

ОХРАНА ТРУДА

И БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕДПРИЯТИЯ

Промышленная,
экологическая,
пожарная, информационная,
экономическая безопасность,
производительность труда

№ 3 (813)

Специализированная газета

10 – 23 февраля 2023 г.

НОВОСТИ

Все по форме

Роструд разработал проект приказа с формами документов для проведения профилактических визитов. В их числе решение о проведении профилактического визита, уведомление контролирующего лица о проведении профвизита, акт профилактической беседы (с указанием вопросов) и акт о невозможности проведения профилактического визита.

Готовый алгоритм

Минздрав РФ опубликовал алгоритм первой помощи для лиц, которые на основании федерального законодательства и специальных правил обязаны ее оказывать. С целью подготовки населения и сотрудников экстренных оперативных подразделений министерство в Письме от 20 января 2023 года определяет последовательность мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим в графическом и табличном вариантах. Предложено руководствоваться алгоритмом и в рамках обучения по охране труда.

Без образования

Вступил в силу Приказ Минтруда от 21.12.2022 № 804н, утвердивший два перечня профессий и специальностей, по которым работодатели могут принять на работу сотрудника без документов об образовании. Первый список содержит 292, а второй – 31 профессию и должность. В первом случае работник должен успешно пройти независимую оценку квалификации. Во втором сотруднику придется подтвердить свою квалификацию по правилам, установленным работодателем с учетом мнения профсоюза.

ГО не для всех

Постановление Правительства РФ от 21 января 2023 года № 51 отменяет обязательное обучение по гражданской обороне с 1 сентября 2023 года. Больше не нужно будет разрабатывать программы и организовывать курсовое обучение всех сотрудников. Однако проведение вводных инструктажей по ГО для новых сотрудников по-прежнему остается обязанностью работодателя. В постановлении перечислены категории граждан, которые должны получать дополнительное профобразование или проходить курсовое обучение в сфере гражданской обороны как минимум один раз в 5 лет.

На альтернативной службе

Минтруд России обновил список профессий для прохождения альтернативной службы. В перечень вошли 150 профессий и 785 предприятий. 7 профессий рабочих были исключены, при этом 25 профессий добавились. Кроме того, из списка убрали 15 и внесли 22 должности служащих. По сведениям о численности граждан, которым по решению Министерства обороны РФ военную по призыву службу заменяют альтернативной гражданской, Роструд формирует план направления и проводит подбор рабочих мест. На месте прохождения альтернативной гражданской службы с работником заключается трудовой договор.

АКТУАЛЬНО

КОНТРОЛЬ И ПРОФИЛАКТИКА

ОБНОВЛЕНО ПОЛОЖЕНИЕ О ФЕДЕРАЛЬНОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ НАДЗОРЕ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ ТРУДОВОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

Реализацию полномочий будет осуществлять Роструд и его территориальные органы. Предмет госконтроля – соблюдение работодателями требований трудового законодательства. Изменения в документе обусловлены необходимостью сокращения избыточного государственного регулирования.

Согласно проекту нового положения, государственный контроль проводится в ходе инспекционного визита, рейдового осмотра, документарной и выездной проверок. Так, в ходе рейдового осмотра инспектор Роструда имеет право осмотреть, опросить, получить письменные объяснения, истребовать документы и провести экспертизу.

Плановые контрольные мероприятия по-прежнему будут проводиться в зависимости от присвоенной категории риска. Например, выездная проверка на объектах чрезвычайно высокого риска будет проходить не реже одного раза в год, а на объекты низкого риска такое мероприятие вообще не распространяется.

Документ вводит семь видов профилактических мероприятий: информирование, обобщение правоприменительной практики, меры стимулирования



Государственный контроль проводится в ходе инспекционного визита, рейдового осмотра, документарной и выездной проверок

добросовестности, выявление предостережения, консультирование, самообследование и профилактический визит.

Так, при оценке добросовестности контролируемых лиц учитываются определенные сведения, в числе которых наличие внедренных сертифицированных систем внутреннего контроля, реализация мероприятий по снижению риска, независимая оценка соблюдения обязательных требований и добровольная сертификация. Соответствие контролируе-

мого лица критериям добросовестности оценивается за период от года до трех лет в зависимости от категории риска.

Должностные лица Роструда могут проводить консультирование, в том числе по порядку организации и проведения контрольных мероприятий, гарантиям и защите прав контролируемых лиц, эффективным средствам и методам соблюдения обязательных требований трудового законодательства.

Такой инструмент, как самообследование, осу-

ществляется в автоматизированном режиме с использованием одного из способов, указанных на официальном сайте Роструда. Проектом положения предусмотрено право работодателей принять декларацию соблюдения обязательных требований в случае получения ими высокой оценки по итогам самообследования. Срок действия этой декларации составляет один год с момента регистрации Рострудом или его территориальными органами.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

ВНИМАНИЕ!

ПОДПИСКА – 2023!

С ЛЮБОГО МЕСЯЦА



Если вы не успели оформить подписку в рамках подписной кампании, можете сделать это с любого месяца – как в почтовом отделении, так и онлайн. Оформить и оплатить подписку, не выходя из офиса, очень просто. Достаточно зайти на сайт podpiska.pochta.ru и в строке поиска написать название нашей газеты.

Полугодовой индекс – ПР 698.

Годовой индекс – ПА 273.

Цена подписки на 4 месяца
I полугодия 2023 года – 379 руб. 08 коп.

Подписка через редакцию:
(347) 273-61-39,
8-917-785-28-29.

Безналичным расчетом
через подписное агентство
ГК «Урал-Пресс».

НА ЗАМЕТКУ

ОТЧЕТ О ТРАВМАТИЗМЕ

ИЗМЕНИЛИСЬ СРОКИ СДАЧИ

Работодатели должны ежегодно отчитываться перед Росстатом о травмах и профзаболеваниях работников. В новом году сроки сдачи отчета сдвинулись на месяц.

Показатели, которые собирает Росстат от юридических лиц, нужны для организации федерального статистического наблюдения за травматизмом на производстве и профессиональными заболеваниями. В июле прошлого года Приказом № 485 ведомство утвердило новые формы отчетности: № 7-травматизм «Сведения о травматизме на производстве и профессиональных заболеваниях» и приложение к форме № 7-травматизм «Сведения о распределении числа пострадавших при несчастных случаях на производстве по основным



Отчетность за прошлый год принимают с 20 февраля по 1 марта

видам происшествий и причинам несчастных случаев».

В форме должны быть отражены данные о пострадавших при несчастных случаях на производстве, расследованных в соответствии со статьями 227 – 231 Трудового кодекса Российской Федерации и оформленных Актом о несчастном случае на производстве по форме Н-1 или Актом о несчастном случае на производстве по форме Н-1ПС.

Сроки подачи отчетов по травматизму изменились. Если раньше сдавать заполненные документы нужно было до 25 января, то в этом году отчетность принимают с 20 февраля по 1 марта.

Форму предоставляют юридические лица. Документ требует полноты заполнения и достоверности содержащихся в нем данных. Так, раздел «Справочно» должен быть заполнен в обязательном порядке. При наличии у юридического лица обособленных подразделений форма заполняется как по каждому подразделению, так и по юридическому лицу без них. Форму предоставляют также филиалы, представительства и подразделения действующих на территории РФ иностранных организаций.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

НЕ СДАЮТ

Отчет по форме № 7-травматизм необходимо сдавать ежегодно всем организациям, кроме микропредприятий и предприятий с видом деятельности:

- финансовая и страховая;
- по операциям с недвижимым имуществом;
- госуправление и обеспечение военной безопасности;
- социальное обеспечение;
- образование;
- домашние хозяйства как работодатели;
- недифференцированная деятельность частных домашних хозяйств по производству товаров и оказанию услуг для собственного потребления;
- деятельность экстерриториальных организаций и органов.

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

ЛУЧШЕ ЗАРАНЕЕ

КАК УЗНАТЬ О ПРЕДСТОЯЩЕЙ ПРОВЕРКЕ ИЛИ ПРОФВИЗИТЕ ИНСПЕКЦИИ ТРУДА?



stg-eco.ru

Проверка, профвизит, осмотр... Роструд напоминает, будет ли знать работодатель об этих контрольно-надзорных мероприятиях заранее.

Плановая проверка

О предстоящей плановой проверке инспекция направит уведомление в адрес работодателя не менее чем за 24 часа до ее начала. Со списком организаций, где в текущем году запланированы проверки, можно ознакомиться на сайте инспекции труда в своем регионе.

Внеплановая проверка

О предстоящей внеплановой (выездной) проверке инспекция уведомляет не менее чем за 24 часа.

Профилактический визит

О предстоящем профилактическом визите инспекция направит уведомление в адрес работодателя за 5 рабочих дней до даты проведения.

Способы уведомления:

- почтовым отправлением;
 - получение на руки;
 - на официальную электронную почту (при наличии);
 - в личный кабинет Госуслуг (при наличии).
- Инспекция труда не сообщает о таких мероприятиях, как инспекционный визит, рейдовый осмотр и документальная проверка.

ПОКА ПРОЕКТ

ВРЕМЯ НА ЭКСПЕРТИЗУ

ЧТО ПОМЕНЯЕТСЯ В ПРОЦЕДУРЕ ПОСТАНОВКИ ДИАГНОЗА ПРОФЗАБОЛЕВАНИЯ

С 1 марта 2023 года вступает в силу новый порядок расследования и учета острых и хронических профзаболеваний работников. В связи с этим Минздрав обновил еще ряд документов.



На проведение экспертизы профзаболевания будет дано от 10 до 30 дней

Речь идет об изменении правил экспертизы связи заболевания с профессией. Новый порядок устанавливает сроки для проведения экспертизы в центрах профпатологии. Если профпатолог поставит предварительный диагноз острое профзаболевание, то на это будет выделено 10 дней с момента получения санитарно-гигиенической характеристики условий труда. При хроническом заболевании срок увеличивается до месяца. При этом медорганизация должна будет дополнительно к основным документам представлять в центр профпатологии извещение, составленное по особой форме, и направление.

Проект предполагает расширение основного пакета документов. Так, при подозрении на острое профзаболевание придется приложить копию тру-

довой книжки работника или сведения о его трудовой деятельности, а также карту эпидемиологического обследования (в случае заражения инфекционным или паразитарным заболеванием).

Согласно документу, у медорганизации, планирующей изменить или отменить диагноз, появляется право обратиться в центр профпатологии и заказать экспертизу (на основании заявления). Минздрав также разработал новую форму медицинского заключения о наличии или об отсутствии профзаболевания. Кроме того, в проекте приводятся формы извещений об установлении предварительного и заключительного диагнозов острого или хронического профессионального заболевания, а также журнала учета экспертиз связи заболевания с профессией.

Ксения ЛАРИНА

ПРОМЫШЛЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

КОГДА НЕТ КОНТРОЛЯ

ОБЗОР АВАРИЙ НА ОПО

ЧП на опасных производственных объектах часто происходят из-за возгорания. Несоблюдение правил пожарной безопасности и слабый производственный контроль ведут к серьезным последствиям.

Пожар на элеваторе

Липецкая область

Ростехнадзор завершил расследование аварии на элеваторе ООО «Политовское ХПП». 14 декабря прошлого года на зерносушилке произошло возгорание – загорелось загруженное растительное сырье. Итог пожара – разрушенная шахта зерносушилки. В результате аварии никто не пострадал, однако предприятие понесло значительные убытки.



news-krmv.ru

Огонь на элеваторе распространяется молниеносно

В результате расследования, проведенного Верхне-Донским управлением Ростехнадзора, выяснилось, что пожар произошел из-за теплового проявления аварийного режима работы электросети или электрооборудования. Как оказалось, перед пуском в работу зерносушилки не были проведены осмотр и очистка от сора и пыли камеры нагрева, шахт, воздухопроводов, вентиляторов и другого оборудования.

Специалисты признали неудовлетворительным производственный контроль за соблюдением требований промышленной безопасности. В ООО «Политовское ХПП» к работе были допущены неаттестованные руководители и специалисты. Кроме того, не было готовности персонала к действиям по локализации и ликвидации последствий аварий.

Комиссия разработала мероприятия по устранению причин аварии и установила сроки их исполнения.

Защита не работала

Мурманская область

Еще одна серьезная авария, вызванная пожаром, произошла в сентябре прошлого года в цехе электролиза никеля АО «Кольская ГМК». От воздействия высоких температур была разрушена часть здания экстракционного участка и технического устройства.

По данным Северо-Западного управления Ростехнадзора по Мурманской области, источником возгорания была химическая реакция, возникшая в результате взаимодействия пролитой на пол горючей жидкости и сильного окислителя гипохлорита кальция. Пожар распространился из-за неисправности и неработоспособности системы автоматической противопожарной защиты, а также нахождения еврокубов с горючей жидкостью в местах, не установленных проектными решениями. Выяснилось, что уборку пролитой горючей жидкости аппаратчик-гидрометаллург производил самовольно, не получив на это задания. В целом отмечена низкая эффективность осуществления производственного контроля. Комиссией разработаны мероприятия, реализация которых позволит в дальнейшем избежать подобных случаев.

Подготовил Дмитрий БЕЛОВ

В ПОМОЩЬ РАБОТОДАТЕЛЮ

ЗАКАЖИТЕ ПРОФВИЗИТ

ГОСИНСПЕКТОР ТРУДА ПОМОЖЕТ РАЗОБРАТЬСЯ В ТРУДНОСТЯХ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

Чтобы предупредить нарушения на предприятиях, Роструд использует относительно новый инструмент. Большинство плановых проверок сегодня заменяют профилактические визиты.

Профвизит – это посещение госинспектором предприятия с целью помочь разобраться в трудностях трудового законодательства и выявить риски возможных нарушений. Специалист также окажет помощь в устранении обнаруженных нарушений. Такое мероприятие исключает любые меры инспекторского реагирования: на работодателя не составят протокол, не выпишут штраф. Инспектор просто окажет консультационную поддержку. Его задача – не наказать, а разобраться в возникших трудностях и одновременно защитить права работника. Кстати, если у работодателя есть вопросы по соблюдению трудового законодательства, он сам может инициировать профвизит.

«По сути, это бесплатный государственный аудит в сфере трудового законодательства», – цитирует руководителя Роструда Михаила ИВАНКОВА телеграм-канал ведомства. – Для этого работодателю до-



Инспектор придет не наказать, а подсказать

статочно обратиться в инспекцию труда в своем регионе с соответствующей заявкой. Только за прошлый год инспекторы труда провели около 120 тысяч профвизитов, в том числе и по инициативе самих работодателей».

Такие меры контроля в виде профилактических мероприятий снижают административную нагрузку на бизнес. Проверок в прежнем понимании становится

все меньше. Так, если в 2021 году их было чуть больше 6,5 тысячи, то в 2022 году уже около 1,2 тысячи. А на 2023 год запланировано всего 980 проверок, то есть более чем в 6 раз меньше, чем два года назад.

Между тем в 2022 году больше 12 тысяч профвизитов были инициированы самими работодателями. Инспекторы выясняли, с какими сложностями

сталкивались работодатели, выявляли риски, которые сами работодатели не увидели, помогли их устранить. «Уже сейчас мы видим, что работодатели понимают важность такой профилактики, – примерно каждый десятый профвизит, который мы проводим, осуществляется по инициативе самого работодателя», – отметил глава Роструда.

Дмитрий БЕЛОВ

ИННОВАЦИИ

В ЭКСПРЕСС-ФОРМАТЕ

В КУЗБАССЕ ПРИМЕНЯЮТ НОВЫЙ МЕТОД ПРЕДСМЕННОЙ ПОДГОТОВКИ РАБОТНИКОВ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Современная цифровая технология позволяет существенно снизить производственный травматизм. Методика экспресс-обучения уже успешно реализуется на горнодобывающих предприятиях.

К травматизму на производстве в 70 – 90 % случаев приводит человеческий фактор. Методика специалистов из Кузбасса как раз нацелена на снижение этого показателя. Компьютерное экспресс-обучение работников в сфере безопас-

ности труда по индивидуальным программам помогает сформировать у работников навыки безопасного поведения.

Обучение работников происходит непосредственно перед началом производства работ в специальной программе. Основано оно на базе видеoinформационного комплекса развития и непрерывного контроля компетентности работников в сфере безопасности труда. Проверка знаний проводится с использованием фотографий и видео производственных операций, видеoinструкций по охране тру-

да, коротких анимационных 3D-фильмов для анализа причин реальных несчастных случаев и отработки правильных действий, исключающих травматизм.

Как это происходит? На экране терминала работник видит фотографию, задачу и три варианта решения. При правильном ответе ему демонстрируются опасности, которых он избежал, и сотрудник допускается к работе. При неправильном решении автоматически запускается процедура управления риском – корректировка компетентности.

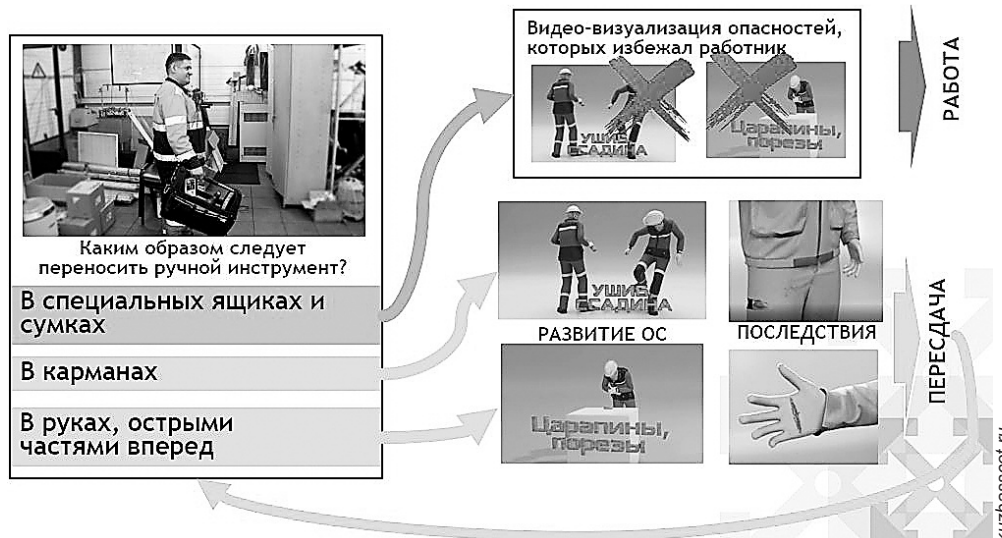
Главная цель такого тестирования – снизить риски небезопасных действий работников.

Эта методика тестирования интегрируется с электронной системой медицинских осмотров. Такой подход успешно реализован, например, в ПАО «Уралкалий». Работники завода одновременно проходят предсменный медицинский осмотр и предсменное экспресс-обучение.

«Практика применения такого подхода к профилактике травматизма на горных, металлургических и строительных предприятиях показала, что непрерывное экспресс-обучение прекрасно взаимодействует с различными системами управления охраной труда и действительно обеспечивает значительный профилактический эффект, снижая производственный травматизм, обусловленный человеческим фактором, в 1,5 – 3 раза в течение трех лет, – рассказал один из авторов проекта, замдиректора Кузбасс-ЦОТ Геннадий СЕДЕЛЬНИКОВ.

Кстати, технологию поддержали в Международной ассоциации социального обеспечения, где методике был присвоен знак качества «Превосходство горной секции МАСО».

Андрей ВАСИЛЬЕВ



Перед сменой работники проходят экспресс-тестирование по охране труда

СИЗ

СБЕРЕЖЕМ ЗРЕНИЕ

ТЕПЛОВУЮ КАТАРАКТУ МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ

Профессиональных заболеваний органов зрения очень много. Все они приводят к серьезным последствиям. Однако большинство болезней можно предупредить, используя современные средства защиты.

Вредные условия труда вызывают развитие конъюнктивитов и блефаритов, ретинопатий, синдрома сухого глаза. Особую группу занимают заболевания хрусталика. Например, работа в условиях повышенных температур может привести к тепловой катаракте. Инфракрасные лучи, которым подвержены глаза рабочих во время смены, чаще всего вызывают помутнение хрусталика. Это поражение бывает у плавильщиков, металлургов, сталеваров, стеклодувов и представителей других профессий, которые работают в условиях высоких температурных режимов. С ростом стажа частота выявления заболевания повышается.



Только специальная защита глаз поможет металлургу сохранить зрение

Лучшая преграда для инфракрасного излучения – это защитные щитки. Материал экрана таких моделей выполняется из ударопрочного и термостойкого поликарбоната с покрытием из золота. Он защищает от механического воздействия, летящих частиц с высокоэнергетическим ударом, от яркого видимого света, ультрафиолетового и инфракрасного излучения, высокой температуры. Используется для защиты глаз и лица в цветной и черной металлургии, при выплавке металлов, при ковке, горячей штамповке, закатке и прокате металлов и других работах. Современные модели обладают устойчивостью к краткосрочному воздействию высоких температур до +1490 °С; к среднесрочному воздействию высоких температур (8 – 10 мин.) до +350 °С; к длительному воздействию высоких температур до +180 °С в рабочей зоне. За счет уникального теплоотражающего слоя температура за экраном (у лица пользователя) при работе у раскаленных печей не нагревается больше 45 °С.

Работать в современных щитках удобно: экраны сферической формы дают панорамный обзор, скошенная книзу форма улучшает эргономику. Такие изделия относятся к первому оптическому классу, то есть не дают искажений. Их покрытие не царапается и не истирается. А общий вес не превышает 300 граммов.

Некоторые модели имеют съемный сменный экран, наголовное крепление с плавной регулировкой затылочной части, улучшенный козырек и подбородник из специального термостойкого материала с добавлением металлических термоотражающих частиц. Щитки, кроме того, могут защищать от термических рисков электрической дуги, адгезии расплавленного металла, запотевания, химических факторов. Поэтому могут применяться не только в металлургии, но и в машиностроении, автомобилестроении, в нефте- и газодобывающей, нефте- и газоперерабатывающей, химической и других отраслях промышленности.

Ксения ЛАРИНА

КСТАТИ

Дополнительно для защиты глаз от слепящей яркости видимого света и ИК-излучения, в том числе при работе у печей с диапазоном температур источника излучения от +1450 °С до +1580 °С, под щиток применяют защитные козырьковые очки.

ИНТЕРЕСНО

ДУХ ЗАХВАТЫВАЕТ

ОБЗОР ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ПРОФЕССИЙ

Никто не застрахован от производственных травм и профзаболеваний. Но есть люди, которые сами выбирают опасные профессии.

Промышленные альпинисты

Они проводят работы по очистке кровли от снега, монтаж, демонтаж, покраску, обслуживание и ремонт несущих и ограждающих конструкций, оборудования, башен, мачт. Без высотников невозможна чистка фасадов, гидроизоляция в строительстве и реставрация исторических сооружений. Рабочее место промышленного альпиниста оборудовано средствами передвижения, крепления и защиты от падения с высоты. Жизнь этого специалиста напрямую зависит от надежности страховочных систем.



Работать на такой высоте может не каждый

Герпетолог

Это одна из самых опасных и редких специальностей. Герпетолог занимается добычей змеиного яда! Процесс сбора яда кропотливый. Каждая змея прижимается верхней челюстью к специальной рюмке, и герпетолог собирает яд. После сбора яд чистят и высушивают, из него делают мази и сыворотки. Крупные виды змей специалистам приходится удерживать вдвоем или втроем. Любая неосторожность герпетолога может привести к укусу.

Саперы

Вот кому пригодятся железные нервы и хорошая интуиция. Любое неверное движение может стоить саперу жизни. Предугадать место, где может скрываться опасность, невозможно, поэтому этим специалистам приходится обследовать каждый сантиметр площади. Появление поговорки «Сапер ошибается только один раз» связано с высокой опасностью работ по разминированию и обезвреживанию боеприпасов, когда любая ошибка может стать фатальной.

Нефтяники

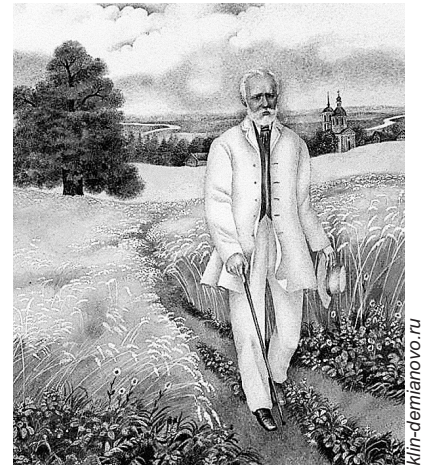
Нефть добывают в тяжелых рабочих условиях. Бурильщик нефтяных скважин долгое время живет вне дома, в суровом климате и стесненных условиях. Этот специалист работает с горючими материалами и тяжелой техникой, испытывает повышенные физические нагрузки. На буровой высокая концентрация вибрирующего и шумного оборудования. Все под огромным давлением. Даже небольшая поломка может привести к аварии или пожару.

ФАКТЫ ИЗ ЖИЗНИ

РЕЖИМ ГЕНИЯ

РАСПОРЯДОК ДНЯ ВЕЛИКИХ ЛЮДЕЙ

Режим – великое дело. С этим согласны многие известные писатели, композиторы, ученые и политические деятели. Три истории о том, как гении создавали свою повседневность, балансировали между работой и отдыхом и находили источники вдохновения.



Чайковский любил гулять в любую погоду

Чайковский: маршрут творчества

В 1885 г. Петр Ильич жил на даче в Московской области. Сразу после приезда Чайковский установил строгое расписание, которому неуклонно следовал. Он просыпался до восьми утра. Целый час композитор отводил на чаепитие, чтение Библии и книг. Затем он выходил на первую прогулку, не более чем на три четверти часа. В 9.30 Чайковский приступал к работе. Сначала он расправлялся с «нелюбимыми» делами – вычиткой корректуры или чтением личной корреспонденции, и лишь после садился за сочинение музыки. В 12.00 он прерывался на плотный обед, восхищаясь каждым блюдом. После в любую погоду отправлялся на очередную прогулку, которую считал источником вдохновения для новых произведений. Гулял Петр Ильич не менее двух часов. К 14.00 Чайковский возвращался – не спеша пил чай, читал газету или журналы по истории. В 17.00 он снова отправлялся на двухчасовую прогулку – делал записи, творил. Ужинал в 20.00. До полуночи он посвящал себя общению с друзьями, чтению и игре в карты.

тоже было четко: сначала Дарвин заглядывал в оранжерею, потом совершал раз и навсегда установленное количество кругов по «песчаной дорожке», ритмично постукивая по гравию тростью.

После семейного обеда он разбирал корреспонденцию, отвечая на каждое полученное им письмо. Чарльз считал это своим долгом. Он занимался этим до трех часов дня, а после отправлялся отдохнуть. В 16.00 ученый уходил на третью за день прогулку – всего на полчаса. По возвращении еще час проводил в кабинете, чтобы закончить незавершенные дела. В 17.30 – обязательно полчаса отдыха в гостиной, чтение книг. За ужином собиралась вся семья, однако великий Дарвин предпочитал лишь чай, яйцо или маленький кусочек мяса. Около десяти часов вечера Дарвин покидал гостиную и уже через полчаса был в постели, хотя из-за бессонницы мог пролежать несколько часов, размышляя над научными загадками.

Набоков: карточка дня

Владимир Набоков просыпался рано – на часах не было и семи часов. Лежа в постели, он обдумывал планы на день. Около восьми часов утра писатель брился, завтракал, медитировал и принимал ванну, размышляя о важном. А потом до обеда трудился в рабочем кабинете. Делал он это усердно, по особой системе, записывая произведение по карточкам. После чего шел на прогулку с женой. Он работал с обеда до 18.30. Потом – поход в киоск за газетами. Ужинали в 19.00. И никакой работы после трапезы! Ложился в постель Набоков тоже рано – около девяти вечера. Читал и порой не мог уснуть до часа ночи, мучаясь бессонницей.

Подготовила
Ирада ЗАКИРОВА

ЮМОР

ОТ ПАЯЛЬНИКА ДО ШУРУПОВЕРТА

ШУТОЧНЫЙ ГОРОСКОП

Узнайте, какому строительному инструменту соответствует ваш знак зодиака.

Овен – сварочный аппарат

Без эмоций Овен – не Овен. В этом он схож со сварочным аппаратом. Что бы он ни делал, радовался или злился, это будет «зажигательно». В работе Овен привык выкладываться по полной, да так, чтобы искры летели!

Телец – клещи

Телец держится за стабильность, как клещи за гвоздь. Отпустит лишь тогда, когда будет совершенно ясно, что «железяка» уже никуда не денется. Телец всегда доводит начатое до конца.

Близнецы – разводной ключ

Близнецы найдут подход к любой «гайке». Смогут ее и выкрутить, и закрутить так, чтобы она не отвертелась. При этом эти люди умеют быть разными, расширяя спектр своих возможностей.

Рак –

двухсторонняя отвертка

Рак не торопясь закручивает «саморезы», периодически соскакивая с резьбы. Выкручивает так же, не без приключений, зато основательно.

Лев – стремянка

Лев не только сам карабкается по лестнице вверх, но и другим дает такую возможность. При этом нередко благосклонен и к тем, кто сидит на его «ступеньках» без дела. Однако стремянка – инструмент складной. Так что, кто не успел, тот опоздал.

Дева – напильник

С Девой любая неровность будет отшлифована. И не важно, был этот дефект реальной проблемой или неидеальной (с точки зрения Девы) чертой вашего характера.

Весы – уровень

Весы не тот инструмент, который возьмется за грязную строительную работу. Но знает, как сделать все красиво, ровно и правильно.

Скорпион – шуруповерт

Он действует быстро, уверенно, а главное – основательно. Пока остальные размышляют, Скорпион уже все решил, сделал и закрутил на все болты.

Стрелец – бетономешалка

Стрелец всегда при деле – никаких перекуров и остановок процесса! Тем не менее во всем нужно знать меру. Взяв на себя слишком много (а Стрельцы это любят), он может сломаться.



Лев поможет подняться вверх по ступеням

Козерог – рулетка

Козерог любит точность. Ему нужно все измерить и дать всему верное определение. И это не линейка с ограниченными возможностями. Как и рулетка, Козерог довольно пластичен и способен «измерять» любые поверхности.

Водолей – паяльник

Водолей успешно налаживает контакты между другими людьми, а также незаметно «чинит» все то, что было сломано другими.

Рыбы – малярная кисть

Рыбам нравится менять окружающий мир к лучшему. По мановению кисти они легко добавляют ярких красок в серую жизнь. Рыбы – сами творцы своего настроения, и в этом определено что-то есть.

Учредитель и издатель газеты:
Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве».
Адрес: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55.
Директор – Г.З. МУЛЛАКАЕВА.
Главный редактор – М.Г. БАРДАКОВА.

Тематика издания:
охрана труда, производительность труда, БДД, промышленная, энергетическая, экологическая, пожарная, экономическая, информационная, собственная безопасность, охрана предприятия, антитеррор, гражданская оборона.
Газета основана в ноябре 2001 года.

Газета издается при содействии Национальной ассоциации центров охраны труда России (НАЦОТ).

Специализированная газета «Охрана труда и безопасность предприятия» № 3 (813), 10 – 23 февраля 2023 г.
Газета зарегистрирована Роскомнадзором.
Реестровый номер ПИ № ФС 77 – 73241 от 13.07.2018 г.
Знак информационной продукции 16+.
Адрес редакции: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55, к. 305.
Тел.: (347) 273-61-39.
E-mail: safework.06@mail.ru

Газета отпечатана в Республиканском издательстве «Башкортостан» – филиале ГУП РБ Издательский дом «Республика Башкортостан». 450079, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. 50-летия Октября, 13, 2-й этаж. Тел.: 272-88-73.
Тираж 1000 экз.
Заказ 181.
Дата выхода в свет: 10.02.2023
Цена свободная.
Полугодовой индекс – ПР 698.
Годовой индекс – ПА 273.

Верстка – И.Я. ГАЛИЕВ.