ТРУДА

И БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕДПРИЯТИЯ

Промышленная,
экологическая,
пожарная, информационная,
экономическая безопасность,
производительность труда

№ 8 (747)

Специализированная газета

8 – 21 мая 2020 г.

НОВОСТИ

Требуются специалисты

1 миллион вакансий разместили за прошлый месяц работодатели всех регионов страны на портале «Работа в России». По данным Роструда, только в сфере производства опубликовано более 300 тысяч предложений. Ищут инженеров, слесарей, токарей, фрезеровщиков, технологов, электромонтажников. В сфере транспорта – более 70 тысяч вакансий: востребованы водители, машинисты, механики. Остро нуждается в специалистах сфера здравоохранения – более 100 тысяч рабочих мест по всей России: не хватает медсестер, санитаров, врачей разных специализаций. 37 тысяч актуальных позиций – в сфере сельского хозяйства. Эта отрасль нуждается не только в агрономах и трактористах, но и в зоотехниках, овощеводах, ветеринарах. Есть спрос и на специалистов-удаленщиков: открыты вакансии для менеджеров по продажам, финансовых агентов, сотрудников интернет-магазинов.

На гибкий режим

В Письме Минтруда России от 23.04.2020 № 14-2/10/П-3710 даны рекомендации по применению гибких форм занятости в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции на территории РФ. Работодателям предлагается по возможности использовать удаленную, дистанционную, надомную работу. При этом взаимодействие с работниками в таком режиме может происходить путем обмена электронными документами с последующим их оформлением в установленном порядке. Для тех же, кто продолжает трудиться на своих местах, следует обеспечить оптимальный режим рабочего времени и времени отдыха. Кроме того, в целях сохранения рабочих мест рекомендуется применять режим неполного рабочего времени при снижении объемов работы в связи с эпидемией.

Подлежат расследованию

Федеральная служба по труду и занятости определила, что случаи заражения медицинских работников коронавирусной инфекцией можно рассматривать как профессиональные заболевания. Соответствующие указания даны в Письме Роструда от 10.04.2020 N 550-ПР. Сообщается, что подобные случаи должны быть расследованы органами Роспотребнадзора в соответствии с требованиями Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 15.12.2000 № 967. Итогом такого расследования становится оформление соответствующего акта и направление его экземпляра в территориальный орган Фонда социального страхования.

Грант на зарплату

Минэкономразвития России информирует о том, что с 1 мая предприниматели смогут подать заявку на гранты для зарплаты сотрудникам. Федеральная налоговая служба РФ готовится к их приему и обработке, реализуется возможность дистанционной подачи заявки. На грантовую поддержку предпринимателям малого и среднего предпринимательства в пострадавших отраслях предусмотрено 80 млрд рублей. Гранты будут предоставляться в мае и июне исходя из размера МРОТ на каждое рабочее место на предприятии. Заявку можно подать только при условии, что не менее 90 % рабочих мест сохранены. Финансовая поддержка от государства за апрель поступит на счет организации начиная с 18 мая.

АКТУАЛЬНО

МОТ: «РАБОТНИКАМ НУЖНА ЗАЩИТА»

ЭКСПЕРТЫ ДОПУСКАЮТ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВТОРОЙ ВОЛНЫ
ПАНДЕМИИ ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ МЕР ОХРАНЫ ТРУДА

Международная организация труда предупреждает: если не обезопасить людей, возвращающихся к работе, страны могут накрыть второй волной пандемии. По словам Генерального директора МОТ Гая Райдера, «защитить жизнь работников, их семьи и население в целом, обеспечить бесперебойную работу и экономическое выживание можно лишь за счет соблюдения мер охраны труда».

Требования ослабить ограничения, направленные на изоляцию граждан в связи с пандемией, сегодня звучат во многих странах мира. Работники готовы вернуться к прежнему режиму работы. Однако Международная организация труда считает, что сделать это можно будет, только после принятия работодателями особых мер по защите персонала. МОТ обратилась к правительствам с призывом внедрить методы профилактики и контроля распространения вируса COVID-19 на рабочих местах при активном взаимодействии и диалоге с организациями.

Рекомендуется провести оценку рисков и заблаговременно обеспечить на своих предприятиях строжайшее соблюдение правил охраны труда, чтобы свести к минимуму опасность COVID-19 для работников. Приняв необходимые меры, можно минимизировать риск второй волны инфекции на рабочих местах.



Приняв необходимые меры, можно минимизировать риск второй волны инфекции на рабочих местах

В первую очередь нужно учитывать конкретные потребности тех, кто работает на переднем крае борьбы с пандемией, – работников здравоохранения, спасательных служб, розничной торговли продуктами питания, клининговой сферы.

«Пандемия COVID-19 высветила насущную необходимость разработки серьезных национальных программ охраны труда работников здравоохранения, медиков, сотрудников аварийно-спасательных служб и многих других работников, рискующих ради нас жизнью», – заявил Генеральный директор ВОЗ д-р Тедрос Адханом Гебрейесус. Во Всемирный день охраны труда он обратился ко всем странам с призывом обеспечить медицинским работникам четко продуманные, достойные, безопасные условия труда.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

ВАЖНО!

Для обеспечения безопасного возобновления работы и во избежание ее новых перебоев МОТ рекомендует:

● Точно идентифицировать и оценить опасность заражения применительно ко всем производственным процессам и продолжать делать это по мере возвращения к работе.

● Принять меры к предотвращению рисков, адаптированные к особенностям каждого сектора, каждого рабочего места и категории работников. Такие меры могут включать:

- сокращение физических контактов между работниками, подрядчиками, клиентами и посетителями, а в случае, когда такие контакты все же имеют место, соблюдение необходимой дистанции;

- обеспечение более эффективной вентиляции рабочих помещений;

- регулярную чистку поверхностей, обеспечение чистоты и гигиены помещений, организацию необходимых условий для мытья рук и дезинфекции.

● В необходимых случаях бесплатно обеспечивать работников средствами индивидуальной защиты.

● Обеспечить условия для изоляции предположительно инфицированных и отслеживания всех их контактов.

● Обеспечить психологическую поддержку персонала.

● Обеспечить обучение, подготовку и наличие информационных материалов по охране труда, в том числе касающихся соблюдения личной гигиены и использования на рабочих местах необходимых средств, в том числе средств индивидуальной защиты.

ВНИМАНИЕ!

ПОДПИСКА – 2020

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ НА II ПОЛУГОДИЕ 2020 ГОДА



Выписать газету «Охрана труда и безопасность предприятия» можно как в почтовом отделении, так и онлайн. Оформить и оплатить подписку, не выходя из офиса, очень просто. Достаточно зайти на сайт podpiska.pochta.ru и в строке поиска ввести ИНДЕКС – ПР 698 или написать название нашей газеты.

Цена подписки на 6 месяцев II полугодия 2020 года – 478 руб. 56 коп.

По вопросам подписки через редакцию обращаться по телефонам: (347) 273-61-39, 8-917-785-28-29.

Безналичным расчетом через подписные агентства:

«Урал-Пресс-Евраз» – (347) 216-35-67;
«Ваш Выбор +В» – (347) 246-10-65;
«Стерлитамак – печать» – (3473) 25-32-50.

НОВЫЙ ДОКУМЕНТ

РАБОТАЕМ БЕЗ БУМАГ

В РАМКАХ ЭКСПЕРИМЕНТА ОЦЕНЯТ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ЭЛЕКТРОННОГО ДОКУМЕНТООБОРОТА

Президент России Владимир Путин подписал закон о проведении эксперимента по использованию электронных документов, связанных с работой. Опыт отдельных работодателей будет оценен с точки зрения эффективности и результативности.

Только добровольно

Согласно Федеральному закону от 24.04.2020 № 122-ФЗ эксперимент будет проводиться по 31 марта 2021 года включительно. Работодатели, работники и лица, поступающие на работу, смогут принять в нем участие добровольно.

Выбор документов для использования в электронном виде целиком зависит от работодателя. Однако эксперимент не проводится в отношении трудовых книжек и формируемых в соответствии с трудовым законодательством в электронном виде сведений о трудовой деятельности работников.

Свое согласие на участие работник должен выразить работодателю в письменном заявлении. Выйти из эксперимента можно будет либо в любой момент до начала его про-



Выбор документов для использования в электронном виде целиком зависит от работодателя

ведения, либо в процессе, но не позднее чем за две недели уведомив об этом. Закон гарантирует работнику, что отказ от участия в эксперименте не повлияет на изменения условий труда, не приведет к его увольнению или прекращению трудового договора с ним. Под защитой ФЗ также лица, поступающие на работу, но не захотевшие участвовать в эксперименте, — им нельзя будет отказать в заключении договора. Так же как тем, кто устраивается в организацию, не имея собственной электронной подписи.

Под защитой

Для работы с электронными документами работодатель может использовать собственную информационную систему и (или) информационно-аналитическую систему

Общероссийской базы вакансий «Работа в России». Предусмотрена возможность хранения документов частями в разных системах, но только с письменного согласия работника.

Федеральный закон возлагает ответственность за защиту персональных данных участников эксперимента на работодателя. В частности, не допустим неправомерный доступ, блокирование, уничтожение, модифицирование, копирование, предоставление, распространение сведений, содержащихся в электронных документах.

Кроме того, работодатель несет расходы по созданию, использованию и хранению электронных документов, связанных с работой, в том числе расходы по получению и использованию электронной подписи работника.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

ПО ЗАКОНУ

ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ

ДЛЯ ВАХТОВИКОВ РАЗРАБОТАНЫ НОВЫЕ ПРАВИЛА

В связи с распространением в России коронавирусной инфекции у вахтовиков возникли определенные трудности с работой. Кто-то не смог вовремя уехать на вахту, других задерживают с возвращением домой... Отношения таких работников с работодателями временно регулируют новые правила.

Постановлением Правительства РФ от 28.04.2020 № 601 утверждены «Временные правила работы вахтовым методом». Согласно документу, если смена вахтовиков не может прибыть вовремя и в связи с этим невозможно соблюсти продолжительность учетного периода рабочего времени и графика работы, допускается их изменение, но только с учетом мнения профсоюза и при выполнении определенных условий. Так, можно будет увеличить вахту, но не более чем на 3 месяца по сравнению с установленной статьей 299 ТК РФ максимальной продолжительностью.

Дни междувахтового отдыха в связи с переработкой должны быть оплачены в размере дневной тарифной ставки. А сама переработка, связанная с изменением продолжительности вахты, будет приравниваться к сверхурочным работам с соответствующими надбавками. При этом увеличение вахты допускается только с письменного согласия работника и должно быть оформлено дополнительным соглашением к трудовому договору.

По новым правилам, время простоя должно оплачиваться в размере не менее двух третей тарифной ставки, оклада, рассчитанных пропорционально нерабочему периоду. Это касается и тех сотрудников, у которых закончился междувахтовый отдых.

При 14-дневной изоляции работников перед вахтой этот срок приравнивается ко времени нахождения работников в пути с оплатой за каждый день не ниже дневной тарифной ставки, части оклада за день работы. При этом, если у работодателя нет помещений для двухнедельного пребывания приехавших на вахту, работникам придется находиться в обсерваторах, ближайших к месту осуществления вахтовых работ.

Временные правила будут действовать до конца 2020 года.

Маргарита СОЛНЦЕВА

КСТАТИ

Права и обязанности сторон, виды документов, в отношении которых будет проводиться эксперимент, процедуры их создания и использования должны быть отражены в коллективном договоре и (или) в трудовом договоре (дополнительном соглашении к нему).

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

В ОСОБОМ РЕЖИМЕ

В РОССИИ ДЕЙСТВУЮТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ МЕРЫ

В связи с теплой зимой и ранним сходом снежного покрова пожароопасный сезон в России в этом году наступил раньше обычного. Как пожарные борются со стихией и какие запреты действуют на территории РФ?

Уже в начале апреля огнеборцам некоторых регионов страны приходилось активно противостоять стихии. В середине прошлого месяца количество пожаров, по данным МЧС РФ, в целом по России превысило прошлогодний уровень на 13 процентов, а в

ДАТА

30 апреля российские огнеборцы отметили 371 год со дня создания пожарной охраны. Современная Государственная противопожарная служба включает в себя федеральную противопожарную службу и противопожарную службу субъектов РФ. Сегодня в стране действует более 1,6 тысячи гарнизонов пожарной охраны общей численностью 549 тысяч человек личного состава. По данным сайта МЧС России, каждый год государственные инспекторы по пожарному надзору проводят 1,5 миллиона мероприятий по контролю за пожарной безопасностью и 7,5 миллиона противопожарных мероприятий. Ежегодно предотвращается до 450 тысяч пожаров, сохраняются ценности на 35–45 миллиардов рублей.



Перед майскими праздниками на территории России было зарегистрировано около 47 тысяч пожаров сухой растительности

некоторых регионах — в два раза. При этом более 60 процентов пожаров произошли на открытых территориях.

На конец апреля в стране зарегистрировано около 47 тысяч пожаров сухой растительности, что на 4 тысячи больше, чем в 2019 году. По данным статистики, в 90 процентах случаев возгорание происходило из-за неосторожного обращения с огнем. В этом году самыми пожароопасными регионами РФ по количеству палов сухой растительности признаны Забайкальский край, Новосибирская, Омская, Амурская области и Красноярский край.

В связи со сложной обстановкой в большинстве субъектов РФ был объявлен и до сих пор действует особый противопожарный режим — дополнительные меры пожарной безопасности, в том числе связанные с запретами на посещение гражданами лесов, разведение костров, сжигание мусора, травы, листьев и иных отходов на придомовых территориях частных жилых домов, на территориях садоводческих и огороднических товариществ. Пожароопасная ситуация в регионах находится на контроле МЧС РФ.

Ксения ЛАРИНА

ПОМНИМ

Пожарные, принимавшие участие в Великой Отечественной войне, проявляли мужество и героизм. Некоторым из них было присвоено звание Героя Советского Союза. На башкирской земле чтят память КАЮМА ХАБИБРАХМАНОВИЧА АХМЕТШИНА (1909 – 1943), помощника командира сабельного взвода 58-го гвардейского кавалерийского полка 16-й гвардейской кавалерийской дивизии, сформированной в декабре 1941 года в Уфе как 112-я Башкирская кавалерийская дивизия. С 1929-го по апрель 1932-го года он занимал должность секретаря Алексеевского сельсовета Зианчуринского района Башкирии. В 1932 – 1934 годах служил в Красной Армии. А с 1934-го по 1941-й годы работал инспектором пожарной охраны Зианчуринского, Хайбуллинского районных отделов НКВД Башкирской АССР.



Гвардии старшина Ахметшин особо отличился при форсировании реки Днепр 27 сентября 1943 года. Одно из отделений взвода попало под обстрел артиллерии противника. Осколок снаряда пробил лодку. Следовавший недалеко от поврежденной лодки на плоту Ахметшин на ходу перебрался в нее, заткнул пробоину и благополучно переправил лодку на правый берег. На западном берегу Днепра со своим взводом он попал в окружение. Во время боя кончились боеприпасы. К. Х. Ахметшин, уничтожив станковый пулемет противника, поднял взвод в атаку. В рукопашном бою наши бойцы уничтожили двадцать пять солдат неприятеля, прорвали кольцо окружения и вышли к своему эскадру. Каюм Хабиррахманович Ахметшин пал смертью храбрых в бою 10 ноября 1943 года в районе города Речица. Получил Звание Героя Советского Союза и награжден орденом Ленина (15.01.1944, посмертно). Его именем названы школа и улица на родной земле. На пожарной части, где он работал, установлена мемориальная доска.

1945
2020

ОТ ПОВАРА ДО АКТЕРА

БЕЗ КАКИХ ПРОФЕССИЙ НА ВОЙНЕ БЫЛО НЕ ОБОЙТИСЬ

Вспоминая подвиг нашего народа в Великой Отечественной войне, мы в первую очередь представляем тяжелейший труд военных – артиллеристов, летчиков, танкистов, саперов, десантников, разведчиков... Но не только эти профессии были нужны на фронте. Героями в те страшные годы становились военные врачи и медсестры, повара, почтальоны, артисты...

Работали с «языками»

Военному переводчику было мало в совершенстве владеть иностранным языком и знать особенности общения на нем. Нужны были и специфические военные знания – немецкая терминология. От искусства переводчиков, в частности, от результатов допроса пленных, анализа трофейной документации, перехватов сообщений по радио и телефонных переговоров, зависели, в конечном итоге, успешная подготовка и проведение боевых операций. Нередко им приходилось участвовать и в разведывательных поисках, ведь при захвате врага («языка») необходимо было сразу на месте допросить его для получения каких-либо сведений.

Роль военных переводчиков в Великой Отечественной войне очень велика. Благодаря их четкой и слаженной работе осуществлялась связь между главами государств, подписывались важнейшие договоры, было предотвращено множество вражеских действий. Во время ВОВ было задействовано более 5000 переводчиков. Большинство погибли, выполняя задания разной степени важности. А после окончания войны многие военные переводчики попали в ГУЛАГ по обвинению в шпионаже.

Возвращали к жизни



Совсем юные девушки под обстрелом перевязывали раны

За годы войны на фронте трудилось более 700 тысяч медицинских работников. Хирурги, терапевты, санитарные врачи, эпидемиологи, фельдшеры, медсестры стойко переносили все тяготы, рисковали жизнью и спасали тысячи людей. Большинству из них приходилось постоянно лезть в самую гущу сражений, для того чтобы уносить на себе тяжелораненых, а после этого в полевых госпиталях проводить сложнейшие операции, зачастую под шквальным огнем, не имея достаточного количества медикаментов и нормальных условий. Количество пострадавших и нуждающихся в неотложной помощи было так велико, что врачи и медсестры работали без передышки несколько суток подряд.

Совсем юные, хрупкие девчонки на своих плечах вытаскивали раненых с поля боя, под обстрелом обрабатывали раны. Такие заслуги высоко ценились. За пятнадцать тяжелораненых, вынесенных с поля боя вместе с личным оружием, давали медаль «За боевые заслуги», за спасение двадцати пяти бойцов – орден Красной Звезды, за спасение сорока – орден Красного Знамени, за спасение восьмидесяти – орден Ленина. Во время войны благодаря медицинским работникам в строй вернулось около 72 процентов раненых солдат и 90 процентов больных, то есть приблизительно 17 миллионов человек.

Всегда у котла

Повар считался вторым человеком после командира. Ведь на голодный желудок не только не повоюешь, но и не выполнишь любую другую работу. На полевых кухнях и в пекарнях поварами и хлебопеками работали, как правило, люди в возрасте, не пригодные к строевой службе и не принимавшие участия в боевых действиях, но готовые печь для солдат и при обстреле, и при бомбардировках. А в начале войны больше половины повара на передовой были женщины.

Работать приходилось буквально под пулями. Но мало было приготовить, нужно было еще и доставить пищу солдатам. Если окопы находились под постоянным обстрелом противника, то горячее питание доставлялось в термосах, чаще всего один раз и ночью.



Повар считался вторым человеком после командира

Чуть дальше от передовой или во время затишья в боях всегда стремились организовать двух- или трехразовое горячее питание. Даже когда солдаты отдыхали, повар всегда был на службе. Как отмечают военные историки, любимыми блюдами солдат были кулеш (жидкая каша из пшена с мясом), борщ, щи, тушеный картофель и гречка с мясом. Но не только готовить приходилось поварам. В сложных боевых условиях брались и за оружие. Как Герой Советского Союза Иван Середа, который с топором и винтовкой взял в плен четырех вражеских танкистов.

По фронтовым дорогам

Фронтовыми артиллериями называли автомобильные дороги, по которым вели свои машины военные водители. Их путь пролегал по пыльным проселкам, асфальтированным шоссе с насех заделанными воронками, по льду, горным перевалам. Вооружение и боеприпасы, продовольствие и обмундирование, топливо для машин и вода для питья, медикаменты, запчасти – это не полный перечень тех грузов, которые доставлялись автомобилистами во время войны.

Не только снабжение фронта ложилось на плечи военных водителей. Автотранспорт обеспечивал и крупные перегруппировки войск. Автомобиль был и узлом связи, и командным пунктом, и шасси для установки вооружения и техники, и походной типографией, и средством буксировки артиллерии. За героические подвиги и самоотверженный труд более 21 тысячи автомобилистов награждены орденами и медалями, а одиннадцать присвоено звание Героя Советского Союза.



Больше 20 тысяч водителей работали в сложнейших условиях на Дороге жизни

Песнями по врагу

Многие актеры советского кино, которых все знают и любят, воевали. Это Сергей Бондарчук, Зиновий Гердт, Юрий Никулин, Владимир Басов, Алексей Смирнов, Анатолий Папанов, Михаил Пугачев, Иннокентий Смоктуновский и другие. Но были на фронте и те, которые выступали с концертными программами. За годы войны на фронт ушли 45 тысяч артистов. В состав фронтовых бригад входили певцы, музыканты, актеры, чтецы и даже артисты цирка. Они дали в тылу и на передовой 1,5 миллиона концертов. В день было до десяти выступлений. Артисты под пулями, рискуя жизнью, поднимали боевой дух советских солдат и с песнями шли к Победе.

С блокнотом и ручкой

Военные корреспонденты – это журналисты, которые сопровождали армию, авиацию и флот во время боевых действий и освещали события войны в прессе. Хотя они не были солдатами, но порой шли в атаку рядом с ними. Писали свои материалы военкоры в палатках или просто под деревьями. А потом передавали информацию в редакцию через пункты связи, к которым пробирались через зоны обстрела, бомбежки. Всё ради того, чтобы в тылу советский народ своевременно узнавал главные новости того времени: о том, как проходят бои, о мужестве и доблести наших воинов. А еще были военные кинооператоры, фотографы. Это они сделали



Военные корреспонденты, фотографы, кинооператоры рассказывали о мужестве и доблести наших воинов

все те уникальные кадры военной кинохроники, которые сегодня доступны потомкам и вызывают особый интерес в преддверии 9 Мая.

И ждали, и боялись

Живая связь между бойцом на фронте и его родными и близкими в глубоком тылу была важной составляющей, поддерживающей и укрепляющей моральный дух воинов Красной Армии. Поэтому, как бы ни была загружена железная дорога, почтовые эшелоны пропускались в первую очередь: этим грузам, наравне с боевым обеспечением, был присвоен приоритетный характер.



Благодаря работе почтальонов поддерживалась живая связь между бойцами на фронте и их родными

Для доставки почты использовались все возможные способы – поезда, корабли, самолеты, автомобили, мотоциклы, даже подводные лодки. В годы войны ежемесячно доставлялось до 70 миллионов писем. А всего за Великую Отечественную было переправлено около 6 миллиардов писем.

Почтальонами на фронте были в основном мужчины. Ведь груз, который они несли на себе, примерно равнялся весу пулемета (30-40 кг). Ответственность почтовых служащих за обеспечение четкой и слаженной работы была крайне высока. Экспедиторы ежедневно обходили все подразделения своего полка, собирали послания, написанные бойцами, сортировали письма живых и погибших воинов, доставляли их на полевую почту. Бесконечные фронтовые дороги, колдобины и ухабы, обстрелы и бомбежки, заборы и вынужденные остановки – такова была доля письмоносцев.

Бесценный прогноз

С началом войны вся гидрометслужба нашей страны была военизирована и полностью переориентирована на выполнение работ по гидрометеорологическому обеспечению вооруженных сил. Организация разведки погоды стала одной из решающих форм работы метеослужбы военно-воздушных сил. За годы войны советские ВВС произвели около 4 миллионов вылетов, за каждым из которых стоял труд военных метеорологов, обеспечивающих полеты.

Верные оценки и прогнозы гидрометеорологических условий имели неоценимое значение для проведения многих военных операций. Например, использование знаний проходимости снежного покрова для танков в период обороны Москвы позволили определить сроки начала контрнаступления в ноябре-декабре 1941 года. Точные прогнозы погоды сыграли существенную роль в планировании боевых операций при форсировании Днепра летом и осенью 1943 года, при обороне Сталинграда и разгроме немецкой группировки войск зимой 1942-1943 годов.

По материалам открытых источников

БЕЗОПАСНАЯ РАБОТА – 2020

СИЗ В ПОЛНОМ КОМПЛЕКТЕ

РАБОТНИКИ ПТИЦЕФАБРИКИ ОБЕСПЕЧЕНЫ ВСЕМ НЕОБХОДИМЫМ



Представляем первого участника фотоконкурса в этом году – Альбину МИНГАЗОВУ, начальника цеха по глубокой переработке яйца АО «Птицефабрика «Башкирская».



Альбина Рамилевна не только прислала замечательную фотографию, но и немного рассказала о себе и своей работе:

– На птицефабрике я уже 16 лет. Начинала с оператора по сортировке яиц. Затем трудилась кладовщиком. И вот уже шесть лет работаю в должности начальника цеха. Работу и коллектив люблю, мне нравится организовывать процесс, строить планы.

Мы производим пастеризованный меланж и для мойки пастеризатора используем щелочные и кислотные растворы. Поэтому безопасность у нас на первом месте. Работники обеспечены всем необходимым. У каждого есть полный комплект средств индивидуальной защиты. Основные из них – это очки, респиратор, резиновый фартук, сапоги и перчатки.

УЧАСТВУЙ!

Чтобы принять участие в конкурсе, нужно сделать фотографию в спецодежде или СИЗ в процессе работы. При подведении итогов комиссия будет учитывать креативность, веселый задор и нестандартный подход при создании снимка. На конкурс принимаются фотоматериалы в электронном формате. Требования к фотографии: формат – jpeg, png, bmp, pdf; размер – до 5 Мбайт (с разрешением не менее 150 dpi). Работы присылать по электронной почте safework.06@mail.ru, телефоны для связи: (347) 273-61-39, 8-917-785-28-29. Снимок должен сопровождаться сведениями: ФИО, должность, название предприятия, стаж работы, короткий рассказ либо о себе, либо о предприятии или подразделении.

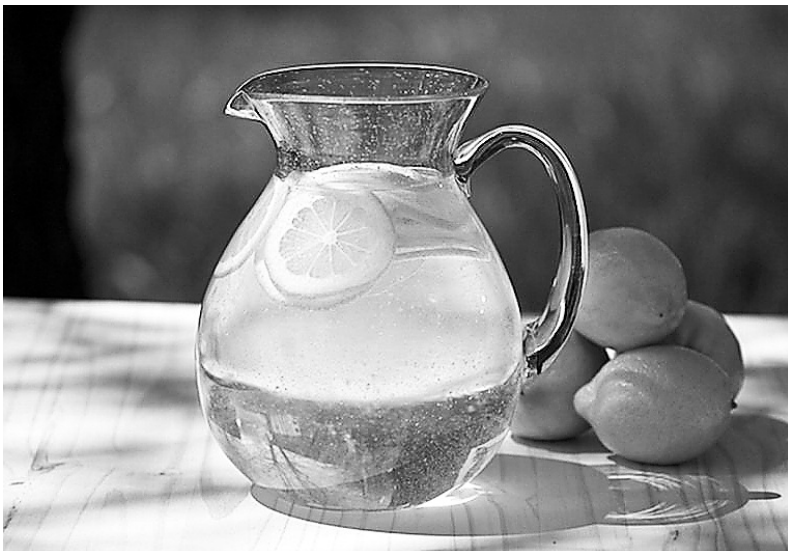
Победители, занявшие 1, 2 и 3 места, а также отмеченные в дополнительных номинациях, получат средства защиты и спецодежду от ООО «Восток-Сервис-Башкирия» и денежные сертификаты на сумму 3000, 2000 и 1000 рублей от ООО «Центр Экспертиза».

Если вы за безопасную работу, ждем ваших фотографий!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ОСВЕЖИТ И УКРЕПИТ

ЛИМОННЫЙ НАПИТОК ДЛЯ ИММУНИТЕТА



В теплое время года потребности организма меняются. С потом мы теряем много влаги, поэтому ее запасы нужно регулярно восполнять. То есть пить больше жидкости. И лучше, чтобы она была максимально полезной для организма – такой, как вода с лимонным соком.

Щелочная защита

Обычная вода далеко не всегда обладает оптимальным для организма кислотно-щелочным балансом. Лимонная кислота, содержащаяся в цитрусе, регулирует его. Хотя желтый фрукт кислый, в организме его кислота становится щелочью. Цикл превращения лимонной кислоты в живых клетках был открыт и изучен биохимиком Х. Кребсом, за эту работу он был удостоен в 1953 году Но-

белевской премии. Благодаря ученому мы знаем, что лимон защелачивает нашу кровь и в целом смещает pH в щелочную сторону, что способствует сохранению кислорода в тканях, лучшему усваиванию питательных веществ и поддержанию иммунитета, то есть оздоровлению организма. Кроме того, исследования доказывают, что в щелочной среде паразиты, вирусы, бактерии и грибки не развиваются.

Витаминный заряд

На этом полезные свойства лимонной воды не заканчиваются. Диетологи утверждают, что утренний стакан такого целебного напитка – отличный заряд бодрости на весь день, профилактика инфекционных и простудных забо-

НА ЗАМЕТКУ

Для приготовления освежающего и бодрящего напитка ежедневно в 1 литр чистой питьевой воды нужно добавлять половину (маленького) или треть (крупного) тщательно вымытого и нарезанного лимона. Хранить в течение дня в прохладном месте или в холодильнике. Можно пить всей семьей – утром натощак или в течение дня для утоления жажды. Правда, такой напиток противопоказан тем, у кого аллергия на цитрусовые.

uapbex.ru

леваний. Всё благодаря содержанию в лимоне витаминов А, С, Р, группы В, кальция, железа, магния, цинка. Они благоприятно влияют на организм и повышают жизненный тонус, работоспособность человека. Много в этом цитрусе и микроэлементов калия, который необходим для нормальной работы сердца, мозга и нервной системы. А еще, по мнению специалистов, вода с лимоном способствует очищению сосудов, снижению давления и уровня холестерина. Поэтому людям, страдающим от болезней сердечно-сосудистой системы, стоит обратить на этот простой способ поддержания здоровья особое внимание. И еще один немаловажный факт: вода с лимоном способна улучшать настроение. Ведь даже запах цитрусовых помогает справиться с тревогой и унынием.

Ксения ЛАРИНА

ОПРОС

НА ДАЧУ!

АНАЛИТИКИ СООБЩИЛИ О ПЛАНАХ РОССИЯН НА ЛЕТНИЙ ОТДЫХ

В конце апреля Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) обнародовал результаты опроса россиян об их туристических планах в связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией. Желающих покинуть пределы родного края стало значительно меньше.

И хочется, и колется

Этим летом больше половины россиян планируют провести летний отдых дома (57 %). На дачу в период отпуска отправятся 35 % соотечественников. В другой город или село России хотят съездить 11 %, а на черноморское побережье Кавказа – 6 % наших сограждан. И всего 5 % россиян как вариант отдыха рассматривают поездку за границу. В пределах РФ особо притягательны для нас этим летом остаются Санкт-Петербург (19 %), Крым (18 %), Байкал (16 %) и Сочи (12 %).

КСТАТИ

В прошлом году 33 % россиян провели отпуск дома, а 27 % – на даче. Уезжали в другой город России – 11 %. Посетили курорты Краснодарского края – 6 %. В ближнем (в пределах бывшего СССР) и дальнем зарубежье отдыхали 8 % наших сограждан.

Без эмоций?

В связи с пандемией планы на летний отпуск изменились у 26 % соотечественников. В первую очередь из-за боязни заразиться (50 %), карантина (34 %), закрытия границ и запрета на выезд (11 %). Вынужденные перемены огорчили 15 % россиян, разочаровали 11 %, вызвали негативные эмоции у 10 %, породили грусть и печаль у 9 % наших сограждан. При этом никак не отреагировали на грядущие изменения в планах 10 % и отнеслись к этому спокойно 9 % россиян.



vasiforod.ru

Учредитель газеты:

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве».

Издатель газеты:

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве». Адрес: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55.

Тематика издания:

охрана труда, производительность труда, БДД, промышленная, энергетическая, экологическая, пожарная, экономическая, информационная, собственная безопасность, охрана предприятия, антитеррор, гражданская оборона.

Газета основана в ноябре 2001 года.

Специализированная газета «Охрана труда и безопасность предприятия» № 8 (747), 8 – 21 мая 2020 г. Газета зарегистрирована Роскомнадзором. Свидетельство ПИ № ФС 77 – 73241 от 13.07.2018 г. Знак информационной продукции 18+.

Адрес редакции: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55, к. 302. Тел.: (347) 273-61-39. E-mail: safework.06@mail.ru

Газета отпечатана в Нефтекамском Доме печати – филиале ГУП РБ Издательский дом «Республика Башкортостан». Адрес: 452684, г. Нефтекамск, Берёзовское шоссе, 4 а.

Тел. 8 (34783) 7-07-57.

Тираж 600 экз.

Заказ № 1011.

Дата выхода в свет: 08.05.2020

Цена свободная.

Полугодовой индекс – ПР 698.

Годовой индекс – ПА 273.

Директор – Г.З. МУЛЛАКАЕВА.

Главный редактор – М.Г. БАРДАКОВА.

Верстка – И.Я. ГАЛИЕВ.