

ОХРАНА ТРУДА

И ПРОМЫШЛЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

БДД, ПОЖАРНАЯ, ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ, ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№ 27 (705)

Специализированная газета

27 июля – 9 августа 2018 г.

НОВОСТИ

Теперь без дублирования

На законодательном уровне исключено дублирование полномочий федеральных органов исполнительной власти в сфере охраны труда. Соответствующим Федеральным законом от 19.07.2018 № 208-ФЗ внесены изменения в отдельные законодательные акты РФ. Так, теперь при осуществлении производственного контроля, предусмотренного ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», могут использоваться результаты выполненных при проведении специальной оценки условий труда исследований и измерений вредных и/или опасных производственных факторов. Кроме того, к федеральному государственному энергетическому надзору отнесен надзор за соблюдением требований по безопасному ведению работ на объектах электроэнергетики и теплоснабжения, установленных правилами по охране труда. А в ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» надзор за безопасными условиями труда исключен из полномочий Росздравнадзора в целях устранения дублирования полномочий Роструда.

Возраст под защитой

Руководитель Роструда обсудил вопросы защиты трудовых прав граждан с руководителями инспекций труда. Как отметил в ходе совещания Всеволод Вуколов, необходимо осуществлять мониторинг предприятий, где осуществляют трудовую деятельность граждане пенсионного и предпенсионного возраста, с целью снижения риска увольнения или нарушения их трудовых прав. По его словам, вопрос защиты трудовых прав граждан этой категории должен обсуждаться в рамках проводимых в регионах открытых слушаний с участием сторон социального партнерства, представителей региональных союзов промышленников и предпринимателей и отраслевых профсоюзов. Важным моментом является информационная и разъяснительная работа среди населения. Так, в государственных инспекциях труда организованы консультационные пункты и работа «горячей линии» по вопросам соблюдения трудового законодательства в отношении работников предпенсионного возраста.

Будем отдыхать

Минтруд РФ проинформировал о предполагаемом порядке переноса дней отдыха в 2019 году. Предложенные переносы дней отдыха позволят соблюсти нормы статей 110 и 112 ТК РФ. В Проекте Постановления Правительства РФ заложено, что выходные дни 5 и 6 января (суббота и воскресенье), совпадающие с нерабочими праздничными днями, согласно части второй статьи 112 ТК РФ, переносятся на 2 и 3 мая (четверг и пятница) соответственно. Также предлагается перенести день отдыха с субботы 23 февраля на пятницу 10 мая. Таким образом, согласно проекту, в 2019 году будут следующие дни отдыха: с 30 декабря 2018 г. по 8 января 2019 г.; с 23 по 24 февраля; с 8 по 10 марта; с 1 по 5 мая и с 9 по 12 мая; 12 июня; со 2 по 4 ноября.

АКТУАЛЬНО

К МЕЖДУНАРОДНЫМ НОРМАМ

ГОСДУМА РОССИИ ПРИНЯЛА ЗАКОНОПРОЕКТ О РАТИФИКАЦИИ КОНВЕНЦИИ О БЕЗОПАСНОСТИ И ГИГИЕНЕ ТРУДА В СТРОИТЕЛЬСТВЕ

Ратификация Конвенции МОТ № 167 предусмотрена Генеральным соглашением между общероссийскими объединениями профсоюзов, общероссийскими объединениями работодателей и Правительством Российской Федерации на 2018 – 2020 годы. Данный шаг позволит использовать лучшие мировые достижения, а также эффективно обмениваться опытом с целью обеспечения безопасности работников, занятых на строительных работах.

В Конвенции установлены минимальные требования по обеспечению охраны труда и здоровья работников, занятых на строительных работах, в том числе требования охраны труда при выполнении основных видов строительных работ. Это земляные работы, работы на высоте, возведение, ремонт и снос строительных сооружений. Также установлены требования безопасности при использовании строительных машин и оборудования, требования по организации и проведению строительных работ. По словам заместителя министра труда и социальной защиты России Григория Лекарева, эти требования уже содержатся в отечественном законодательстве: в статьях Трудового кодекса Российской Федерации, технических регламентах РФ и Таможенного союза, нормативных правовых актов Мин-

В ПРОЕКТЕ

ЗА УТРАТУ ДОВЕРИЯ

С ТАКОЙ ФОРМУЛИРОВКОЙ СМОГУТ УВОЛЬНЯТЬ СОТРУДНИКОВ?

«В связи с утратой доверия» в России могут уволить госслужащих, сотрудников органов правопорядка, военных. Однако уже сегодня Минтруд РФ работает над законопроектом о включении в Трудовой кодекс нормы, которая позволит распространить этот опыт на бизнес.

В сообщении пресс-службы Минтруда, подготовленном для «Интерфакса», говорится, что такая мера юридической ответственности, как увольнение в связи с утратой доверия, поможет дисциплинировать и работодателей, и работников. Так, работник станет серьезнее оценивать возможные риски и последствия своих недобросовестных действий. По мнению бизнес-сообщества, нововведение предотвратит попытки промышленного шпионажа и недобросовестной конкуренции, а также будет способствовать сохранности интеллектуальной собственности.

Однако эксперты считают, что нельзя переносить норму с госслужащих на бизнес «под копирку». В Минтруде РФ тоже отмечают, что новая норма не должна ударить по работникам, поэтому процедура увольнения с данной формулировкой должна быть четко прописана и основываться на результатах дисциплинарной проверки.

Марат ШАФИКОВ



труда, Ростехнадзора и Роспотребнадзора. Сравнительный анализ показал, что в целом наше законодательство соответствует положениям Конвенции. Однако потребуются внести изменения в отдельные акты Минтруда России по вопросам охраны труда в строительстве и выполнения работ на высоте в части корректировки терминологии.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

ЭКОЛОГИЯ

ЛИДЕРЫ ПЕРЕРАБОТКИ

СОСТАВЛЕН РЕЙТИНГ РЕГИОНОВ ПО РЕЦИКЛИНГУ ОТХОДОВ ПЛАСТМАСС

Министерство природных ресурсов и экологии РФ в связи с переходом субъектов РФ на новую систему обращения с твердыми коммунальными отходами провело оценку количества предприятий переработки пластмассы (тары, пакетов, пластика) в регионах.

Выяснилось, что в России по этому показателю лидируют Московская область (13 предприятий), Свердловская область (9), Республика Татарстан (5) и Ростовская область (5). Как сообщает пресс-служба Минприроды РФ, всего в нашей стране функционирует 78 предприятий в 28 регионах. По мнению главы министерства Дмитрия Кобылкина, этого явно недостаточно, отрасль по переработке отходов

должна развиваться активнее. Минприроды РФ как госрегулятору нужно обеспечить условия для прихода в новую отрасль малого и среднего бизнеса.

Сегодня, по словам министра природных ресурсов, производителям для вовлечения пластика в оборот необходимо наладить систему пунктов сбора вторичного сырья. Ранее министерство подготовило законодательную базу для введения раздельного сбора мусора, в частности изменения в 89-ФЗ «Об отходах производства и потребления», утвердило порядок сбора ТКО, а также транспортировки и переработки отходов. Эти изменения дают возможность производителям и переработчикам отходов организовывать пункты раздельного сбора.

ЦИФРЫ

В 2018 г. 1 млрд рублей средств экологического сбора был направлен в субъекты РФ на создание объектов по переработке и сортировке отходов. Они были собраны с производителей и импортеров упаковки и перераспределены на создание 22 объектов в 15 регионах России общей мощностью 875,85 тысячи тонн. В 2019 г. на средства экологического сбора планируется создать 39 объектов в 22 субъектах РФ.

КСТАТИ

Как информирует пресс-центр Роструда, Конвенция № 167 была принята на 75-й сессии Генеральной конференции Международной организации труда 20 июня 1988 года в г. Женеве и вступила в силу 11 января 1991 года. Конвенция ратифицирована 31 страной, в том числе Германией, Италией, Турцией, Китаем, Белоруссией и Казахстаном.

ПО ЗАКОНУ

ДРАКА НА ПРОИЗВОДСТВЕ

ДОЛЖЕН ЛИ РАБОТОДАТЕЛЬ НЕСТИ ЗА НЕЕ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ?

Драки случаются не только во дворах, магазинах и на футбольных матчах. Иногда вред друг другу могут причинить и работники предприятия, не отходя от станка. Выясняем, считается ли травмой на производстве избиение одного сотрудника другим на рабочем месте с причинением вреда здоровью и какую ответственность несет работодатель за такой инцидент?



Если повреждения здоровья сотрудником были получены в течение рабочего времени на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы; при следовании к месту работы или с работы, к месту служебной командировки и обратно; во время служебных поездок (разъездов); при следовании на транспортном средстве в качестве сменщика во время междусменного отдыха; при работе вахтовым методом во время междусменного отдыха, то это несчастный случай, и его, в соответствии с частью 2 статьи 212 ТК РФ, нужно расследовать. Для этого

ОБРАЗОВАНИЕ

работодатель, согласно статье 229 ТК РФ, должен создать комиссию, которая установит обстоятельства и причины происшествия, виновных в нем лиц. Кроме того, комиссия должна определить, были ли действия (бездействие) пострадавшего в момент несчастного случая обусловлены трудовыми отношениями с работодателем либо участием в его производственной деятельности, в необходимых случаях решить вопрос о том, каким работодателем осуществляется учет несчастного случая, а также квалифицировать несчаст-

ный случай как несчастный случай на производстве или как несчастный случай, не связанный с производством. Если драка не имеет отношения к исполнению трудовых обязанностей, то, скорее всего, инцидент не будет признан несчастным случаем на производстве. При этом руководитель может нести ответственность, только если возникновение несчастного случая на производстве произошло из-за несоблюдения им законодательства о труде и об охране труда.

Марат ШАФИКОВ

ПРОИСШЕСТВИЯ

Гвоздь вместо стрелы Амура

Государственная инспекция труда в Нижегородской области закончила расследование тяжелого несчастного случая в АО «Строитель», на территории рабочего поселка Шатки. В результате происшествия 36-летний рабочий получил ранение гвоздем в сердце.

В начале июня в столярном цехе работник с напарником изготавливали деревянные поддоны. В работе использовался строительный пистолет для забивания гвоздей. Мужчины работали спина к спине. После выполнения своей части сборки поддона рабочие возвращали пистолет на специальную подставку, расположенную между ними. В какой-то момент работники повернулись друг к другу одновременно. Держа пистолет в руке, напарник по неосторожности коснулся законечником груди коллеги. Поскольку пистолет находился в режиме автоматического срабатывания при касании с пробиваемым материалом, произошло срабатывание пневмоподачи, и гвоздь попал рабочему в область сердца, повредив аорту.

Для проведения сложной операции в районную больницу срочно были доставлены нижегородские кардиохирурги. Врачи совершили чудо – спасли рабочему жизнь.

Причиной несчастного случая стала плохая организация работы и несоблюдение безопасности сотрудников, а также нарушение

самим работником, передавшим пистолет, техники безопасности. При этом уточняется, что каких-либо конфликтов между напарниками не было. На АО «Строитель» наложен административный штраф в размере 60 тысяч рублей.

Удар в коровнике

В Нижегородской области зафиксировано еще одно трагическое происшествие. Гострудинспекция региона сообщает о несчастном случае с тяжелым исходом, произошедшем в результате драки между работниками ООО «Б-Бакалдское».

45-летний скотник на животноводческой ферме спокойно выполнял свою ежедневную рутинную работу – убирал коровий навоз. В это время к нему подошел другой скотник, который, кстати, находился на производственной территории во внеурочное время и был пьян. Слово за слово, и нетрезвый мужчина нанес коллеге удар кулаком в лицо, в результате чего пострадавший получил тяжелую черепно-мозговую травму и перелом скуловой кости. Пострадавшего доставили в районную больницу. Согласно медицинскому заключению, в крови пострадавшего работника алкоголь не выявлен. А хмельной коллега привлечен к административной ответственности, в отношении него принимается решение о возбуждении уголовного дела.

По информации
пресс-центра Роструда

ПОДГОТОВЛЕН ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН

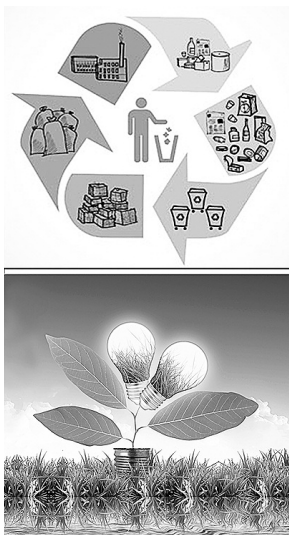
ТОЛЬКО ОБУЧЕННЫЙ СПЕЦИАЛИСТ МОЖЕТ ОБЕСПЕЧИТЬ ЭКОЛОГИЧЕСКУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ

Одно из направлений деятельности, способствующей снижению техногенного воздействия на природу, – это формирование экологической культуры и профессиональной подготовки специалистов в области охраны окружающей среды. Обученные позволяют приумножить и обновить имеющиеся знания, а также получить новые, а значит, обеспечить в ходе производственного процесса предприятия как свою безопасность, так и безопасность окружающей природной среды.

Должен знать каждый

Основным регулятором в действующей нормативно-правовой сфере по общей подготовке специалистов в области охраны окружающей среды и экологической безопасности (ООС и ЭБ) является статья 73 Федерального закона от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды». Она обязывает руководителей организаций и специалистов, ответственных за принятие решений при осуществлении хозяйственной и иной деятельности, которая оказывает или может оказать негативное воздействие на окружающую среду, иметь подготовку в области охраны окружающей среды и экологической безопасности.

При этом «специалист, ответственный за принятие решений» – это не только официальный, назначенный приказом руководителя предприятия начальник экологической службы или просто ответственный за вопросы, связанные с экологической безопасностью. Это фактически любой специалист предприятия, выполняющий свои должностные обязанности, принимающий те или иные решения, несущий за них ответственность. Ведь эти решения зачастую так или иначе связаны с потенциальным воздействием на окружающую среду. Поэтому каждый специалист предприятия должен иметь представление об общих вопросах обеспечения экологической безопасности.



Обучить главного

Очень часто возникает вопрос о необходимости прохождения обучения первыми лицами предприятия (руководителями), если приказом по предприятию ответственность за вопросы охраны окружающей среды возложена на заместителя руководителя или на главного инженера. В этом случае необходимо руководствоваться п. 1 ст. 73 вышеназванного закона. Руководитель предприятия – физическое лицо, которое в соответствии с Трудовым кодексом РФ, другими законодательными и нормативными правовыми актами осуществляет руководство этим предприятием, в том числе является его единоличным исполнительным органом. Ст. 73 Федерального закона «Об охране окружающей среды» устанавливает прямое требование о необходимости наличия у руководителя предприятия документа, подтверждающего подготовку в области охраны окружающей среды. Доказательством правомерности такого обязательства является тот факт, что руководитель предприятия, принимающий окончательные решения, которые могут оказать прямое или косвенное воздействие на окружающую среду, должен знать тре-



бования природоохранного законодательства, предъявляемые к хозяйствующему субъекту.

Особая ответственность

Отдельное место в законодательстве об обучении в области ООС и ЭБ занимает вопрос подготовки на право обращения с отходами I-IV классов опасности. Требования о необходимости такого обучения прописаны в ст. 15 Федерального закона от 2.06.1998 № 89-ФЗ «Об отходах производства и потребления». А в целях их реализации утверждена «Примерная программа профессионального обучения лиц на право работы с опасными отходами» (Приказ МПР России от 18.12.2002 № 868 «Об организации профессионального обучения на право работы с опасными отходами»). Согласно произошедшим в законодательстве изменениям, из ст. 15 следует, что документы о квалификации, выданные по результатам прохождения профессионального обучения или получения дополнительного профессионального образования для работы с отходами I-IV класса опасности, обязаны иметь лица, которые допущены к сбору, транспорти-

ВАЖНО

Необходимое количество специалистов, обязанных пройти повышение квалификации в области экологической безопасности и охраны окружающей среды, зависит от штатного расписания и видов деятельности предприятия. Для предприятий, осуществляющих лицензионные виды деятельности в области обращения с отходами, установлены более жесткие требования. «Лица, которые допущены к сбору, транспортированию, обработке, утилизации, обезвреживанию, размещению отходов I-IV классов опасности, обязаны иметь документы о квалификации, выданные по результатам прохождения профессионального обучения или получения дополнительного профессионального образования, необходимых для работы с отходами I-IV классов опасности» (п. 1 ст. 15 89-ФЗ). Аналогичные требования установлены и для руководителей предприятий и лиц, ответственных за принятие решений по вопросам, касающимся окружающей среды (ст. 73 7-ФЗ).

рованию, обработке, утилизации, обезвреживанию, размещению отходов I-IV класса опасности. Следовательно, при накоплении отходов обучение сотрудников не требуется (за исключением случаев назначения их ответственными за обращение с отходами I-IV классов опасности).

Необходимо обратить особое внимание на п. 2. ст. 15 Федерального закона от 2.06.1998 № 89-ФЗ, согласно которому ответственность за допуск работников к работе с отходами I-IV классов опасности несет соответствующее должностное лицо организации. Закономерен вопрос, должен ли сотрудник, допускающий других к работам с отходами, быть обучен? Ответ на него будет утвердительным. Ведь такой сотрудник руководствуется действующим законодательством в области обращения с отходами, а значит, должен его знать.

Регина АМИНЕВА,
Лена ФАРХУТДИНОВА,
кафедра «Экология»
ЧОУ «Межотраслевой институт»

ГРАФИК

предаттестационной подготовки и проверки знаний (тестирования) по промышленной безопасности, энергетической безопасности, безопасности гидротехнических сооружений специалистов организаций, поднадзорных Ростехнадзору, на базе частного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве» (ЧОУ «Межотраслевой институт») на 3 квартал 2018 г.

Адрес: г. Уфа, ул. Революционная, дом 55; 3, 4, 5 этажи, остановка транспорта «Центральный рынок»

Территориально обособленные подразделения ЧОУ «Межотраслевой институт»:

Филиалы: «Белорецкий», «Дюртюлинский», «Октябрьский», «Сибайский», «Нефтекамский», «Стерлитамакский», «Курганский», «Челябинский».

Учебный пункт «Салаватский». Отдел «Черниковский»

Свидетельство об аккредитации в Единой системе оценки соответствия в качестве Независимого аттестационно-методического центра: № НАМЦ-0059 от 25.04.2014 г.

Наименование программ, курсов	нач. курсов	экзамен	нач. курсов	экзамен	нач. курсов	экзамен	нач. курсов	экзамен	нач. курсов	экзамен	нач. курсов	экзамен	нач. курсов	экзамен	
1. Обучение руководителей и специалистов по радиационной безопасности тел. для справок (347) 2-51-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс)															
По программе предаттестационной подготовки "Радиационная безопасность и радиационный контроль. Ответственный за обеспечение радиационной безопасности и радиационный контроль на предприятии с правом работы с источниками ионизирующего излучения"															
По программе повышения квалификации "Радиационная безопасность при эксплуатации радиационных источников ионизирующих излучений (ИИИ) генерирующих"															
2. Обучение руководителей нештатных газоспасательных формирований тел. для справок: (347) 279-97-43 (телефакс), 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (факс)															
По программе "Предаттестационная подготовка руководителей нештатных аварийно-спасательных формирований"															
По программе «Руководство деятельностью нештатного газоспасательного формирования»															
2.1. Обучение персонала газоспасательных служб и формирований тел. для справок: (347) 2-79-97-43 (телефакс), 2-51-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (факс)															
По программе "Предаттестационная подготовка спасателей нештатных аварийно-спасательных формирований"								13.08 09:00	17.08			17.09 09:00	21.09		
По курсу «Особенности ведения газоспасательных работ в условиях химической аварии»								13.08 09:00	17.08			17.09 09:00	21.09		
3. ПО ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ															
Учебные программы составлены с обеспечением вариативности, учитывающей направления деятельности руководителей и специалистов организаций, осуществляющих деятельность в области промышленной безопасности: проектирование, строительство, эксплуатация, реконструкция, капитальный ремонт, техническое перевооружение, консервация и ликвидация опасного производственного объекта; изготовление, монтаж, наладка, обслуживание и ремонт технических устройств, применяемых на опасном производственном объекте; проведение экспертизы промышленной безопасности. Аттестация проводится согласно Положению об организации работы по подготовке и аттестации специалистов организаций, поднадзорных Федеральной службе по экологическому, технологическому и атомному надзору (утв. приказом Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 29 января 2007 г. № 37) по областям аттестации, утвержденным приказом Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 6 апреля 2012 г. № 233 «Об утверждении областей аттестации руководителей и специалистов организаций, поднадзорных Федеральной службе по экологическому, технологическому и атомному надзору». Тел. для справок: (347) 2-51-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс)															
По программе (комплексной) предаттестационной подготовки руководителей и специалистов (ЧАК) организаций, поднадзорных Ростехнадзору, по курсу "Промышленная безопасность" с последующей аттестацией по: - А. Основам промышленной безопасности (А.1.); - Б. Специальным требованиям промышленной безопасности - в химической, нефтехимической и нефтеперерабатывающей промышленности (Б.1.1.-Б.1.3., Б.1.5.-Б.1.8., Б.1.11., Б.1.14., Б.1.15., Б.1.17., Б.1.19., Б.1.22., Б.1.23., Б.1.25, Б.1.28, Б.1.29, Б.1.31.); - в нефтяной и газовой промышленности (Б.2.1.- Б.2.4., Б.2.6., Б.2.10., Б.2.13., Б.2.15.- Б.2.16., Б.2.18.); - на объектах газораспределения и газопотребления (Б.7.1., Б.7.2., Б.7.6, Б.7.8.); - к оборудованию, работающему под давлением (Б.8.21.-Б.8.23., Б.8.25., Б.8.26.); - к подъемным сооружениям (Б.9.31.-Б.9.32.)								06.08 09:00	10.08			17.09 09:00	21.09		
По программе предаттестационной подготовки руководителей и специалистов организаций, поднадзорных Ростехнадзору, по курсу "Промышленная безопасность" с последующей аттестацией по: - А.1. Основам промышленной безопасности								06.08 09:00	07.08			17.09 09:00	18.09		
3.1. Специальные требования безопасности к подъемным сооружениям (Б.9.31.-Б.9.36.) Кафедра «Подъемные сооружения и ГТС», тел. для справок (347) 276-23-78 (факс), (347) 276-34-19															
По программе "Предаттестационная подготовка руководителей и специалистов (ЧАК) организаций, эксплуатирующих подъемные сооружения"								30.07 09:00	03.08			20.08 09:00	24.08	10.09 09:00	14.09
По программе повышения квалификации специалистов, ответственных за осуществление производственного контроля при эксплуатации подъемных сооружений				23.07 09:00	27.07			13.08 09:00	17.08			03.09 09:00	07.09	24.09 09:00	28.09
По программе повышения квалификации специалистов, ответственных за безопасное производство работ с применением подъемных сооружений								30.07 09:00	03.08			20.08 09:00	24.08	10.09 09:00	14.09
По программе повышения квалификации специалистов, ответственных за содержание подъемных сооружений в работоспособном состоянии				23.07 09:00	27.07			13.08 09:00	17.08			03.09 09:00	07.09	24.09 09:00	28.09
По курсу "Специалист, ответственный за организацию эксплуатации лифтов"								06.08 09:00	10.08			27.08 09:00	31.08	17.09 09:00	21.09
По программе повышения квалификации инженерно-технических работников по курсу "Требования безопасности к пассажирским, грузопассажирским и грузовым подъемно-транспортным устройствам" с последующей проверкой знаний по: - безопасности лифтов; - безопасности эскалаторов; - безопасности платформ подъемных для инвалидов.								06.08 09:00	10.08			27.08 09:00	31.08	17.09 09:00	21.09
3.2. Специальные требования безопасности к гидротехническим сооружениям (Д.1.-Д.3.) Кафедра «Подъемные сооружения и ГТС» (тел. для справок (347) 276-23-78 (факс), (347) 276-34-19)															
По программе предаттестационной (предэкзаменационной) подготовки руководителей и специалистов организаций, поднадзорных Федеральной службе по экологическому, технологическому и атомному надзору, по курсу "Безопасность гидротехнических сооружений"															
3.3. Специальные требования безопасности промышленной безопасности к объектам газораспределения и газопотребления (Б.7.1., Б.7.2., Б.7.6, Б.7.8.) Обучение и проверка знаний по адресу: ул. Мира, 14 (1 этаж, отдел «Черниковский») тел. для справок: (347) 279-97-43 (телефакс), 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (факс)															
По программе предаттестационной подготовки по вопросам безопасности для руководителей и специалистов, эксплуатирующих объекты газораспределения и газопотребления								06.08 09:00	10.08			10.09 09:00	14.09		
При необходимости возможно углубленное изучение специальных требований промышленной безопасности на конкретном объекте, оборудовании, сооружении															
По программе повышения квалификации специалистов "Безопасное проведение газоопасных работ на объектах сетей газораспределения и газопотребления"								06.08 09:00	10.08			10.09 09:00	14.09		
3.4. Специальные требования промышленной безопасности к объектам химической, нефтехимической и нефтеперерабатывающей промышленности (Б.1.1.-Б.1.3., Б.1.5.-Б.1.8., Б.1.11, Б.1.14, Б.1.15, Б.1.17, Б.1.19, Б.1.22, Б.1.23, Б.1.25, Б.1.28, Б.1.29, Б.1.31.) Обучение и проверка знаний по адресу: ул. Мира, 14 (1 этаж, отдел «Черниковский») тел. для справок: (347) 279-97-43 (телефакс), 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (факс)															
По программе предаттестационной подготовки руководителей и специалистов химических, нефтехимических и нефтеперерабатывающих производств по курсу "Промышленная безопасность"								30.07 09:00	03.08			24.09 09:00	28.09		
При необходимости возможно углубленное изучение специальных требований промышленной безопасности на конкретном объекте, оборудовании, сооружении															
По программе для руководителей и специалистов организаций по курсу "Разработка, изготовление и применение мембранных предохранительных устройств"								30.07 09:00	03.08			24.09 09:00	28.09		
По программе повышения квалификации руководителей и специалистов по курсу "Требования безопасности для химических, нефтехимических и нефтеперерабатывающих производств"								30.07 09:00	03.08			24.09 09:00	28.09		

По курсу "Требования безопасности при выполнении газоопасных работ на объектах химической, нефтехимической, нефтеперерабатывающей промышленности"										30.07 09:00	03.08					24.09 09:00	28.09		
По курсу "Требования безопасности при выполнении газоопасных работ на объектах нефтепродуктообеспечения"										30.07 09:00	03.08					24.09 09:00	28.09		
По программе «Повышение квалификации руководителей и специалистов автозаправочных станций»										30.07 09:00	03.08					24.09 09:00	28.09		
3.5. Специальные требования промышленной безопасности к взрывоопасным объектам хранения и переработки растительного сырья (Б.11.1.-Б.11.3) Обучение и проверка знаний по адресу: ул. Мира, 14 (1 этаж, отдел «Черниковский») тел. для справок: (347) 279-97-43 (телефакс), 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (факс)																			
По курсу "Промышленная безопасность" для предаттестационной подготовки руководителей и специалистов организаций, поднадзорных Ростехнадзору, по взрывоопасным объектам хранения, переработки и использования растительного сырья										По мере поступления заявок									
3.6. Специальные требования промышленной безопасности к оборудованию, работающему под давлением (Б.8.21.-Б.8.23., Б.8.25., Б.8.26.); тел. для справок: (347) 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс)																			
По программе предаттестационной подготовки по вопросам безопасности для руководителей и специалистов, эксплуатирующих оборудование, работающее под избыточным давлением										13.08 09:00	17.08					03.09 09:00	07.09		
										При необходимости возможно углубленное изучение специальных требований промышленной безопасности на конкретном объекте, оборудовании, сооружении									
Программы повышения квалификации																			
По программе повышения квалификации руководителей и специалистов, не имеющих теплотехнического образования, ответственных за исправное состояние и безопасную эксплуатацию паровых и водогрейных котлов" (аудиторные занятия)										07.08 09:00	17.08					28.08 09:00	07.09		
3.7. Специальные требования промышленной безопасности к объектам нефтяной и газовой промышленности (включая объекты магистрального трубопроводного транспорта) тел. для справок: (347) 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс)																			
3.7.1. Специальные требования промышленной безопасности в нефтяной и газовой промышленности (Б.1.19., Б.2.1. - Б.2.4., Б.2.6., Б.2.10., Б.2.13., Б.2.15., Б.2.16., Б.2.18., Б.6.1., Б.6.5.)																			
По программе предаттестационной подготовки руководителей и специалистов организаций нефтегазодобывающей промышленности по курсу "Промышленная безопасность"										13.08 09:00	17.08					17.09 09:00	21.09		
										Обучение и проверка знаний по адресу: ул. Мира, 14 (1 этаж, отдел «Черниковский»)									
По программе предаттестационной подготовки руководителей и специалистов объектов нефтегазодобычи по курсу "Безопасное ведение горных работ, связанных с использованием недрами" (Б.6.1., Б.6.5.)										13.08 09:00	17.08					17.09 09:00	21.09		
По программе повышения квалификации руководителей и специалистов по курсу "Требования безопасности на объектах нефтедобычи"										13.08 09:00	17.08					17.09 09:00	21.09		
По программе для руководителей и специалистов объектов нефтедобычи по курсу "Требования безопасности при эксплуатации установок подготовки нефти"										13.08 09:00	17.08					17.09 09:00	21.09		
По программе для руководителей и специалистов организаций нефтяной и газовой промышленности по курсу "Организация и производство работ повышенной опасности"										13.08 09:00	17.08					17.09 09:00	21.09		
3.7.2. Специальные требования промышленной безопасности к объектам магистрального трубопроводного транспорта (Б.1.19., Б.2.1., Б.2.7., Б.2.8., Б.2.13., Б.2.15, Б.2.16.) тел. для справок (347) 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс)																			
По программе повышения квалификации руководителей и специалистов по курсу "Требования безопасности на объектах магистрального трубопроводного транспорта"										06.08 09:00	10.08					17.09 09:00	21.09		
По программе "Предаттестационная подготовка руководителей и специалистов организаций, осуществляющих деятельность по проектированию, строительству, ремонту, эксплуатации магистральных нефтепроводов и нефтепродуктопроводов"										06.08 09:00	10.08					17.09 09:00	21.09		
										При необходимости возможно углубленное изучение специальных требований промышленной безопасности на конкретном объекте, оборудовании, сооружении									
По программе предаттестационной подготовки руководителей и специалистов объектов магистрального трубопроводного транспорта по курсу "Промышленная безопасность"										06.08 09:00	10.08					17.09 09:00	21.09		
По программе курсов целевого назначения "Методика контроля воздушной среды на объектах магистральных трубопроводов"										06.08 09:00	15.08					03.09 09:00	12.09		
3.8. Специальные требования промышленной безопасности в горнорудной промышленности (А.1., Б.4.1. - Б.4.5.) тел. для справок: (347) 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс) ПО МЕРЕ КОМПЛЕКТОВАНИЯ ГРУПП																			
3.9. Специальные требования промышленной безопасности по маркшейдерскому обеспечению безопасного ведения горных работ (А.1., Б.6.1. - Б.6.5.), тел. для справок: (347) 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс) ПО МЕРЕ КОМПЛЕКТОВАНИЯ ГРУПП																			
3.10. Специальные требования промышленной безопасности при взрывных работах (А.1., Б.12.1., Б.12.2.) тел. для справок: (347) 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс) ПО МЕРЕ КОМПЛЕКТОВАНИЯ ГРУПП																			
3.11. Специальные требования промышленной безопасности в металлургической промышленности (Б.3.1., Б.3.3., Б.3.6., Б.3.8, Б.3.9.) тел. для справок: (347) 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс) ПО МЕРЕ КОМПЛЕКТОВАНИЯ ГРУПП																			
4. По энергетической безопасности тел. для справок: (347) 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс)																			
4.1. Требования к эксплуатации электрических станций (Г.3.1., Г.3.2., Г.3.3.)																			
По программе для предаттестационной подготовки специалистов организаций при эксплуатации и обслуживании электрических станций и сетей по курсу "Энергетическая безопасность"										По мере поступления заявок									
4.2. Требования к порядку работы в электроустановках потребителей (Г.1.1.)																			
По программе «Предаттестационная подготовка руководителей и специалистов организаций, осуществляющих эксплуатацию электроустановок»										30.07 09:00	03.08	13.08 09:00	17.08	27.08 09:00	31.08	10.09 09:00	14.09	24.09 09:00	28.09
По программе для подготовки электротехнического и электротехнологического персонала организаций, осуществляющих эксплуатацию электроустановок потребителей (первичное обучение на II группу)										24.07 09:00	03.08	07.08 09:00	17.08	20.08 09:00	31.08	04.09 09:00	14.09	18.09 09:00	28.09
По программе для подготовки электротехнического и электротехнологического персонала организаций, осуществляющих эксплуатацию электроустановок потребителей (периодическое обучение)										30.07 09:00	03.08	13.08 09:00	17.08	27.08 09:00	31.08	10.09 09:00	14.09	24.09 09:00	28.09
Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей																			
По программе курсов целевого назначения «Эксплуатация электрооборудования и электрических сетей во взрывопожароопасных зонах МН (МНПП)»										23.07	27.07					24.09	28.09		
По программе повышения квалификации специалистов электротехнического персонала, эксплуатирующего электрооборудование и электрические сети во взрывопожароопасных зонах												27.08	31.08						
4.3. Требования к порядку работы на тепловых энергоустановках и тепловых сетях (Г.2.1.) Обучение и проверка знаний по адресу: ул. Мира, 14 (1 этаж, отдел «Черниковский») тел. для справок: (347) 279-97-43 (телефакс), 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (факс)																			
По программе подготовки работников организаций к проверке знаний по "Правилам по охране труда при эксплуатации тепловых энергоустановок"										30.07 09:00	31.07					03.09 09:00	04.09		
По программе «Предаттестационная подготовка руководителей и специалистов организаций, осуществляющих эксплуатацию тепловых энергоустановок и тепловых сетей»										30.07 09:00	03.08					03.09 09:00	07.09		
По программе для членов постоянно действующих комиссий организаций, эксплуатирующих тепловые энергоустановки и тепловые сети перед проверкой знаний										30.07 09:00	03.08					03.09 09:00	07.09		
По программе повышения квалификации специалистов по курсу «Требования безопасности при монтаже, наладке, ремонте и эксплуатации паровых котлов с давлением пара не более 0,07 МПа (0,7 кгс/см ²), водогрейных котлов и водонагревателей с температурой нагрева воды не выше 388 К (115° С).										30.07 09:00	03.08					03.09 09:00	07.09		
По программе повышения квалификации лиц, ответственных за исправное состояние и безопасную эксплуатацию паровых котлов с давлением пара не более 0,07 МПа (0,7 кгс/см ²), водогрейных котлов и водонагревателей с температурой нагрева воды не выше 388 К (115° С).										30.07 09:00	03.08					03.09 09:00	07.09		
По программе для работников организаций, занимающихся эксплуатацией тепловых энергоустановок и тепловых сетей, перед ежегодной проверкой знаний										30.07 09:00	03.08					03.09 09:00	07.09		
По программе повышения квалификации руководителей и специалистов, не имеющих теплотехнического образования, ответственных за исправное состояние и безопасную эксплуатацию паровых и водогрейных котлов (аудиторные занятия)										07.08 09:00	17.08					28.08 09:00	07.09		

5. Специальные требования безопасности при транспортировании опасных веществ (Б.10.1.-Б.10.2.)

Обучение и проверка знаний по адресу: ул. Мира, 14 (1 этаж, отдел «Черниковский») тел. для справок: (347) 279-97-43 (телефакс), 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (факс)

По программе "Предаттестационная подготовка руководителей и специалистов, ответственных за безопасность при транспортировании опасных веществ на опасных производственных объектах"								30.07 09:00	03.08				24.09 09:00	28.09		
---	--	--	--	--	--	--	--	----------------	-------	--	--	--	----------------	-------	--	--

6. По строительному контролю (авторский и технический надзор), тел. для справок: (347) 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс)

По программе повышения квалификации "Строительный контроль при строительстве, реконструкции, капитальном ремонте объектов магистральных трубопроводов" (в соответствии с требованиями РД-03.100.30-КТН-149-16) "Магистральный трубопроводный транспорт нефти и нефтепродуктов."								13.08 09:00	17.08				24.09 09:00	28.09		
---	--	--	--	--	--	--	--	----------------	-------	--	--	--	----------------	-------	--	--

Примечание: в графике указаны сроки проведения аудиторных занятий

Телефоны для справок:

Подготовка осуществляется и по другим программам по мере комплектования групп или по индивидуальной заявке предприятия-заказчика. Возможна разработка новых программ, обеспечивающих оптимальную стратегию обучения, наилучшим образом отвечающую потребностям конкретного производства.

Полный перечень реализуемых институтом образовательных программ размещен на сайте www.bmirk.ru Также доводим до Вашего сведения, что для Вашего удобства в целях повышения качества подготовки специалистов работают территориально обособленные подразделения ЧОУ «Межотраслевой институт» с компьютерными классами для подготовки к тестированию с применением обучающе-контролирующей системы «Олимп: ОКС».

Институт применяет электронное обучение, дистанционные образовательные технологии (по желанию Заказчика).

Повышение квалификации в территориально обособленных подразделениях ЧОУ «Межотраслевой институт» по некоторым программам возможно с использованием дистанционных образовательных технологий посредством вебинаров (виртуальная on-line версия аудиторного обучения).

(347) 250-96-19 - менеджеры факультета «Промышленная и энергетическая безопасность»
(347) 272-33-06 - менеджер по работе с регионами Малявина Ольга Владимировна,
факс для принятия заявок: (347) 272-35-43
(347) 276-23-78, 276-34-19 – менеджеры кафедры «Подъемные сооружения и ГТС»
Филиал «Белорецкий»: г. Белорецк, ул. Тюленина, 14, тел.: 8(34792) 4-82-48, 8917-34-64-866
Филиал «Дюртюлинский»: Дюртюлинский р-н, село Иванаево, ул. Комсомольская, 3, тел.: (34787) 3-63-13
Филиал «Нефтекамский»: г. Нефтекамск, ул. Ленина, 17, тел.: (34783) 4-81-77
Филиал «Октябрьский»: г. Октябрьский, ул. Северная, 21, тел.: (34767) 5-55-78
Филиал «Сибайский»: г. Сибай, ул. Заки Валиди, 44, тел.: (34775) 2-50-12
Филиал «Стерлитамакский»: г. Стерлитамак, ул. Мира, 2 "б", 4 этаж, офис № 47, тел.: (3473) 21-26-82
Филиал «Курганский»: г. Курган, ул. Кирова, 51, тел.: (3522) 42-63-03
Филиал «Челябинский»: г. Челябинск, пл. МОПРа, д.10, тел.: (351) 247-94-29, 8 987 482 86 38
Учебный пункт «Салаватский»: г. Салават, пр. Нефтяников, 8, тел.: (3476) 35-57-87, 8-987-629-88-61
Отдел «Черниковский»: г. Уфа, ул. Мира, 14, тел.: (347) 279-97-43

ГРАФИК

подготовки и проверки знаний по охране труда, БДД, пожарной безопасности, экологии и безопасности на производстве руководителей и специалистов организаций на базе частного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве» (ЧОУ «Межотраслевой институт») на III квартал 2018 г.
Адрес: г. Уфа, ул. Революционная, дом 55; 3, 4, 5 этажи, остановка транспорта «Центральный рынок»

Территориально обособленные подразделения ЧОУ «Межотраслевой институт»: Филиалы: «Белорецкий», «Дюртюлинский», «Октябрьский», «Нефтекамский», «Сибайский», «Стерлитамакский», «Челябинский», «Курганский». Учебный пункт «Салаватский». Отдел «Черниковский».

1. Подготовка в области охраны окружающей среды и экологической безопасности
Кафедра «ЭКОЛОГИЯ», 5 этаж, каб. 517, ☎ (347) 251-04-00 (телефакс), старший менеджер Фархутдинова Лена Мунизировна 8-917-3846-576

	июль	август	сентябрь
По программе «Обеспечение экологической безопасности при работах в области обращения с отходами I - IV классов опасности»		аудиторные занятия: 13.08-17.08	аудиторные занятия: 17.09-21.09
По программе повышения квалификации руководителей и специалистов «Профессиональная подготовка на право работы с отходами I - IV классов опасности»		аудиторные занятия: 13.08-17.08	аудиторные занятия: 17.09-21.09
По программе «Обеспечение экологической безопасности руководителями (специалистами) общехозяйственных систем управления»		аудиторные занятия: 01.08-03.08	аудиторные занятия: 05.09-07.09
По программе профессиональной переподготовки - «Инженер по охране окружающей среды (эколог)» - «Специалист по экологической безопасности (в промышленности)» - «Физико-химические методы и средства химического анализа в деятельности испытательных лабораторий» - «Физико-химические методы и средства химического анализа в деятельности санитарно-промышленных лабораторий»	По мере поступления заявок		

2. По охране труда ☎ (347) 273-82-65 – старший менеджер кафедры «Охрана труда» Мережникова Елена Борисовна

		июль	август	сентябрь
По программе для работников организаций по охране труда.				31.07-03.08 04.09-07.09
По программе для работников организаций, членов комиссий по проверке знаний требований охраны труда.	Для руководителей и специалистов организаций			07.08-10.08 11.09-14.09
По программе предаттестационной подготовки «Обучение по охране труда руководителей и специалистов, эксплуатирующих магистральные нефтепроводы и нефтепродуктопроводы, членов комиссий по проверке знаний требований охраны труда»	Для руководителей и специалистов организаций системы «Транснефть»			14.08-17.08 18.09-21.09
По программе обучения уполномоченных (доверенных лиц) по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов		24.07-27.07	28.08-31.08	25.09-28.09
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте	Для работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более		13.08-14.08	17.09-18.09
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (1 группа)	Для работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя		13.08-15.08	17.09-19.09
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (2 группа)	Для мастеров, бригадиров, руководителей стажировки, а также работников, назначаемых по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте		13.08-15.08	17.09-19.09
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1-2 группы (организаций системы "Транснефть")	<u>Для электромонтеров по ремонту и обслуживанию электрооборудования, электромонтеров по ремонту воздушных линий электропередач, монтеров по защите подземных трубопроводов от коррозии</u>		13.08-16.08	17.09-20.09
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (3 группа)	Для работников, назначаемых работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работников, проводящих обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; работников, выдающих наряды-допуски; ответственных руководителей работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностных лиц, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте (работники 3 группы); специалистов, проводящих обучение работам на высоте, а также членов аттестационных комиссий организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, и работодателей		13.08-17.08	17.09-21.09
По курсу «Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях» (занятия в условиях полигона с применением компьютерно-тренажерных комплексов «Гоша», «Максим», «Илоша»)	Для работников организаций и физических лиц	27.07	31.08	28.09
По программе профессиональной переподготовки «Специалист по охране труда»	Для лиц, имеющих высшее и среднее профессиональное образование, на ведение профессиональной деятельности в сфере охраны труда в качестве инженера (специалиста) по охране труда		30-07-21.09	
По программе профессиональной переподготовки «Техносферная безопасность»	Для лиц, имеющих высшее и среднее профессиональное образование, на ведение профессиональной деятельности в сфере техносферной безопасности.		По мере поступления заявок. С применением дистанционных технологий	

3. Подготовка в строительной отрасли (современные строительные технологии) (с последующим тестированием)
☎ (347) 251-17-75, 272-92-19, 272-52-74 – менеджеры факультета «Безопасность труда, производства и человека»
ПО МЕРЕ КОМПЛЕКТОВАНИЯ ГРУПП

4. По безопасности дорожного движения ☎ (347) 272-92-19 – старший менеджер Игнатъева Нана Владимировна

По программе повышения квалификации консультантов по вопросам безопасности перевозок опасных грузов автомобильным транспортом (78 часов) NEW!	Для лиц, имеющих высшее образование, по направлению подготовки, входящей в укрупненную группу профессиональной подготовки 23.00.00 «Техника и технологии наземного транспорта»; среднее профессиональное образование по программам подготовки специалистов среднего звена, входящим в укрупненную группу специальностей 23.00.00. «Техника и технологии наземного транспорта», и стаж работы в области организации перевозок и управления на автомобильном транспорте не менее трех лет	Аудиторные занятия: 03.09-14.09 Экзамен: 14.09 По окончании обучения аттестация проводится в г. Нижний Новгород
По программе профессиональной переподготовки консультантов по вопросам безопасности перевозок опасных грузов автомобильным транспортом (268 часов)	Для лиц (специалистов), имеющих высшее образование, по направлению подготовки, не входящему в укрупненную группу профессиональной подготовки 23.00.00 «Техника и технологии наземного транспорта»; среднее профессиональное образование по программам подготовки специалистов среднего звена, входящим в укрупненную группу специальностей 23.00.00. «Техника и технологии наземного транспорта», и стаж не менее трех лет	Срок и форма обучения: очно-заочная. 1 сессия: 03.09-11.09 Самостоятельная подготовка: 12.09-05.10. 2 сессия: 08.10-17.10 Консультация: 18.10. Экзамен: 19.10 По окончании обучения аттестация проводится в г. Нижний Новгород

По программе профессиональной переподготовки «Специалист, ответственный за обеспечение безопасности дорожного движения» «Диспетчер автомобильного и городского наземного электрического транспорта» «Контролер технического состояния автотранспортных средств»	Для лиц, имеющих высшее образование по направлению подготовки, не входящему в укрупненную группу профессиональной подготовки 23.00.00 «Техника и технологии наземного транспорта». Для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих перевозки автомобильным и городским наземным электрическим транспортом, не имеющих профильного образования	Срок и форма обучения: очно-заочная. 1 сессия: 03.09-07.09. Самостоятельная подготовка: 10.09-05.10. 2 сессия: 08.10-15.10 Консультация: 16.10. Экзамен: 17.10 <u>Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий.</u> <u>По мере поступления заявок</u>
---	--	---

5. По пожарной безопасности ☎ (347) 272-92-19 – менеджер Мухаметшина Оксана Владимировна

По программе для руководителей, лиц, ответственных за пожарную безопасность пожароопасных производств (пожарно-технический минимум) (Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий)	Для руководителей и специалистов предприятий и организаций по вопросам обеспечения пожарной безопасности при эксплуатации пожароопасных производств	31.07-03.08	04.09-07.09
По программе для руководителей подразделений пожароопасных производств (пожарно-технический минимум) (Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий)	Для подготовки руководителей подразделений по вопросам обеспечения пожарной безопасности при эксплуатации пожароопасных производственных объектов	07.08-08.08 28.08-29.08	11.09-12.09 25.09-26.09
По программе для руководителей и работников организаций, осуществляющих круглосуточную охрану предприятий (учреждений) (пожарно-технический минимум)	Для руководителей и работников организаций, осуществляющих круглосуточную охрану предприятий (учреждений)	07.08-08.08 28.08-29.08	11.09-12.09 25.09-26.09
По программе для руководителей и ответственных за пожарную безопасность лечебных учреждений (пожарно-технический минимум) (Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий)	Для руководителей и ответственных за пожарную безопасность лечебных учреждений	07.08-08.08 28.08-29.08	11.09-12.09 25.09-26.09
По программе для руководителей и ответственных за пожарную безопасность дошкольных учреждений и общеобразовательных школ (пожарно-технический минимум) (Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий)	Для руководителей и ответственных за пожарную безопасность дошкольных учреждений и образовательных школ	07.08-08.08 28.08-29.08	11.09-12.09 25.09-26.09
По программе для руководителей и ответственных за пожарную безопасность организаций торговли, общественного питания, баз и складов (пожарно-технический минимум) (Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий)	Для руководителей и ответственных за пожарную безопасность организаций торговли, общественного питания, баз и складов	07.08-08.08 28.08-29.08	11.09-12.09 25.09-26.09
По программе для руководителей и ответственных за пожарную безопасность в учреждениях (офисах) (пожарно-технический минимум) (Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий)	Для руководителей и ответственных за пожарную безопасность в учреждениях (офисах)	07.08-08.08 28.08-29.08	11.09-12.09 25.09-26.09
По программе для руководителей и ответственных за пожарную безопасность театрально-зрелищных и культурно-просветительских учреждений (пожарно-технический минимум)	Для руководителей и ответственных за пожарную безопасность театрально-зрелищных и культурно-просветительских учреждений	07.08-08.08 28.08-29.08	11.09-12.09 25.09-26.09
По программе пожарно-технического минимума для руководителей и ответственных за пожарную безопасность предприятий жилищно-коммунального хозяйства и жилых домов (Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий)	Для руководителей и ответственных за пожарную безопасность предприятий жилищно-коммунального хозяйства и жилых домов	07.08-08.08 28.08-29.08	11.09-12.09 25.09-26.09
По программе пожарно-технического минимума для руководителей загородных оздоровительных учреждений для детей и подростков	Для руководителей загородных оздоровительных учреждений для детей и подростков	07.08-08.08 28.08-29.08	11.09-12.09 25.09-26.09
По программе пожарно-технического минимума для руководителей и ответственных за пожарную безопасность организаций бытового обслуживания	Для руководителей и ответственных за пожарную безопасность организаций бытового обслуживания	07.08-08.08 28.08-29.08	11.09-12.09 25.09-26.09
По программе повышения квалификации руководителей и специалистов «Монтаж, техническое обслуживание и ремонт средств обеспечения пожарной безопасности зданий и сооружений»	Для руководителей и специалистов организаций	аудиторные занятия: 23.07-27.07	аудиторные занятия: 27.08-31.08 аудиторные занятия: 24.09-28.09
По программе курсов целевого назначения «Монтаж, техническое обслуживание и ремонт средств обеспечения пожарной безопасности зданий и сооружений, включая диспетчеризацию и проведение пусконаладочных работ»	Для руководителей и специалистов организаций	аудиторные занятия: 23.07-27.07	аудиторные занятия: 27.08-31.08 аудиторные занятия: 24.09-28.09
По программе повышения квалификации специалистов, осуществляющих деятельность в области пожарной безопасности	Для руководящего инженерно-технического состава; лиц, ответственных за пожарную безопасность предприятий и организаций, руководителей ведомственных подразделений пожарной охраны	аудиторные занятия: 23.07-27.07	аудиторные занятия: 27.08-31.08 аудиторные занятия: 24.09-28.09
По программе повышения квалификации руководителей занятий по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям в организациях	Для руководителей занятий по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям в организациях	Обучение с применением дистанционных образовательных технологий. По мере поступления заявок	
По программе повышения квалификации должностных лиц и специалистов организаций в области гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций	Для должностных лиц и специалистов организаций	Обучение с применением дистанционных образовательных технологий. По мере поступления заявок	
По программе повышения квалификации специалистов единых дежурно-диспетчерских служб органов управления, поисково-спасательных формирований и дежурно-диспетчерских служб организаций по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям	Для специалистов единых дежурно-диспетчерских служб органов управления, поисково-спасательных формирований и дежурно-диспетчерских служб организаций	Обучение с применением дистанционных образовательных технологий. По мере поступления заявок	
По программе повышения квалификации руководителей гражданской обороны организаций, не отнесенных к категориям по гражданской обороне	Для руководителей гражданской обороны организаций, не отнесенных к категориям по гражданской обороне	Обучение с применением дистанционных образовательных технологий. По мере поступления заявок	
По программе обучения должностных лиц и работников гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (для членов комиссий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций, обеспечению пожарной безопасности) NEW!	Для членов комиссий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций, обеспечению пожарной безопасности	Обучение с применением дистанционных образовательных технологий. По мере поступления заявок	

6. По вопросам развития персонала ☎ (347) 251-17-75, 272-52-74 – менеджеры факультета «Безопасность труда, производства и человека»

Стратегическая сессия "Мировое кафе" (World safe) NEW!	Для руководителей организации с целью понимания процессов, происходящих в коллективе, выявления ресурсов для развития или степени лояльности сотрудников к происходящим или предстоящим изменениям, выявления активной части сотрудников, готовых участвовать во внедрении новых процессов.	По заказу организации Количество участников – от 20 до 200 человек
Профессиональная переподготовка по программе «Специалист по управлению персоналом»	Для руководителей подразделений (служб) управления кадрами и трудовыми отношениями. Для специалистов по кадрам и профориентации. Для специалистов кадровых служб и учреждений занятости	Форма обучения: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий) По мере поступления заявок
По программе профессиональной переподготовки «Специалист по организационному и документационному обеспечению управления организацией» NEW!	Для административно-управленческого персонала (секретарь-администратор, делопроизводитель, секретарь руководителя, помощник руководителя)	Форма обучения: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий) По мере поступления заявок

7. Подготовка по направлению «Телекоммуникационные системы связи и средства автоматизации» ☎ (347) 272-65-45, 250-96-19, 251-18-08 – менеджеры факультета «Промышленная и энергетическая безопасность»

По программе повышения квалификации персонала предприятий связи по курсу «Строительство, монтаж и измерения волоконно-оптических линий передачи»	Для специалистов предприятий связи в области организации и проведения строительства волоконно-оптических линий передачи (ВОЛП), приобретение практических навыков по измерениям параметров ВОЛП и монтажу оконечных устройств, оптических муфт и кроссов	17.10-30.10
По программе повышения квалификации персонала предприятий связи по курсу «Аварийно-восстановительные работы на волоконно-оптических линиях передачи»	Для специалистов предприятий связи в области организации и проведения аварийно-восстановительных работ (АВР) на волоконно-оптических линиях передачи (ВОЛП), имеющих опыт монтажных и измерительных работ на ВОЛП	24.09-28.09
По программе повышения квалификации персонала предприятий связи по курсу «Аварийно-восстановительные работы, монтаж и измерения на волоконно-оптических линиях передачи»	Для специалистов предприятий связи в области организации и проведения аварийно-восстановительных работ (АВР) на волоконно-оптических линиях передачи (ВОЛП), ранее не работавших с ВОЛП	10.12-21.12
По программе повышения квалификации «Эксплуатация, монтаж и измерения волоконно-оптических линий передачи»	Для специалистов предприятий связи в области организации и проведения технической эксплуатации волоконно-оптических линий передачи (ВОЛП), приобретение практических навыков по измерениям параметров ВОЛП и монтажу оконечных устройств, оптических муфт и кроссов	17.10-30.10
По программе повышения квалификации работников связи по курсу «Эксплуатация, измерения и монтаж оптических кабелей связи и оконечных устройств ВОЛП»	Для лиц, занятых эксплуатацией и строительством волоконно-оптических линий передачи	13.08-29.08
По программе «Строительный контроль за организацией строительно-монтажных работ на ВОЛП»	Для обучения специалистов подразделений связи базовым понятиям передачи информации по оптическим волокнам, нормируемым характеристикам составных частей ВОЛП, требованиям нормативно-технических документов по порядку строительства и приемки в эксплуатацию волоконно-оптических линий связи.	10.12-13.12

Подготовка осуществляется и по другим программам по мере комплектования групп или по индивидуальной заявке предприятия-заказчика. Возможна разработка новых программ, обеспечивающих оптимальную стратегию обучения, наилучшим образом отвечающую потребностям конкретного производства.

Полный перечень реализуемых институтом образовательных программ размещен на сайте www.bmirpk.ru

Для Вашего удобства работают территориально обособленные подразделения ЧОУ «Межотраслевой институт» с компьютерными классами для подготовки к тестированию с применением обучающе-контролирующих систем.

Институт применяет электронное обучение, дистанционные образовательные технологии (по желанию Заказчика).

Повышение квалификации в территориально обособленных подразделениях ЧОУ «Межотраслевой институт» по некоторым программам возможно с использованием дистанционных образовательных технологий посредством вебинаров (виртуальная on-line версия аудиторного обучения).

Телефоны для справок:

- | | |
|---|--|
| <p>☎ (347) 272-92-19 – старший менеджер факультета «Безопасность труда, производства и человека» Игнатьева Нана Владимировна</p> <p>☎ (347) 250-96-19 – старший менеджер факультета «Промышленная и энергетическая безопасность» Ломаккина Елена Борисовна</p> <p>☎ (347) 272-52-74, 251-17-75 – телефоны для справок</p> <p>☎ Факсы для принятия заявок: (347) 272-35-43, 273-82-65, 251-17-75</p> <p>☎ (347) 272-33-06 – менеджер по работе с регионами Малявина Ольга Владимировна, факс для принятия заявок: (347) 272-35-43</p> <p>Филиал «Белорецкий»: г. Белорецк, ул. Тюленина, 14, тел.: 8(34792) 4-82-48, 8 917 34 64 866</p> <p>Филиал «Дюртюлинский»: Дюртюлинский р-н, село Иванаево, ул. Комсомольская, 3, тел.: (34787) 3-63-13</p> <p>Филиал «Нефтекамский»: г. Нефтекамск, ул. Ленина, 17, тел.: (34783) 4-81-77</p> | <p>Филиал «Октябрьский»: г. Октябрьский, ул. Северная, 21, тел.: (34767) 5-55-78</p> <p>Филиал «Сибайский»: г. Сибай, ул. Заки Валиди, 44, тел.: (34775) 3-35-47</p> <p>Филиал «Стерлитамакский»: г. Стерлитамак, ул. Мира, 2 «б», 4 этаж, офис № 47, тел.: (3473) 21-26-82</p> <p>Филиал «Курганский»: г. Курган, ул. Кирова, 51, тел.: (3522) 42-63-03</p> <p>Филиал «Челябинский»: г. Челябинск, пл. МОПРа, 10, тел.: (351) 247-94-29, 8 987 482 86 38</p> <p>Учебный пункт «Салаватский»: г. Салават, пр. Нефтяников, 8, тел.: (3476) 35-57-87, 8-987-629-88-61</p> <p>Отдел «Черниковский»: г. Уфа, ул. Мира, 14, тел.: (347) 279-97-43</p> |
|---|--|

РАБОТОДАТЕЛЮ НА ЗАМЕТКУ

В ПЕРЕРЫВЕ – ФИЗКУЛЬТУРА

ВОЗОБНОВЛЯЕТСЯ ТРАДИЦИЯ ГИМНАСТИКИ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ

Ненормированный график работы, стресс, долговременное пребывание в положении сидя перед компьютером, значительное напряжение зрительного аппарата. Предотвратить развитие профзаболеваний, отклонений со стороны опорно-двигательного аппарата и повысить работоспособность должна физкультура на рабочих местах. Так считают авторы методического пособия «Производственная гимнастика с учетом факторов трудового процесса», подготовленного Министерством спорта РФ.

Зарядка в цехе

В современных производственных условиях преобладает умственный труд, вызывающий напряжение центральной нервной системы и органов чувств при ограниченной двигательной активности. Многие мышечные группы при этом испытывают длительные и однообразные статические напряжения, особенно мышцы шеи и поясницы. В результате у работников вырабатывается поверхностное дыхание, уменьшается жизненная емкость легких, нарушается осанка, теряют тонус мышцы, понижается обмен веществ.

Занятия гимнастикой на производстве отнимают лишь несколько минут рабочего времени, но зато приносят неоценимую пользу. В отличие от других форм занятий, такая физкультура проводится непосредственно в цехе, отделе, лаборатории... Набор физических упражнений составляется с учётом условий труда и включается в режим рабочего дня с целью повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления.

Всего существует 4 группы труда, которые отличаются характером и условиями работы (например, в 1-ю группу входят профессии с преобладанием нервного напряжения при незначительной физической нагрузке и однообразных рабочих движениях, а в 4-ю – профессии, требующие постоянного умственного напряжения).

Для каждой из групп профессий должны быть разработаны отдельные комплексы, включающие упражнения, снимающие зрительное напряжение, упражнения на гибкость, выносливость, по-



legkorolezno.ru

КСТАТИ

Методическое пособие «Производственная гимнастика с учетом факторов трудового процесса» и обучающие видеоролики с гимнастическими комплексами размещены на официальном сайте Министерства спорта РФ в разделе «Спорт» / «Физическая культура и спорт» / «Производственная гимнастика». Эти материалы рекомендуются использовать как работодателям при организации физкультурных минуток, так и самим работникам.

вышающие работоспособность и оптимизирующие деятельность сердечно-сосудистой системы, упражнения силовой направленности, поддерживающие тонус основных мышечных групп, и упражнения психологической и психомоторной разгрузки.

В разных формах

Производственная гимнастика может быть реализована в нескольких формах. Так, до начала работы проводится *вводная гимнастика*. Ее цель – подготовить организм к предстоящей деятельности. Комплекс продолжительностью 7 – 10

минут формируется из 6 – 10 упражнений, воздействующих на основные мышечные группы и активизирующих вегетативные функции. Движения должны соответствовать закономерностям вращивания, некоторые из них, особенно в заключительной части комплекса, могут моделировать трудовые действия, воссоздавать их особенности.

Другая форма производственной гимнастики – *физкультурная пауза* – проводится в первую и вторую половины рабочего дня в течение 5 – 6 минут. Такой комплекс из 6 – 7 специально подобранных упражнений обеспечивает условия активного отдыха для последующей устойчивой высокой работоспособности центральной нервной системы, при этом снижается профессиональное утомление. Для людей, занятых однообразным трудом, полезно проводить две физкультурные паузы: первую – за 1,5–2 ч до обеденного перерыва, вторую – за такое же время до конца смены. Часть упражнений в физкультурных паузах должна иметь подчеркнуто контрастный характер по отношению к трудовым действиям (для работников тяжелого физического труда – акцент на мышечное расслабление, для работников умственного труда – интенсивные упражнения,

ИНТЕРЕСНО

Опыт внедрения спорта среди трудового населения имеет давнюю историю. Так, первая оздоровительная программа на производстве была осуществлена в 1894 г. американской компанией «Нэшнл Хэзи Реджистер», когда ее президент ввел в график работы утренние и дневные перерывы для занятий физическими упражнениями. В Советском Союзе производственная гимнастика стала внедряться с 1930 г. В 1930 г. в Постановлении Президиума ЦИК СССР указывалось, что физическая культура должна быть всемерно использована как массовый фактор повышения производительности труда и борьбы с профессиональными вредностями производства.

вынуждающие активно функционировать основные мышечные группы).

От физкультурной паузы нужно отличать *физкультурную минутку*. Она проводится для того, чтобы локально воздействовать на утомленную группу мышц. Состоит такая физкультурная минутка из 2 – 3 упражнений и проводится в течение рабочего дня несколько раз по 1 – 2 минуты. В результате усиливается деятельность функциональных систем организма, устраняются застойные явления в мышцах, улучшается самочувствие. В трудовых коллективах необходимо внедрять серию комплексов физкультурных минуток, которые можно использовать при утомлении различных мышечных групп.

И, наконец, самая короткая форма производственной гимнастики – *микропауза активного отдыха*. Она длится всего 20 – 30 секунд и состоит из 1 – 3 движений непосредственно на рабочем месте. Такие микропаузы призваны снимать местное утомление мышц, принимая участие в производственной деятельности. В них входят локальные движения с элементами мышечных напряжений и расслаблений с направлением на профилактику негативного влияния на шейный, грудной и поясничный отделы позвоночника, а также упражнения для глаз. Микропаузы на протяжении рабочего дня могут применяться многократно, по мере необходимости.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ

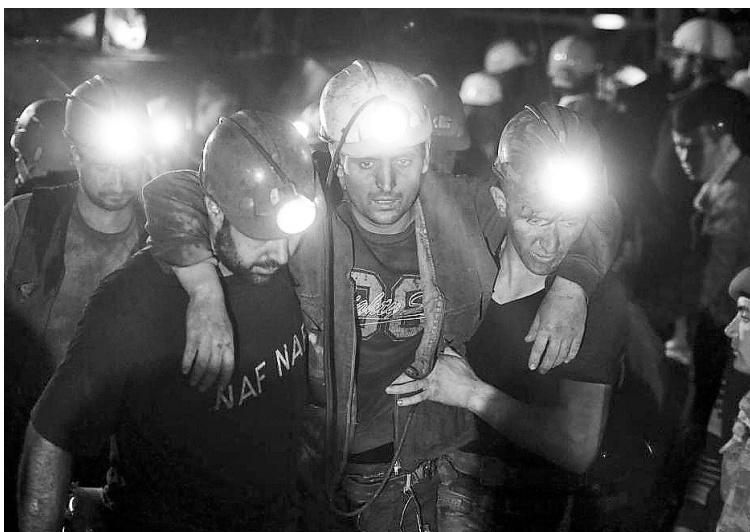
СЕЛИ ЗА СМЕРТЬ ШАХТЕРОВ

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ТРАГЕДИЮ НА ТУРЕЦКОЙ ШАХТЕ ВОЗЛОЖЕНА НА РУКОВОДСТВО УГЛЕДОБЫВАЮЩЕЙ КОМПАНИИ

В турецком городе Соме (западная провинция Манисы, возле Эгейского моря) завершился суд над руководителями угольной шахты, на которой 13 мая 2014 года произошла серьезная авария. Отвечать за произошедшее топ-менеджерам придется в тюрьме.

В момент аварии под землей находилось более 700 горняков. В результате взрыва и последующего пожара погибли 301 человек. Эта катастрофа стала самой крупной промышленной аварией в истории страны и крупнейшим ЧП на шахте в мире в этом столетии.

Суд возложил ответственность за случившуюся трагедию на высшее руководство угледобывающей компании. Управленцы получили в наказание немалые сроки заключения. Генеральный директор предприятия Рамазан Догру проведет в тюрьме 22,5 года, а председатель правления организации Джан Гюркан – 15 лет. К длительному лишению свободы приговорены и несколько топ-менеджеров шахты. Им придется отсидеть в тюрьме от 15 до 19 лет. В отношении 37



hurriyet.com.tr

подсудимых был вынесен оправдательный вердикт.

Происшествие вызвало волну протестов по всей стране против компаний, зарабатывающих миллионы долларов прибыли, не вкладывая средства в безопасность своих рабочих. Недовольство граждан вынудило парламент Турции принять ряд жестких мер. В 2015 году был одобрен закон, ужесточающий ответственность за нарушение

норм безопасности на шахтах и улучшающий условия труда шахтеров. В частности, количество рабочих часов для шахтеров сократили с 37,5 часа в неделю до 36, а зарплаты увеличили в два раза. Все компании обязали иметь в шахтах спасательные камеры и оборудовать электронную систему, отслеживающую местоположение шахтеров под землей.

Марат ЭЛЛОЕВ

ПРОФМАСТЕРСТВО

СОХРАНЯЮТ ТРАДИЦИИ

В БАШКОРТОСТАНЕ ВЫБРАЛИ ЛУЧШЕГО КУМЫСОДЕЛА

В середине июля состоялся XIII конкурс кумысоделов республики. Соревнования прошли в санатории «Юматово», где уже давно используют этот национальный напиток в лечении пациентов.

На конкурс приехали 24 кумысодела из 20 районов республики. Они не только угощали гостей своим напитком, но и приготовили интересные презентации районов. Программа конкурса была очень насыщенной: информативная деловая часть, увлекательная концертная программа, а также разнообразные игры и спортивные соревнования.

Жюри оценивало упаковку кумыса, его вкусовые качества, а также знания самих кумысоделов. С учётом всех показателей звание «Лучший кумысодел» получила Г. Махиянова из ООО «Ирандык» Абзелиловского района республики. Ей вручили и главный приз соревнований – сертификат на отдых в санатории

К СЛОВУ

Кумыс – это продукт, полученный путем сквашивания кобыльего молока специальными заквасками. Издавна его называют эликсиром бодрости и долголетия. Технология приготовления кумыса достаточно сложная и кропотливая. А профессия кумысодела одна из древнейших.

«Юматово». На втором месте – А. Макаровка, Уфимский конный завод № 119, на третьем – М. Байгузина, КФХ Байгузин А.А. из Хайбуллинского района РБ.

Впервые на конкурсе определили победителей и призеров в номинации «Приз зрительских симпатий». Первое место досталось индивидуальному предпринимателю Юсуповой из Чишминского района. На втором месте – победитель 2017 года санаторий «Юматово», а на третьем – ООО «Казмаш» из Абзелиловского района республики.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ДАРЫ ЛЕТА О ПОЛЬЗЕ СЕЗОННЫХ ЯГОД И ОВОЩЕЙ

Идет активная пора созревания ягод и овощей. Самое время насыщать организм витаминами. Сегодня мы расскажем о том, сколько их мы можем впитать на будущее? Оказывается, некоторые полезные элементы мы действительно можем вобрать про запас, но кое-какие, сколько не ешь, не откладываются.

Запаситесь на зиму

Оранжевые и красные овощи содержат каротиноиды и ликопин. Активно поедая их, мы способны запаситься провитамином А на 3-5 месяцев вперед. Для того чтобы полезные вещества из моркови или помидоров усваивались, эти овощи следует употреблять, заливая растительным маслом. Это эффективно и безопасно.

Витамин С, или аскорбиновая кислота, присутствует во всех свежих овощах и фруктах. В печени мы можем «накопить» до 1,5 г аскорбиновой кислоты. Его хватит на два месяца.

Абрикосы улучшают зрение, состояние волос, слизистой оболочки, кожи. Облепиха богата бета-каротином, витамином С. Ешьте виноград, и вы обо

ИНТЕРЕСНО



гатите свой организм достаточным количеством железа, также он поможет справиться с расстройствами нервной системы, нарушенным обменом веществ, укрепить мышцу сердца.

Черная смородина – лучший источник витамина С. Даже во время хранения витамин не теряется, в сравнении с другими фруктами, ягодами. Также смородина в своем составе имеет много калия, железа, органической кислоты, поэтому относится к тонизирующему и общеукрепляющему средству.

Вода от вреда

В клубнике, землянике, малине много природных сахаров, пектина, витаминов. Не менее ценна черника: ее используют для лечения глазных заболеваний. Кроме того, в ней большое количество дубильных веществ, которые позволяют вывести из кишечника продукты гниения.

А еще во фруктах содержится структурированная вода, она помогает очистить организм от шлаков. При регулярном употреблении этих даров лета можно укрепить иммунную систему и весь организм на всю зиму.

Диетологи рекомендуют съедать фрукты в первой половине дня, до 12.00, обязательно в перерыве между приемами пищи (за полчаса до еды). Так максимально усвоятся все питательные вещества и витамины. И не забываем, что в ягодах и фруктах содержится еще и пектин, который называют природным «санитаром» нашего организма. Работники вредных производств знают: это вещество обладает способностью выводить из тканей яды и токсины.

Будьте здоровы!

Марат ЭЛЛОЕВ

ДЕЛОВОЙ СТИЛЬ

ОСТОРОЖНО, ГАЛСТУК!

НЕ ЗАТЯГИВАЙТЕ ШЕЮ ТУГО

Исследователи из Университетской клиники Шлезвиг-Гольштейна опубликовали на сайте журнала Neuroga-diology результаты любопытного исследования. А именно воздействия популярного мужского аксессуара – галстука – на организм сильных мира сего. И даже назвали ношение галстука «социально поощряемым удушением».



Немецкие ученые решили проверить, как галстуки влияют на кровоснабжение мозга. Для эксперимента исследователи разделили 30 молодых мужчин на две группы. Одним завязали галстуки так, чтобы им было чуть-чуть неприятно. Затем их трижды обследовали в магнитно-резонансном томографе через каждые 15 минут: с ослабленным и затянутым галстуком, а в конце – без него. С остальными участниками не стали делать ничего особенного, но тоже проверили в томографе.

Оказалось, что с застегнутой верхней пуговицей рубашки и затянутым галстуком объем поступающей в мозг крови снизился в среднем на 7,5%, а когда галстук был снят, по не вполне понятным причинам сократился еще больше. В контрольной же группе с мужчинами без галстуков этот показатель почти не менялся в течение всего эксперимента.

Ученые предполагают, что приток крови снизился как раз таки из-за того, что с галстуком на шее увеличивалось внутричерепное давление. Но главное, кровоснабжение мозга уменьшилось не настолько, чтобы всерьез навредить человеку.

На самом деле результаты исследования не должны вызывать панику. Да, приток крови уменьшился, но отток остался таким же, как без галстука на шее. Уровень кровоснабжения изменился заметно, но не катастрофически. Добровольцы были молодыми и здоровыми, но вдруг со стариками, курильщиками или теми, у кого есть проблемы с сосудами, вышло бы иначе. В контрольной группе не менялись средние показатели, но у некоторых мужчин кровоток все-таки менялся в виду разных причин.

Сами ученые из Университетской клиники тоже интерпретируют результаты с осторожностью: «Данная работа дополняет другие исследования, которые могут указывать на негативные последствия ношения туго завязанного галстука».

К слову, история появления галстуков уходит далеко вглубь веков. Первые шейные платки носили еще в Древнем Египте, и если бы это было вредно, мужчины не красовались бы в нем на протяжении веков, но на всякий случай лучше не затягивать галстук до предела.

МЫ МОЖЕМ!

НЕВЕРОЯТНЫЕ ФАКТЫ О ВОЗМОЖНОСТЯХ ЧЕЛОВЕКА

Бытует мнение, что человек использует лишь незначительную часть своих умственных и физических способностей. Тем временем его потенциал по-настоящему безграничен, заявляют ученые. К сожалению, слишком мало людей задумывается о том, какими особенностями обладает их организм и насколько велик предел их возможностей. Вспомните периоды аврала, когда в нас неожиданно обнаруживается недюжинная сила для экстренной сдачи проекта. Не каждый из нас признает, что в нем заложены невероятные способности. Ведь проявляются они чаще всего только в исключительных случаях. Тем не менее некоторые наши собратья просто потрясают воображение.

На завтрак – железо, на ужин – стекло

Современные люди очень заиклены на правильном питании. А вот житель Франции Мишель Лотито о своем рационе никогда не переживал. Ещё в 9-летнем возрасте он целиком съел телевизор, а начиная с 16 начал зарабатывать тем, что развлекал народ, поедая резину, стекло и металл. Француз на своём примере доказал, что возможности человека не имеют границ. Также Лотито попал в книгу рекордов Гиннеса за то, что в течение двух лет съел небольшой самолёт «Сессна-150», рассказывает smex29.ru.



Дар от молнии

В 1978 году житель Вологодской области Николай Липатов решил выйти на прогулку. Внезапно пошёл дождь и началась гроза. Одна из молний попала в него. Николай Александрович чудом остался жив и даже обнаружил в себе поразительную способность – он стал свободно разговаривать на трех европейских языках, которым никогда ранее не обучался.

Полезный синдром

Англичанин Дэниел Таммет без проблем производит крайне сложные математические вычисления, в совершенстве знает 11 языков, три из которых он выучил за неделю. Также он наизусть знает более 20 500 цифр, следующих после запятой числа пи.



У Дэниела синдром саванта. Это состояние, при котором люди с отклонениями в развитии проявляют гениальные способности в одной или нескольких областях знаний. Дэниел может оперировать в уме очень большими числами, состоящими из более ста знаков. Он представляет цифры в виде визуальных образов. У них есть цвет, структура, форма.

Играет с током



Безграничные возможности человека постоянно демонстрирует Питер Террен, кумиром для которого является изобретатель в области электротехники Никола Тесла. Питер любит экспериментировать с электричеством и часто устраивает эффектные шоу у себя во дворе. Однажды принял позу Роденовского «Мыслителя» и окутал себя фольгой, чудак пропустил через себя ток напряжением в 500 киловольт и остался жив.

Бог помог

Интересные факты о женской силе открыла старушка из Санкт-Петербурга. Когда в доме произошёл пожар, пожилая женщина успела самостоятельно вытащить сундук со своими вещами. Обитый железом старинный ларец был настолько тяжёл и огромен, что после случившегося двое крепких парней не смогли занести его обратно. Когда хрупкую бабулю спросили, как она это сделала, та лишь развела руками: «С Божьей помощью!»

Учредитель газеты:

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве».

Издатель газеты:

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве». Адрес: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55.

Газета выходит при содействии Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ, Государственной инспекции труда в РБ, Управления государственного надзора по РБ. Газета основана в ноябре 2001 года.

Специализированная газета «Охрана труда и промышленная безопасность» № 27 (705), 27 июля – 9 августа 2018 г. Газета зарегистрирована Роскомнадзором. Свидетельство ПИ Н ФС 77 - 55369 от 11.09.2013 г. Знак информационной продукции 18+.

Адрес редакции: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55, к. 302. Тел.: (347) 273-61-39. E-mail: safework.06@mail.ru

Газета отпечатана в Нефтекамском Доме печати – филиале ГУП РБ Издательский дом «Республика Башкортостан». Адрес: 452684, г. Нефтекамск, Берёзовское шоссе, 4 а. Тел. 8 (34783) 7-07-57. Тираж 800 экз. Заказ № 1220. Номер подписан в печать: по графику 26.07.2018 г. в 14.00; фактически 26.07.2018 г. в 13.40. Цена свободная. Полугодовой индекс – 04169.

Директор – Г.З. МУЛЛАКАЕВА.
Главный редактор – М.Г. БАРДАКОВА.

Корреспонденты: А.Т. АХМАДУЛЛИНА, О.Ю. ТИТОВА.
Верстка – И.Я. ГАЛИЕВ.