

ОХРАНА ТРУДА

И БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕДПРИЯТИЯ

Промышленная,
экологическая,
пожарная, информационная,
экономическая безопасность,
производительность труда

№ 9 (748)

Специализированная газета

22 мая – 4 июня 2020 г.

НОВОСТИ

Отложат медосмотры

Минздрав России планирует внести изменения в порядок проведения обязательных медосмотров вредников. В Проекте Приказа предлагается разрешить работодателям временно откладывать (но не более чем на 6 месяцев) проведение обязательных периодических осмотров работников, занятых на тяжелых и вредных работах. Это касается случаев введения режима повышенной готовности или режима чрезвычайной ситуации в соответствии с Федеральным законом от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

С изменениями и дополнениями

Роспотребнадзор актуализировал нормы по организации работы вахтовым методом в условиях сохранения рисков распространения COVID-19. Теперь работодателям следует руководствоваться Рекомендациями от 30.04.2020 № 02/8480-2020-24 взамен разосланных ранее от 27.04.2020 № 02/8035-2020-24. Новый документ включил необходимые мероприятия до периода нахождения на объекте производства работ вахтовым методом, в том числе требования для доставки рабочих, грузов; на месте проведения работ; по организации питания в столовой вахтового поселка, а также противоэпидемиологические мероприятия.

Без нарушений

Роструд напоминает о недопустимости нарушения трудовых прав работников на удаленной работе. При переводе сотрудников на такой режим заключается дополнительное соглашение к трудовому договору и издается соответствующий приказ о временном (на период мероприятий, направленных на нераспространение новой коронавирусной инфекции) переходе сотрудников на удаленную работу на дому. Если работник трудится полное время и выполняет объем работы, снижение работодателем заработной платы в одностороннем порядке будет считаться нарушением трудового законодательства. Чтобы восстановить свои трудовые права, можно обратиться в государственную инспекцию труда через сервис «Коронавирус: горячая линия» на портале «Онлайнинспекция.рф».

Не выходя из дома

Минтруд РФ упростил процедуру получения услуги по поиску подходящей работы. Теперь это можно будет сделать в электронном формате. Соответствующая форма бланка заявления утверждена Приказом министерства № 192 от 09.04.20 в соответствии с Временными правилами регистрации граждан в целях поиска подходящей работы и в качестве безработных. Заполнить заявление можно будет в личном кабинете Общероссийской базы вакансий «Работа в России» или в личном кабинете портала госуслуг.

АКТУАЛЬНО

КОГДА РАБОТА С РИСКОМ

МЕДИКАМ ГАРАНТИРОВАЛИ БЫСТРЫЕ ВЫПЛАТЫ ПО СТРАХОВЫМ СЛУЧАЯМ В СВЯЗИ С COVID-19

Постановлением Правительства РФ от 16.05.2020 № 695 было утверждено Временное положение о расследовании страховых случаев причинения вреда здоровью медицинского работника, оказывающего помощь пациентам с COVID-19. Документ будет действовать до 31 декабря 2020 года.

Речь идет о случаях получения врачами, средним и младшим медицинским персоналом, водителями автомобилей скорой помощи при исполнении трудовых обязанностей заболевания (синдрома) или осложнения, вызванного новой коронавирусной инфекцией и повлекших за собой временную нетрудоспособность, но не приведших к инвалидности. Положение устанавливает четкий порядок расследования этих инцидентов.

Так, медицинская организация, установившая случай заболевания работника, обязана незамедлительно уведомить об этом Фонд социального страхования РФ и организацию, где он трудится. Работодатель в день получения сообщения должен создать рабочую комиссию по расследованию страхового случая минимум из трех человек, включая своего представителя и специалиста ФСС. На расследование комиссии дается ровно сутки. За это время должна быть оформлена и направлена в Фонд соцстраха справка, подтверждающая факт осуществления работы, повлекшей причинение вреда здоровью. Ведомство, в свою очередь, в день получения такой бумаги готовит документы для осуществления единовременной страховой выплаты. Средства должны быть перечислены пострадавшим не позднее следующего дня с момента получения справки.

Андрей ВАСИЛЬЕВ



Случаи заражения медиков COVID-19 не останутся без внимания государства

КСТАТИ

Распоряжением Правительства РФ от 15.05.2020 № 1272-р установлен перечень заболеваний (синдромов) и осложнений, вызванных COVID-19, при развитии или обострении которых медработники могут получить единовременную страховую выплату. В список вошли острые респираторные инфекции верхних дыхательных путей, вирусная пневмония, токсическое поражение печени, сепсис, легочный отек, почечная недостаточность и другие заболевания.

В ЦИФРАХ

Указом Президента РФ предусмотрено предоставление дополнительных страховых гарантий в виде единовременной страховой выплаты врачам, среднему и младшему медперсоналу, водителям автомобилей скорой медпомощи, работающим с пациентами, у которых подтверждено наличие COVID-19 и с подозрением на эту инфекцию. Страховые суммы зависят от степени тяжести повреждения здоровья:

- развитие заболевания (синдрома) или осложнения от COVID-19, повлекших за собой временную нетрудоспособность, но не приведших к инвалидности, – 68 811 руб.;
- стойкая утрата трудоспособности (инвалидность), вызванная COVID-19: I группа – 2 064 339 рублей; II группа – 1 376 226 рублей; III группа – 688 113 рублей;
- смерть медработника в результате инфицирования COVID-19 – 2 752 452 руб.

Выплата производится Фондом социального страхования.

ВНИМАНИЕ!



ПОДПИСКА – 2020

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ НА II ПОЛУГОДИЕ 2020 ГОДА

Выписать газету «Охрана труда и безопасность предприятия» можно как в почтовом отделении, так и онлайн. Оформить и оплатить подписку, не выходя из офиса, очень просто. Достаточно зайти на сайт podpiska.pochta.ru и в строке поиска ввести ИНДЕКС – ПР 698 или написать название нашей газеты.

Цена подписки на 6 месяцев II полугодия 2020 года – 478 руб. 56 коп.

По вопросам подписки через редакцию обращаться по телефонам: (347) 273-61-39, 8-917-785-28-29.

Безналичным расчетом через подписные агентства:

«Урал-Пресс-Евраз» – (347) 216-35-67;
«Ваш Выбор +В» – (347) 246-10-65;
«Стерлитамак – печать» – (3473) 25-32-50.

В ПОМОЩЬ РАБОТОДАТЕЛЮ

НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ КОЛЛЕКТИВА

ОБ ОСОБЕННОСТЯХ РАБОТЫ КОРПОРАТИВНЫХ МЕДИЦИНСКИХ СЛУЖБ В УСЛОВИЯХ ЭПИДЕМНЕБЛАГОПОЛУЧИЯ

В сегодняшних реалиях условия работы кардинально меняются. Требуется строго соблюдать санитарно-гигиенические нормативы, придерживаться рекомендаций надзорных органов. Новые сложные задачи ставятся прежде всего перед корпоративными медицинскими службами. Ведь именно они должны создать барьер для проникновения вируса в рабочую среду.

В режиме готовности

К ситуации с коронавирусом медицинские службы предприятий заранее подготовиться не могли. Поэтому перестраиваться пришлось по ходу развития событий. Сейчас, когда работники стали постепенно возвращаться на свои места, появились новые сверхзадачи. Как не допустить проникновения инфекции в рабочую среду, предупредить карантин? Ответы на эти вопросы продолжают искать медики предприятий.

Что же приходится делать в первую очередь? Главная задача, которая скорее находится в зоне ответственности руководства, – разработка алгоритма



У корпоративных медслужб забот стало намного больше

действий медперсонала в условиях пандемии и его согласование с администрацией предприятия и территориальным органом Роспотребнадзора. Следующий шаг – распределение обязанностей между сотрудниками медслужбы. Кто-то собирает и анализирует поступающую извне информацию, докладывая ее руководству. Кто-то ведет контроль за применением средств защиты, дезинфекции. В зоне ответственности третьих

– организация дополнительного обучения персонала по вопросам профилактики, диагностики, лечения и действий при выявлении работника с COVID-19. Кроме того, должен быть ответственный за проведение предсменных, предвахтовых медосмотров с обязательной термометрией.

Не все гладко

По факту медслужбы сталкиваются с рядом проблем, ре-

шить которые в одночасье не всегда возможно. Так, закупки СИЗ, дезинфицирующих средств на крупных предприятиях обычно происходят раз в год. То есть к моменту начала пандемии они были произведены без необходимого на этот случай запаса. При этом Роспотребнадзор в своих памятках регулярно напоминает, что медикаменты, лекарственные и дезинфицирующие средства, маски, перчатки на предприятиях должны быть в достаточном количестве. Еще одна глобальная проблема – невозможность получения своевременной информации от ЛПУ о работниках с подозрением на коронавирус. Все эти вопросы еще придется отработать, постепенно будет совершенствоваться и нормативно-правовая база. Но пока приходится рассчитывать на свои силы и опыт организаторской работы, а также на поддержку со стороны администрации предприятия.

С большим опытом

Более подготовленными к пандемии оказались крупные корпорации с филиалами в регионах. Их медицинские службы уже с первых дней устано-

вили ежедневный мониторинг за работниками. На особом контроле оказались те, кто прибыл из неблагополучных стран, простудился или находится на больничном. Был организован повышенный административный надзор за исполнением персоналом режима самоизоляции, за соблюдением дезинфекционного режима на проходных, в столовых, служебном транспорте, за прохождением предсменных медицинских осмотров. Функционирование предприятий в сложных условиях было продумано до мелочей. Сотрудники получили четкий алгоритм действий во время нахождения на рабочем месте, проходы были расчерчены с соблюдением дистанции в 1,5-2 метра, прием пищи в столовых стал возможен только по графикам, началась ежедневная дезинфекция автотранспорта, производственных площадок, дорог, стоянок. Уже сформировались требования к работникам общепита – обслуживание посетителей стало проводиться в защитных масках и одноразовых перчатках. Только такие меры позволили не останавливать производственный процесс и противостоять проникновению вируса в рабочую среду.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

НАДО ЗНАТЬ

ОХРАНА ТРУДА ВАЖНА ВСЕГДА

ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМО ПРОХОДИТЬ ОБУЧЕНИЕ ДАЖЕ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ

Фундамент трудовых отношений – обязательное обучение по охране труда всех работников. Государство предусматривает суровое наказание за нарушение именно этой нормы. Поэтому, даже несмотря на временное изменение режимов работы сотрудников, это требование закона должно обязательно выполняться.



Любая работа должна начинаться с обучения по охране труда

Согласно статье 225 ТК РФ, все работники, в том числе руководители организаций, а также работодатели – индивидуальные предприниматели, обязаны проходить обучение по охране труда в установленном порядке. С недавнего времени за допуск к работе одного необученного работника юридическое лицо может расстаться с 130-ю тысячами рублей. Некоторые работодатели «попали» на многомиллионные штрафы именно из-за неправильного понимания одного пункта КоАП РФ. Почти безусловно возбуждается уголовное дело, если с необученным работником происходит несчастный случай на производстве.

В связи с распространением коронавируса до конца 2020 года полностью запрещены плановые проверки малых и средних предприятий. И это наводит руководителей таких организаций на мысль, что не нужно торопиться соблюдать трудовое законодательство. Однако это опасное заблуждение. Внеплановые проверки никто не отменял. Более того, вероятность таких надзорных мероприятий сейчас даже больше,

так как растет количество обращений работников в гострудинспекции по поводу сомнительных увольнений, вынужденных прогулов, оплаты простоев и т.д. По факту озвученных в обращениях нарушений, как правило, назначается внеплановая проверка, при проведении которой госинспекторы не ограничены (в отличие от плановых проверок) кругом проверяемых вопросов, и обученность работников по охране труда – это один из главных вопросов.

Обучение по охране труда – это безусловная обязанность и насущная необходимость. Пройти его должен в том числе любой предприниматель до принятия на работу первого сотрудника. Действующим «Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» установлены особенности и сроки обучения для различных категорий работников. Выполнить требования трудового законодательства и повысить свою правовую грамотность в вопросах трудовых отношений сегодня можно и дистанционно.

Александр ШУМСКИЙ

ПРОИСШЕСТВИЯ

БЕЗ ЗНАНИЙ И ДИСЦИПЛИНЫ

ОБЗОР НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

Государственные инспекции труда в регионах продолжают расследовать несчастные случаи на производстве. Причины происшествий всё те же – неудовлетворительная организация производства работ, непроведение обучения и проверки знаний по охране труда, нарушение дисциплины...

И трос оборвался

В апреле этого года тяжело пострадал работник ООО «Рославльский Мясокомбинат». В день происшествия грузчик прибыл на работу и приступил к исполнению трудовых обязанностей в цехе по производству колбасных изделий. В его задачи входил подъем сырья из холодильной камеры в цех с помощью лифта. Он загружал кабину, а наверху, в цехе, груз принимал другой работник. На третьем подъеме в грузоподъемном механизме не сработал тормоз, трос оборвался, и лифт упал в холодильную камеру. Грузчик от удара потерял сознание. Придя в себя, он увидел, что рука и нога придавлены кабиной, и позвал на помощь.

По данным Государственной инспекции труда в Смоленской области, причинами несчастного случая стали неудовлетворительная организация производства работ (отсутствие разработанной технологической документации по эксплуатации и ремонту грузоподъемного механизма), нарушение работником трудового распорядка и дисциплины труда (он находился в состоянии алкогольного опьянения на рабочем месте), допуск работника к самостоятельной работе без обучения и проверки знаний требований охраны труда, а также отсутствие контроля со стороны непосредственного руководителя и ненадлежащее функционирование на предприятии системы управления охраной труда. Виновные привлечены к ответственности.

Травмоопасная отрасль

6 апреля на поле в Туймазинском районе РБ при проведении сельскохозяйственных работ по подкормке озимой пшеницы минеральными удобрениями 39-летний работник ООО «Башкирское зерно+» получил тяжелую травму, попав под сеялку. Инцидент произо-



Во время весеннего сева риск травмирования резко возрастает

шёл во время сцепки агрегата с трактором. Сеяльщик, помогавший с зацепом, не успел отойти от трактора, который начал разворачиваться. В результате работник попал под левое колесо сеялки. Пострадавший на «Скорой» был доставлен в Туймазинскую ЦРБ, где ему диагностировали множественные переломы.

Как информирует Государственная инспекция труда в Республике Башкортостан, причиной несчастного случая стало нарушение трактористом трудового распорядка и дисциплины труда. Перед началом движения он не убедился в отсутствии людей между трактором и сеялкой, нарушил инструкцию по охране труда. Материалы расследования переданы в следственные органы.

– Итоги четырех месяцев 2020 года показывают, что сельское хозяйство остается одной из наиболее травмоопасных отраслей экономики: за этот период в аграрном секторе произошло уже пять несчастных случаев, из которых один смертельный, – сообщил начальник отдела охраны труда Гострудинспекции в РБ Азамат Салихов. – Основными причинами производственного травматизма в АПК являются недостатки в организации и проведении подготовки работников по охране труда, в том числе непроведение обучения и проверки знаний по охране труда, неудовлетворительная организация производства работ, а также нарушение работником дисциплины труда, как в данном случае.

По материалам открытых источников

Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве (ЧОУ «Межотраслевой институт»)

приглашает на дистанционное обучение руководителей, специалистов и персонал организаций, граждан

Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <http://bmipk.ru/zayavka/>

<p>1. В области охраны окружающей среды и экологической безопасности ☎ +7 917 040-56-10 Лутфуллина Гульнара Рамилевна – менеджер факультета «Безопасность труда, производства и человека»</p>
«Обеспечение экологической безопасности при работах в области обращения с отходами I – IV классов опасности»
«Профессиональная подготовка на право работы с отходами I – IV классов опасности»
«Обеспечение экологической безопасности руководителями и специалистами общехозяйственных систем управления»
«Разработка, внедрение и внутренний аудит системы экологического менеджмента, совместимой с иными системами управления предприятием (с учетом ISO 14001 ISO 19011)»
«Организация и проведение отбора, консервации, хранения и транспортировки проб воды, почвы, отходов и воздуха для осуществления производственного контроля»
«Методы контроля промышленных выбросов в атмосферу»
«Организация проведения замеров и контроля токсичности (дымности) отработавших газов транспортных и иных передвижных средств»
<p>2. По охране труда ☎ +7 917 410 02 43 Елаева Екатерина Вячеславовна – менеджер кафедры «Охрана труда»</p>
По программе для работников организаций по охране труда
«Охрана труда в организациях связи»
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (1 группа)
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (2 группа)
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (3 группа)
«Компетентное лицо для инспекции средств индивидуальной защиты от падения с высоты»
«Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях» (для руководителей и специалистов)
«Требования охраны труда при выполнении работ с инструментом и приспособлениями»
«Требования безопасности при монтаже, сборке и эксплуатации складского оборудования и стеллажей сборно-разборных»
«Охрана труда при окрасочных работах»
«Требования охраны труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»
«Безопасные методы и приемы выполнения погрузочно-разгрузочных работ и размещения грузов»
«Требования безопасности при складировании и хранении товарно-материальных ценностей»
<p>3. В строительной отрасли (современные строительные технологии) (с последующим тестированием) ☎ +7 917 040-56-10 Лутфуллина Гульнара Рамилевна – менеджер факультета «Безопасность труда, производства и человека»</p>
«Организация строительства»
«Безопасность строительства. Организация строительства, реконструкции и капитального ремонта» (БС-16)
«Безопасность строительства. Организация строительства, реконструкции и капитального ремонта, в том числе на технически сложных, уникальных и особо опасных объектах» (БС-16-ОСР)
«Безопасность строительства и осуществление строительного контроля»
«Балансировка роторов технологического оборудования»
По профессии «Резчик ручной кислородной резки» (переподготовка, повышение квалификации)
По профессии «Станочник широкого профиля» (переподготовка, повышение квалификации)
<p>4. По безопасности дорожного движения ☎ +7 917 040-56-10 Лутфуллина Гульнара Рамилевна – менеджер факультета «Безопасность труда, производства и человека»</p>
«Обучение водителей-наставников автотранспортных средств»
«Обеспечение безопасности дорожного движения в транспортных подразделениях ОСТ»
По профессии «Слесарь по ремонту автомобилей»
По профессии «Аккумуляторщик»
<p>5. По пожарной безопасности ☎ +7 917 040-56-10 Лутфуллина Гульнара Рамилевна – менеджер факультета «Безопасность труда, производства и человека»</p>
По программе для руководителей, лиц, ответственных за пожарную безопасность пожароопасных производств (пожарно-технический минимум)
По программе для руководителей подразделений пожароопасных производств (пожарно-технический минимум)
По программе пожарно-технического минимума для сотрудников, осуществляющих круглосуточную охрану организаций, и руководителей подразделений организаций
По программе для руководителей и ответственных за пожарную безопасность лечебных учреждений (пожарно-технический минимум)
По программе для руководителей и ответственных за пожарную безопасность дошкольных учреждений и общеобразовательных школ (пожарно-технический минимум)

По программе для руководителей и ответственных за пожарную безопасность организаций торговли, общественного питания, баз и складов (пожарно-технический минимум)	
По программе для руководителей и ответственных за пожарную безопасность в учреждениях (офисах) (пожарно-технический минимум)	
По программе для руководителей и ответственных за пожарную безопасность театральнo-зрелищных и культурно-просветительских учреждений (пожарно-технический минимум)	
По программе пожарно-технического минимума для руководителей и ответственных за пожарную безопасность предприятий жилищно-коммунального хозяйства и жилых домов	
По программе пожарно-технического минимума для ответственных за пожарную безопасность вновь строящихся и реконструируемых объектов	
По программе пожарно-технического минимума для газоэлектросварщиков	
По программе пожарно-технического минимума для рабочих, осуществляющих пожароопасные работы	
По программе повышения квалификации руководителей и специалистов «Монтаж, техническое обслуживание и ремонт средств обеспечения пожарной безопасности зданий и сооружений, включая диспетчеризацию и проведение пусконаладочных работ»	
По программе повышения квалификации специалистов, осуществляющих деятельность в области пожарной безопасности	
«Эксплуатация систем пожарной сигнализации, систем оповещения и управления эвакуацией людей, установок автоматического пожаротушения и противопожарного водоснабжения»	
По программе для персонала организаций, выполняющих работы в области пожарной безопасности по курсу «Монтаж, наладка, ремонт и обслуживание оборудования систем противопожарной защиты»	
Программа повышения квалификации водителей транспортных средств категории «С» для управления транспортными средствами, оборудованными устройствами для подачи специальных световых и звуковых сигналов	
6. По гражданской обороне и ЧС	
☎ +7 917 040-56-10 Лутфуллина Гульнара Рамилевна – менеджер факультета «Безопасность труда, производства и человека»	
По программе обучения должностных лиц и работников гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (для председателей комиссий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций, обеспечению пожарной безопасности)	
По программе обучения должностных лиц и работников гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (для неосвобожденных работников, уполномоченных на решение задач в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций, федерального органа исполнительной власти, органов местного управления и организаций)	
По программе обучения должностных лиц и работников гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (для обучения работников, осуществляющих обучение в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций)	
По программе обучения должностных лиц и работников гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (руководители организаций, отнесенных к категориям по ГО, а также продолжающих работу в военное время)	
По программе обучения должностных лиц и работников гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (руководители нештатных формирований и спасательных служб и их заместители)	
По программе обучения должностных лиц и работников гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (для членов комиссий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций, обеспечению пожарной безопасности)	
По программе обучения должностных лиц и работников гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (для обучения руководителей эвакуационных органов организаций)	
По программе обучения должностных лиц и работников гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (неосвобожденные работники, уполномоченные на решение задач в области ГО)	
По программе повышения квалификации специалистов единых дежурно-диспетчерских служб органов управления, поисково-спасательных формирований и дежурно-диспетчерских служб организаций по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям	
По программе повышения квалификации руководителей гражданской обороны организаций, не отнесенных к категориям по гражданской обороне	
7. По вопросам развития персонала и организационного совершенства	
☎ +7 917 040-56-10 Лутфуллина Гульнара Рамилевна – менеджер факультета «Безопасность труда, производства и человека»	
«Внедрение интегрированных систем менеджмента на основе ISO 9001:2015, ISO 14001:2015 и ISO 45001:2018»	
«Инструктор производственного обучения на предприятии»	
8. По специальным видам работ	
☎ 8 987 601-92-30 Терегулова Гузель Рифовна, менеджер факультета «Промышленная и энергетическая безопасность»	
«Инженерно-геодезическое обеспечение и технический надзор строительно-монтажных работ»	Для работников НИИ, проектно-изыскательных и строительных организаций
9. По дополнительным профессиональным программам профессиональной переподготовки <i>(с выдачей диплома о профессиональной переподготовке)</i> Для лиц, имеющих среднее профессиональное и (или) высшее образование	
☎ +7 917 040-56-10 Лутфуллина Гульнара Рамилевна – менеджер факультета «Безопасность труда, производства и человека»	
По программе профессиональной переподготовки «Техносферная безопасность» (268 часов)	Для ведения профессиональной деятельности в сфере техносферной безопасности
По программе профессиональной переподготовки «Специалист, ответственный за обеспечение безопасности дорожного движения» (256 часов)	Для лиц, имеющих высшее образование по направлению подготовки, не входящему в укрупненную группу профессиональной подготовки 23.00.00 «Техника и технологии наземного транспорта» Для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих перевозки автомобильным и городским наземным электрическим транспортом, не имеющих профильного образования
По программе профессиональной переподготовки «Диспетчер автомобильного и городского наземного электрического транспорта» (256 часов)	Для лиц, имеющих среднее профессиональное и (или) высшее образование, по направлению подготовки, не входящему в укрупненную группу профессиональной подготовки 23.00.00 «Техника и технологии наземного транспорта». Для работников юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих перевозки автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом, не имеющих профильного образования
По программе профессиональной переподготовки «Контролер технического состояния автотранспортных средств» (256 часов)	Для лиц, имеющих среднее профессиональное и (или) высшее образование, по направлению подготовки, не входящему в укрупненную группу профессиональной подготовки 23.00.00 «Техника и технологии наземного транспорта» Цель реализации программы: формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области контроля технического состояния автотранспортных средств.
По программе профессиональной переподготовки «Специалист по управлению персоналом» (256 часов)	Для руководителей подразделений (служб) управления кадрами и трудовыми отношениями. Для специалистов по кадрам и профориентации.

По программе профессиональной переподготовки «Специалист по организационному и документационному обеспечению управления организацией» (256 часов)	Для административно-управленческого персонала (секретарь-администратор, делопроизводитель, секретарь руководителя, помощник руководителя)
По программе профессиональной переподготовки «Специалист по оказанию государственных услуг в области занятости населения» (256 часов)	Для инспектора, специалиста, профконсультанта центра занятости населения; специалиста по профориентации; специалиста по социальной и психологической адаптации граждан
Программа профессиональной переподготовки «Специалист по метрологии» (256 часов)	Для формирования у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области метрологического обеспечения производственной деятельности.
Программа профессиональной переподготовки «Химико-аналитическое обеспечение деятельности испытательных и аналитических лабораторий» (504 часа)	Для формирования у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области испытательных и аналитических лабораторий.
Программа профессиональной переподготовки «Сооружение и эксплуатация объектов транспорта, хранения нефти и нефтепродуктов» (526 часов)	Для получения профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в области сооружения и эксплуатации объектов транспорта, хранения нефти и нефтепродуктов.

10. По промышленной безопасности (повышение квалификации и предаттестационная подготовка руководителей и специалистов, подготовка персонала организаций, эксплуатирующих ОПО)

10.1. На объектах химической, нефтехимической и нефтеперерабатывающей промышленности ☎ 8 987 601-92-30 Терегулова Гузель Рифовна, менеджер факультета «Промышленная и энергетическая безопасность»

Повышение квалификации и предаттестационная подготовка по следующим областям:

А.1. Основы промышленной безопасности

Б.1.1. Эксплуатация химически опасных производственных объектов

Б.1.19. Организация безопасного проведения газоопасных работ

Программа для подготовки персонала по курсу «Требования безопасности при выполнении огневых, газоопасных и других работ повышенной опасности»

Программа для подготовки персонала, обслуживающего установки по утилизации нефтесодержащих отходов

По профессии «Аппаратчик химводоочистки»

По профессии «Лаборант химического анализа»

10.2. В нефтяной и газовой промышленности

☎ 8 917 040-51-27 Шалдыбина Алина Анваровна, менеджер факультета «Промышленная и энергетическая безопасность»

Повышение квалификации и предаттестационная подготовка по следующим областям:

А.1. Основы промышленной безопасности

Б.2.2. Ремонт нефтяных и газовых скважин

А.1 Основы промышленной безопасности (для руководителей и специалистов организаций системы «Транснефть»)

Б.2.7. Магистральные нефтепроводы и нефтепродуктопроводы (для руководителей и специалистов организаций системы «Транснефть»)

Программа курсов целевого назначения «Ответственные за подготовку и проведение огневых, газоопасных и других работ повышенной опасности»

«Методика контроля воздушной среды на объектах магистральных трубопроводов»

«Организация безопасного проведения газоопасных работ»

«Безопасное производство работ при пропарке оборудования и горячей обработке скважин»

По профессии «Машинист промывочного агрегата»

По профессии «Машинист подъемника»

10.3. В металлургической промышленности

☎ 8 987 601-92-30 Терегулова Гузель Рифовна, менеджер факультета «Промышленная и энергетическая безопасность»

Повышение квалификации и предаттестационная подготовка по следующим областям:

А.1. Основы промышленной безопасности

Б.3.1. Литейное производство черных и цветных металлов

10.4. На объектах газораспределения и газопотребления

☎ 8 987 601-92-30 Терегулова Гузель Рифовна, менеджер факультета «Промышленная и энергетическая безопасность»

Повышение квалификации и предаттестационная подготовка по следующим областям:

А.1. Основы промышленной безопасности

Б.7.1. Эксплуатация систем газораспределения и газопотребления

Б.7.2. Эксплуатация объектов, использующих сжиженные углеводородные газы

10.5. К оборудованию, работающему под давлением

☎ 8 987 601-92-30 Терегулова Гузель Рифовна, менеджер факультета «Промышленная и энергетическая безопасность»

Повышение квалификации и предаттестационная подготовка по следующим областям:

А.1. Основы промышленной безопасности

Б.8.21. Эксплуатация котлов (паровых, водогрейных, с органическими и неорганическими теплоносителями) на опасных производственных объектах

Б.8.22. Эксплуатация трубопроводов пара и горячей воды на опасных производственных объектах

Б.8.23. Эксплуатация сосудов, работающих под давлением, на опасных производственных объектах

Программа повышения квалификации руководителей и специалистов, не имеющих теплотехнического образования, ответственных за исправное состояние и безопасную эксплуатацию паровых и водогрейных котлов

Программа для подготовки персонала, обслуживающего сосуды, работающие под избыточным давлением

Программа для подготовки персонала, обслуживающего трубопроводы пара и горячей воды

По профессии «Аппаратчик химводоочистки»

10.6. К подъемным сооружениям

☎ 8 987 601-92-30 Терегулова Гузель Рифовна, менеджер факультета «Промышленная и энергетическая безопасность»

Повышение квалификации и предаттестационная подготовка по следующим областям:

А.1. Основы промышленной безопасности

Б.9.31. Эксплуатация опасных производственных объектов, на которых применяются подъемные сооружения, предназначенные для подъема и перемещения грузов

Б.9.32 Эксплуатация опасных производственных объектов, на которых применяются подъемные сооружения, предназначенные для подъема и транспортировки людей

Б.9.34 Эксплуатация опасных производственных объектов, на которых применяются пассажирские канатные дороги и фуникулеры

По программе «Специалист, занимающийся разработкой ТК и ППР ПС»

По программе «Организация эксплуатации лифтов»

По профессии «Лифтер»

Подготовка рабочих на право управления мостовым краном с пола и зацепки грузов
По программе подготовки рабочих люльки, находящихся на подъемнике (вышке)
Подготовка персонала «Техническое обслуживание и ремонт механического и гидравлического оборудования подъемных сооружений»
Подготовка персонала «Техническое обслуживание и ремонт электрического оборудования подъемных сооружений»
По программе «Машинист (оператор) крана-манипулятора»
По профессии «Стропальщик»
По профессии «Машинист крана автомобильного»
По профессии «Машинист башенного крана»
По профессии «Машинист автовышки и автогидроподъемника»
По профессии «Оператор пассажирских канатных дорог»
По программе «Крановщик-оператор грузоподъемных кранов мостового типа, оснащенных радиоэлектронными средствами дистанционного управления»
По программе «Требования безопасности при выполнении такелажных работ»
По программе «Машинист передвижного самоходного подъемника ножничного типа»
10.7. При транспортировании опасных веществ
☎ 8 987 601-92-30 Терегулова Гузель Рифовна, менеджер факультета «Промышленная и энергетическая безопасность»
Повышение квалификации и предаттестационная подготовка по следующим областям:
А.1. Основы промышленной безопасности
Б.10.2. Транспортирование опасных веществ автомобильным транспортом
11. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
11.1. Электроустановки потребителей
☎ 8 917 040-51-27 Шалдыбина Алина Анваровна, менеджер факультета «Промышленная и энергетическая безопасность»
Предаттестационная подготовка по следующим областям:
Г.1.1. Эксплуатация электроустановок
Подготовка перед проверкой знаний:
Первичное и периодическое обучение на II группу до и выше 1000 В
Периодическое обучение на III группу до и выше 1000 В
Периодическое обучение на IV группу до и выше 1000 В
Периодическое обучение на V группу до и выше 1000 В
По программе повышения квалификации электротехнического персонала организаций по курсу «Безопасная эксплуатация и обслуживание электроустановок потребителей и электрических сетей»
11.2. Тепловые энергоустановки и тепловые сети
☎ 8 917 040-51-27 Шалдыбина Алина Анваровна, менеджер факультета «Промышленная и энергетическая безопасность»
Предаттестационная подготовка по следующим областям:
Г.2.1. Эксплуатация тепловых энергоустановок и тепловых сетей
Подготовка перед проверкой знаний:
работников организаций, занимающихся эксплуатацией тепловых энергоустановок и тепловых сетей
По программе подготовки работников организаций к проверке знаний по «Правилам по охране труда при эксплуатации тепловых энергоустановок»
Программа повышения квалификации лиц, ответственных за исправное состояние и безопасную эксплуатацию паровых котлов с давлением пара не более 0,07 МПа (0,7 кгс/см ²), водогрейных котлов и водонагревателей с температурой нагрева воды не выше 388 К (115С ⁰)
12. ПО РАДИАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
☎ 8 917 423-78-60 Ломакина Елена Борисовна – старший менеджер факультета «Промышленная и энергетическая безопасность»
«Радиационная безопасность и радиационный контроль. Ответственный за обеспечение радиационной безопасности и радиационный контроль на предприятии с правом работы с источниками ионизирующего излучения»
13. ПО СТРОИТЕЛЬНОМУ КОНТРОЛЮ (АВТОРСКИЙ И ТЕХНИЧЕСКИЙ НАДЗОР)
☎ 8917 423-78-60 Ломакина Елена Борисовна – старший менеджер факультета «Промышленная и энергетическая безопасность»
По программе курсов целевого назначения «Строительный контроль при строительстве, реконструкции, капитальном ремонте объектов магистральных трубопроводов»

Подготовка осуществляется и по другим программам по индивидуальной заявке предприятия-заказчика. Возможна разработка новых программ, обеспечивающих оптимальную стратегию обучения, наилучшим образом отвечающую потребностям конкретного производства. Полный перечень реализуемых институтом образовательных программ размещен на сайте: www.bmirk.ru Обучение возможно посредством вебинаров (виртуальная онлайн-версия аудиторного обучения).

Филиал «Белорецкий»: г. Белорецк, ул. Тюленина, 14, тел.: 8 917 34 64 866
 Филиал «Дюртюлинский»: Дюртюлинский р-н, село Иванаево, ул. Комсомольская, 3, тел.: 8 917 44 75 999
 Филиал «Нефтекамский»: г. Нефтекамск, ул. Ленина, 17, тел.: 8 917 42 48 575
 Филиал «Октябрьский»: г. Октябрьский, ул. Северная, 21, тел.: 8 917 48 03 675
 Филиал «Сибайский»: г. Сибай, ул. Заки Валиди, 44, тел.: 8 917 43 96 873
 Филиал «Стерлитамакский»: г. Стерлитамак, ул. Мира, 26, 4 этаж, офис № 47, тел.: 8 917 47 75 745
 Филиал «Курганский»: г. Курган, ул. Кирова, 51, тел.: 8 987 48 28 009
 Филиал «Московский»: г. Москва, Каширское шоссе, 12 (здание ДОСААФ), тел. 8 919 773 98 34
 Филиал «Челябинский»: г. Челябинск, пл. МОПРа, 10, тел.: 8 987 482 86 38
 Учебный пункт «Салаватский»: г. Салават, пр. Нефтяников, 8, тел.: 8 987 629 88 61
 Отдел «Черниковский»: г. Уфа, ул. Мира, 14, тел.: 8 917 42 00 604.

УЧИМСЯ ОНЛАЙН

КАКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЕСТЬ У ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

Пожалуй, никто из нас не мог представить, что в 2020 году наш мир может настолько измениться. Мы все оказались дома и совершенно не понимали, как себя вести без привычных рабочих будней и возможности выйти на улицу. Дистанционный формат работы и обучения стал спасением для сотрудников многих предприятий.



Дистанционное обучение – решение многих вопросов

В разных формах

Взаимодействие учащихся и педагогов на расстоянии с применением информационно-телекоммуникационных сетей – именно в таком формате до сих пор проходит обучение не только детей, но и взрослых. Дистанционное обучение может быть реализовано в нескольких форматах.

Так, кейсовый метод позволяет слушателю изучать материалы образовательной программы самостоятельно. Пакет документов для обучения формируется преподавателем и передается учащемуся в электронном, а иногда и в бумажном формате. При этом взаимодействие с педагогом может проходить по телефону и по электронной почте. Несомненным плюсом данной системы является возможность обучения без

пользования доступа в интернет либо вообще без применения компьютера.

Обучение в виртуальной обучающей среде предполагает, что слушатель через сеть интернет подключается к ресурсу, где структурированно, с возможностью отсылки к видео-, аудиоинформации, нормативным и справочным материалам, проходит обучение. Данные системы, как правило, имеют возможность отслеживать активность обучающегося, позволяют неограниченно добавлять тестирования и опросы по пройденному материалу.

Главное отличие вебинара – это общение с преподавателем онлайн. Такое занятие практически полностью соответствует тому, что проводится в классе, однако требует качественного высокоскоростного доступа к сети интернет и навыков управления с преподавательской стороны.

Какую бы форму дистанционного обу-

чения не выбрал слушатель, степень освоения им программы зависит от качества материала, преподаваемого преподавателем, и от личного участия, усидчивости и заинтересованности. Такой способ получения знаний лишен непосредственного контроля (как в аудитории) со стороны педагога, а значит, на конечный результат в большей степени будет влиять и уровень мотивации учащегося, его цели.

Правильный выбор

А каковы преимущества данного вида обучения? Для слушателя это, как правило, свобода выбора времени обучения, возможность прохождения курса у интересующего преподавателя, независимо от географии его нахождения. Для организаций плюсов тоже предостаточно. Это возможности:

- ✓ продолжать обучение в период нахождения сотрудников на самоизоляции;
- ✓ сэкономить средства на командировочные расходы при направлении на выездное обучение;
- ✓ планировать обучение с частичным совмещением с трудовой деятельностью;
- ✓ четко придерживаться запланированных сроков направления на обучение своих сотрудников вне зависимости от графика обучения образовательной организации.

Все это позволяет назвать дистанционное обучение решением многих вопросов, перед которыми нас поставила сложившаяся ситуация. Но стоит помнить, что еще в 2014 году Приказом Министерства образования и науки РФ от 20 января 2014 г. № 22 был утвержден перечень

ИТАК

Главным критерием выбора дистанционной формы обучения должны стать возможности организации обучения по заявленной программе в дистанционной форме, зрелость слушателя, готовность его к самоконтролю в процессе обучения и, конечно, техническая оснащенность.

профессий и специальностей среднего профессионального образования, реализация образовательных программ по которым не допускается с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий. Например, для таких квалификаций, как столяр, плотник, камешник, маляр, обучение должно включать большую практическую составляющую. Так же тяжело представить, что можно дистанционно научить действиям в аварийных ситуациях, отработке взаимодействия при ликвидации и локализации аварийных ситуаций, использованию СИЗ и другим сложным вопросам.

Необходимо грамотно и взвешенно подходить к планированию дистанционного обучения, так как спрос на такие курсы зачастую рождает совершенно необъяснимые предложения со стороны учебных организаций. Так, отдельные заведения готовы дистанционно обучать по программе, затрагивающей особенности ведения газоспасательных работ в условиях химической аварии. И это притом, что 90 процентов этого курса – отработка практических навыков...

Руслан ФАЙЗУЛИН

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ВОПРОС

ДОБАВИЛИ МУСОРА

ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ ЗАГРЯЗНЯЮТ МАСКАМИ И ПЕРЧАТКАМИ

Усиленные требования гигиены вынуждают население приобретать огромное количество мусора. Маски, перчатки, пластиковые пакеты, упаковочная пленка используются ежедневно в большом количестве. Во всем мире их утилизация уже стала серьезной экологической проблемой.



Такой мусор сейчас можно встретить повсеместно



В Иркутске выкинуть маски можно в специальный контейнер

Масштаб проблемы

Пока санитарные службы предупреждают, что выброшенные маски и перчатки могут привести к распространению коронавируса, экологи озабочены загрязнением природы. Эти отходы не только разносятся ветром по городам и поселкам, они, смываемые дождями, попадают в ручьи, реки и в конечном итоге оказываются в морях и океанах.

Активист Мария Алгарра, основательница организации по защите окружающей среды Clean This Beach Up, еще в конце фев-

раля призвала мировую общественность обратить внимание на эту проблему. На своей странице в соцсетях она стала собирать фотографии, подтверждающие масштаб экобедствия. А экологи-общественники из Гонконга, занимаясь очищением прибрежных вод, сообщали о засыпанных масками пляжах. Этот мусор – серьезная угроза для животных, особенно морских обитателей, которые принимают синтетические материалы за еду.

А как у нас?

Между тем экологи в России предложили создать федеральную программу по установке специальных контейнеров для утилизации медицинских масок и перчаток. Такая практика уже получила распространение в Таиланде и Австралии. Сегодня пилотный проект начат и в Иркутской области. В самом Иркутске уже установлены специальные красные баки для утилизации медицинских масок. Такие же контейнеры стоят в близлежащих к нему городах – Ангарске, Шелехове и Усолье. Собранные в них использованные медицинские изделия везут на полигон. А там в специальной камере при температуре до пятисот градусов сжигают за несколько минут. Возможно, такой опыт станет массовым, и Россия справится с надвигающейся экоугрозой.

Маргарита СОЛНЦЕВА

СИЗ

КРОССОВКИ С ЗАЩИТОЙ

ВАЖНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЛЕТНЕЙ СПЕЦОБУВИ

На улице устанавливается теплая погода. Спецодежда и спецобувь становятся легче. Но не только толщина ткани или подошвы важна при выборе рабочей обуви. Главное – комфорт и безопасность. И об этом производители уже успели подумать. Сегодня они предлагают рынку ботинки с уникальными характеристиками.



Специальные кроссовки и удобны, и безопасны

Как у спортсменов

Кроссовки – обувь универсальная. Отличительные их особенности – легкость и комфорт, сочетаемость с любой одеждой. К рабочим кроссовкам требования особенные. Они должны дарить владельцу не только удобство, но и ощущение максимальной защищенности. Подходит такая обувь для тех специалистов, которые в течение дня много двигаются.

Какие же преимущества предлагают производители для кроссовок как спецобуви? Во-первых, защиту от вывиха стопы. На рынке появились модели, позволяющие постоянно держать ногу в устойчивом положении благодаря системе «анти-твист». Дополнительные элементы в пяточной части надежно фиксируют стопу, предохраняя от подворачивания. Подошва и область пятки у таких кроссовок сконструированы таким образом, что защищают от боковых ударов и позволяют передвигаться максимально стабильно.

Поскольку спецобувь обычно носят на протяжении всего рабочего дня, она должна быть очень удобной. Поэтому производители, взяв на вооружение технологию производства обуви для спортсменов, делают спецмодели с широкой удобной колодкой, позволяющей двигаться длительное время без дискомфорта для ног. Чаще всего верх таких ботинок выполняется из прочного и гибкого нубука или мягкой кожи.

Для особых условий

Для производств с большим количеством пыли и грязи, где работа связана с механическим воздействием, контактом с нагретыми поверхностями, на первый план выходят другие защитные свойства. Это комбинированный поднос, выдерживающий большие нагрузки, и подошва из нитрильной резины, устойчивая к воздействию бензина и масел. Такая обувь может защищать и от статического электричества.

Кроссовки для чистых и сухих помещений делают дышащими и очень легкими. Вентиляция в таких моделях происходит через перфорационные отверстия. При этом ноги работников отлично защищены от проколов кевларовой стелькой, а от воздействия агрессивных веществ – двухслойной полиуретановой подошвой. Некоторые производители используют стельку с эффектом памяти. Материал, из которого она изготовлена, принимает форму ступни владельца.

Из других важных характеристик рабочих кроссовок – мягкий кант анатомической формы, позволяющий ноге удобно расположиться внутри ботинка, а также светоотражающие элементы, повышающие видимость в темноте. Внешний вид современной летней обуви для работников тоже очень привлекательный. Яркие цвета, модный дизайн... В такой спецобуви вырастет и качество, и производительность!

Ксения ЛАРИНА

СОВЕТ

Если в вашем городе пока нет специальных контейнеров, соблюдайте правила утилизации:

- не бросайте маски и перчатки на асфальт, землю, в воду;
- обходите переполненные урны, ветер обязательно сдует вашу выброшенную маску, и в итоге она все равно окажется на земле;
- дома маски и перчатки складывайте в отдельный герметичный пакет для мусора, через три дня после наполнения его можно будет выкинуть, предварительно плотно завязав.
- используйте многоразовые тканевые маски – это гораздо дешевле и экологичнее.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

МОГУЧИЙ КЕДР

КАК С ПОМОЩЬЮ МАСЛА УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ

Сегодня как никогда актуальны различные способы увеличения защитных сил организма и профилактики заболеваний. Стоит приглядеться к опыту предков и обратиться к природным продуктам, обладающим удивительными свойствами.



Сила – в дереве

Масло кедрового ореха уникально по своим полезным свойствам. Это подтверждают многочисленные исследования, проведенные учеными всего мира, и, конечно же, отзывы почитателей этого продукта.

Все растения обладают той или иной силой – какие-то в большей степени, какие-то в меньшей. Кедр – могучее дерево, и энергия от него идет мощная. Это можно легко проверить, если рано утром поднести к его стволу ладонь – будет ощущаться исходящий от дерева тепловой поток. Жители сибирской тайги знают об этом не понаслышке. Может быть, поэтому они славятся своим долголетием и крепким здоровьем.

Бесценные свойства

Многие любят кедровые орешки и знают об их пользе. А вот то, что из них производят прекрасное по своим вкусовым и полезным свойствам масло, известно не всем. Живое кедровое масло впечатляет своим богатым и гармоничным биохимическим составом. Употребляя в пищу такой продукт, можно напитать свой организм насыщенными и ненасыщенными (Омега-3, -6, -9) жирными кислотами, витаминами А, D, E, K, F, группы В, минералами (железом, марганцем, йодом, фосфором, селеном), фосфолипидами, эфирными маслами. Например, витамин Е – известный антиоксидант, и, кстати, в кедровом масле его содержание в 3 раза больше, чем в кокосовом, и в 5 раз больше, чем в

оливковом. Никотиновая кислота (В3) понижает холестерин, нормализует работу пищеварительной системы. Витамин А улучшает зрение. Витамин D способствует усвоению фосфора и кальция, а значит, помогает укрепить кости и зубы. Полиненасыщенные жирные кислоты Омега, которых в продукте 95%, способны восстанавливать нарушенный обмен веществ, устранять хроническую усталость, предупреждать вирусные инфекции. В состав масла также входит хлорофилл, который необходим для крови, и терпеноиды, помогающие бороться с вирусами и бактериями. Весь этот чудо-состав в комплексе усиливает иммунитет, укрепляет сердечно-сосудистую систему, выводит токсины, приводит в норму деятельность центральной нервной системы, способствует скорейшему выздоровлению,

в том числе при болезнях органов дыхания. Кроме того, масло дает омолаживающий эффект и повышает активность.

С ореховым вкусом

Кедровое масло благодаря своему великолепному вкусу во все времена считалось деликатесом. Самый ценный и полезный продукт – результат холодного отжима на деревянном прессе, когда сырье не нагревается и не окисляется. В него не вводят дополнительно никаких других масел и добавок, это чистый продукт. Масло кедрового ореха золотистое, иногда с янтарным оттенком. Оно приятно пахнет кедровым орехом. Вкус у масла нежный, сладковатый, порой с легкой горчинкой, не перенасыщенный. Оно может использоваться точно так же, как и любое другое растительное масло. Но по питательности существенно их превосходит. Лучше на нем не жарить, а добавлять его в салаты и готовые блюда. Также можно принимать масло отдельно (за полчаса до еды по 1 чайной ложке от одного до трех раз в день) и использовать как косметологическое средство. Конечно, при условии, что нет индивидуальной непереносимости этого продукта.

Маргарита СОЛНЦЕВА

РАБОЧИЙ ВОПРОС

ОХЛАЖДАТЬ ИЛИ НЕТ?

МОЖНО ЛИ ЭТИМ ЛЕТОМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КОНДИЦИОНЕРАМИ?

В трети российских офисов с приходом лета обостряются конфликты. Вызваны они кондиционерами. В период распространения коронавируса скорее всего войны разгорятся с двойной силой.



Одним работникам холодно, другим жарко. Поэтому кондиционер в офисе постоянно то включают, то выключают. Недовольные возмущаются, напряжение растет.

Синоптики прогнозируют в этом году жаркое лето. Трудиться в душных горячих помещениях будет нелегко. Желание охладиться возникнет у многих. Однако в нынешних реалиях отношение к кондиционеру, возможно, поменяется. Дело в том, что Минздрав РФ официально предупредил об опасности использования этого прибора во время вспышки коронавирусной инфекции. Из методических рекомендаций министерства следует, что использование кондиционеров комнатного типа (сплит-систем) должно быть исключено в зонах высокого риска распространения COVID-19. Объясняется это тем, что они фактически повышают риск инфицирования, так как способствуют подержанию высоких концентраций инфекционного аэрозоля при блокированной естественной вентиляции. Понятно, что к таким зонам прежде всего относятся поликлиники и больницы. Однако не исключено попадание вируса и в офис с высокой проходимостью. Относительно безопасными с этой точки зрения можно считать кабинеты максимум на 6 человек, где посторонних практически не бывает. Конечно, при условии, что все приходят на работу абсолютно здоровыми, помещение проветривается, а кондиционер регулярно проходит техническое обслуживание и обеззараживание.

Марат ШАФИКОВ

ИНТЕРЕСНО

БРЮКИ НА ВЕКА

ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ДЖИНСОВОЙ ОДЕЖДЫ

Джинсы изначально шились как рабочая одежда. Но удобство и прочность сделали их незаменимым предметом повседневной одежды. Официальным днем рождения джинсов считается 20 мая.

Одел рабочих

В 1853 году американский предприниматель Ливай Страусс привез товар своих братьев в Сан-Франциско. К тому времени он уже успешно торговал в Нью-Йорке тканями и в Калифорнию подался на пике «золотой лихорадки». Товар был быстро раскуплен еще до захода в порт. Осталась только парусина, из которой Страусс заказал у портного брюки. И они тоже оказались быстро распроданы. Первые джинсы были проданы по цене 1 доллар 46 центов за пару. Это были прочные брюки со швами, усиленными двойной строчкой, со множеством карманов. Они стали пользоваться популярностью у калифорний-

ских золотоискателей. Первая промышленная партия разошлась мгновенно. И через некоторое время Страусс организовал в Сан-Франциско фирму «Levi Strauss & Co» по пошиву рабочей одежды. 20 мая 1873 года его фирма получила патент № 139121 Бюро патентов и торговых марок США на производство «рабочих комбинезонов без бретелей с карманами для ножа, денег и монет». Эта дата и есть официальный день рождения джинсов.

Из серых в синие

Рабочий народ быстро оценил прочность и практичность новых брюк – толстые, из хлопка, а не из кожи, чтобы можно было



Джинсовую одежду любят во всем мире

их стирать, и с тремя большими карманами, двумя впереди и одним сзади, и еще одним маленьким. В первый год Страусс продал 21 000 пар штанов и курток с медными заклёпками. Вскоре после запуска производства компания перешла от серой ткани на привлекательный и прочный синий материал, названный «деним», то есть «из Нима», французского города, где эта ткань первоначально изготавливалась.

Краска «индиго», которой окрашивалась ткань для брюк

«Levi's», готовилась на основе натуральных ингредиентов и стоила очень дорого. Немецкий химик Байер в 1878 году изобрел синтетический заменитель индиго, что значительно сократило себестоимость джинсов. В 1886 году на джинсах «Levi's» появляется знаменитый кожаный лейбл.

На подиум!

Бренд «Levi's» был вне конкуренции до середины 20 века,

когда появились Lee, Wrangler и Cooreg. Во второй половине 20 века рынок джинсов освоили такие компании, как Calvin Klein, Diesel, Gap, Guess, Mustang, Polo, Tommy Hilfinger, Zara. Джинсы стали модной одеждой для представителей всех возрастов и сословий.

Джинсы с молнией на ширинке появились в 1926 году. В 1981 году «Levi's» впервые выпустила джинсы для женщин, а в 1995 году был сшит «стрейтч». Сегодня джинсы – это популярная повседневная одежда, выпускают которую в различном цветовом исполнении, разработано множество джинсовых тканей и моделей.

День рождения джинсов – 20 мая – многие кутюрье и производители одежды часто выбирают для того, чтобы представить свои коллекции. Они выносят на суд публики последние модели, ежегодно предлагая все новые и достаточно неожиданные по исполнению варианты.

Ксения ЛАРИНА

<p>Учредитель газеты: Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве».</p>	<p>Издатель газеты: Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве». Адрес: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55.</p>	<p>Тематика издания: охрана труда, производительность труда, БДД, промышленная, энергетическая, экологическая, пожарная, экономическая, информационная, собственная безопасность, охрана предприятия, антитеррор, гражданская оборона.</p>	<p>Специализированная газета «Охрана труда и безопасность предприятия» № 9 (748), 22 мая – 4 июня 2020 г. Газета зарегистрирована Роскомнадзором. Свидетельство ПИ № ФС 77 – 73241 от 13.07.2018 г. Знак информационной продукции 18+.</p>	<p>Газета отпечатана в Нефтекамском Доме печати – филиале ГУП РБ Издательский дом «Республика Башкортостан». Адрес: 452684, г. Нефтекамск, Берёзовское шоссе, 4 а. Тел. 8 (34783) 7-07-57. Тираж 600 экз. Заказ №1121. Дата выхода в свет: 22.05.2020 Цена свободная. Полугодовой индекс – ПР 698. Годовой индекс – ПА 273.</p>
<p>Директор – Г.З. МУЛЛАКАЕВА. Главный редактор – М.Г. БАРДАКОВА.</p>		<p>Газета основана в ноябре 2001 года. Верстка – И.Я. ГАЛИЕВ.</p>		<p>Адрес редакции: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55, к. 302. Тел.: (347) 273-61-39. E-mail: safework.06@mail.ru</p>