

# ОХРАНА ТРУДА

## И БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕДПРИЯТИЯ

Промышленная, экологическая, пожарная, информационная, экономическая безопасность, производительность труда

№ 6 (816)

Специализированная газета

24 марта –  
13 апреля 2023 г.

### НОВОСТИ

#### Вместо проверок

Мораторий на плановые проверки продлен до 2030 года. Постановлением Правительства РФ от 10.03.2023 № 372 предусмотрена возможность проведения таких мероприятий только в отношении объектов контроля, отнесенных к категориям чрезвычайно высокого и высокого риска причинения вреда, а также ОПО и гидротехнических сооружений II класса опасности. Кроме того, продлена возможность проведения профилактических визитов вместо проверок в отношении образовательных учреждений с высоким риском. Также установлена возможность проведения обязательного профилактического визита на основании поручений Президента или Правительства. Информацию о предстоящих проверках можно отслеживать в едином реестре контрольных (надзорных) мероприятий.

#### Госдуме прошел

Законопроект об увеличении до 2 млн рублей размера единовременной страховой выплаты в случае смерти работника от несчастного случая на производстве или профзаболевания принят Госдумой в третьем чтении. При рассмотрении была также учтена поправка, в соответствии с которой период пребывания в добровольческом формировании, которое содействует выполнению задач ВС РФ, будет засчитываться в страховой стаж. Кроме того, установлен размер среднего заработка для начисления пособия по временной нетрудоспособности. Документ вносит изменения в ч. 2 п. 11 № 125-ФЗ от 24 июля 1998 года.

#### Сэкономили на штрафах

За 8 лет работы сервиса «Электронный инспектор» работодатели прошли 1 миллион самопроверок и сэкономили больше 21 миллиарда рублей. В среднем в год таких проверок бывает больше 130 тысяч. Организации все чаще обращаются к этому сервису, поскольку это эффективный бесплатный инструмент профилактики нарушений трудового законодательства, который позволяет провести внутренний самоконтроль в любое удобное время.

#### В том числе дистанционно

В ближайшее время будет актуализирован порядок проведения медосмотров отдельных категорий работников. Соответствующий проект Приказа подготовлен Минздравом России. Документом утверждается порядок и периодичность проведения предсменных, предрейсовых, послесменных, послерейсовых медицинских осмотров, медицинских осмотров в течение рабочего дня (смены) и перечень включаемых в них исследований, в том числе с использованием медицинских изделий, обеспечивающих автоматизированную дистанционную передачу информации о состоянии здоровья работников и дистанционный контроль.

#### Скидка на тариф

Минтруд предлагает установить страховые взносы за работников в возрасте 14 – 18 лет на уровне 7,6 %. Предполагается, что пониженный тариф заработает с 1 января 2024 года и будет действовать как для организаций, так и для индивидуальных предпринимателей, принявших на работу молодых людей по трудовым и гражданско-правовым договорам. Законопроекты, предлагающие необходимые изменения в налоговое и пенсионное законодательство, размещены для общественного обсуждения.

### АКТУАЛЬНО

## НАДЗОР КАК ПАРТНЕРСТВО

### НА ФОРУМЕ ТРУДА РАССКАЗАЛИ, ПОЧЕМУ РАБОТОДАТЕЛЯМ НЕ СТОИТ БОЯТЬСЯ ПРОВЕРОК ГОСИНСПЕКЦИЙ

*VII Санкт-Петербургский международный форум труда, который прошел с 15 по 17 марта, стал крупнейшей дискуссионной площадкой в сфере трудовых отношений. Принявший в нем участие руководитель Роструда Михаил ИВАНКОВ рассказал о взаимодействии госинспекций с работодателями в процессе восстановления трудовых прав работников.*

Выступая на ключевом заседании форума «Кадры эпохи перемен: между новой занятостью и тотальным дефицитом», глава Роструда отметил, что работодатели сегодня особенно заинтересованы в своей репутации на рынке труда, им важно быть конкурентоспособными, в том числе в плане создания достойных условий труда. Именно поэтому инспекция труда для них уже не просто надзорный орган, а структура партнерская.

По словам Михаила Иванкова, главная цель надзора – это защита прав и интересов людей труда, и ведомство стремится к тому, чтобы это происходило с минимальным ущербом для работодателя. Профилактические инструменты Роструда, например новый алгоритм по работе с обращениями граждан, позволяют без проведения проверок восстанавливать трудовые права или убеждать в отсутствии нарушений. В процессе общения инспектора труда с заявителем оказывается консультативная помощь, даются разъяснения, идет сбор информации по факту нарушения.



Права работников теперь защищают новыми инструментами

– Зачастую уже на данном этапе выясняется, что проверка не нужна, и оказывается достаточно разъяснений тех или иных моментов законодательства, – рассказал руководитель Роструда. – Когда же мы получаем от работника необходимый объем данных о факте нарушения, то переходим к этапу взаимодействия с работодателем для урегулирования вопросов на добровольной основе.

Если работодатель проявляет добросовестное поведение, готов признать нарушения и с помощью инспекции устранить их или же предоставить подтверждение их отсутствия, то, как уверил Михаил Иванов, проверка не проводится, а к работодателю не применяются меры административного наказания в виде штрафа.

По оценкам ведомства, для работодателей такое общение с инспекцией труда очень удобно: более 40 % из тех, с кем приходится взаимодействовать, воспринимают проверяющего как партнера. С начала этого года благодаря применению нового алгоритма были восстановлены трудовые права больше 5 тысяч работников без проведения контрольно-надзорных мероприятий.

Еще одним подспорьем для инспектора труда в процессе восстановления прав граждан на более ранних сроках стало внедрение индикаторов риска. При их срабатывании контролеры могут начинать применять меры по защите, не дожидаясь обращений работников. В Роструде уверены, что это не только помогает превентивно защищать

трудовые права, но и способствует росту уровня доверия граждан к государству, повышению качества жизни людей. На данный момент в пилотном режиме утверждены два индикатора риска. Один из них – факт подачи заявления о признании должника банкротом.

– На 2023 год в рамках реформы контрольно-надзорной деятельности именно индикаторы риска обозначены в качестве важнейшего приоритета. По итогам проведенных проверок при срабатывании индикатора в этом году уже восстановлены трудовые права более 400 человек, – доложил о первых результатах нововведения руководитель Роструда Михаил Иванов.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

### ВНИМАНИЕ!

## ПОДПИСКА – 2023!

С ЛЮБОГО МЕСЯЦА



Если вы не успели оформить подписку в рамках подписной кампании, можете сделать это с любого месяца – как в почтовом отделении, так и онлайн. Оформить и оплатить подписку, не выходя из офиса, очень просто. Достаточно зайти на сайт [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и в строке поиска написать название нашей газеты.

Полугодовой индекс –  
ПР 698.

Годовой индекс – ПА 273.

Цена подписки  
на 2 месяца  
I полугодия 2023 года –  
189 руб. 54 коп.

Подписка через редакцию:  
(347) 273-61-39,  
8-917-785-28-29.

Безналичным расчетом  
через подписное агентство  
ГК «Урал-Пресс».



НА ЗАМЕТКУ

# ДЕЛОВОЙ АПРЕЛЬ

ВПЕРЕДИ – МЕСЯЧНИК ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Приближается важная для специалистов дата. 28 апреля отмечается Всемирный день охраны труда. А это значит, что в следующем месяце предстоит много активностей, направленных на повышение культуры безопасного производства.

В этом году Всемирный день охраны труда будет официально отмечаться уже в двадцатый раз. Все эти годы в его рамках проводятся мероприятия по привлечению внимания общества, правительств, профсоюзов, работодателей и работников к опасностям, связанным с трудовой деятельностью, к росту травматизма и профзаболеваемости. В 2023 году Всемирный день охраны труда будет посвящен теме безопасной и здоровой производственной среды в качестве основополагающего принципа и права в сфере труда. Эту тематику рекомендуется использовать при проведении различных мероприятий.

Традиционно в апреле для специалистов по охране труда в разных регионах страны организуют форумы, круглые столы, выставки, конференции, посвященные актуальным проблемам. Такие встречи важны для профессионалов: они позволяют услышать ответы на проблемные вопросы из уст экспертов, обменяться опытом с коллегами, познакомиться с новинками рынка спецодежды, средств защиты и информационных технологий в сфере охраны труда.

В этот период на каждом предприятии важно усилить работу по охране труда, направить ее в познавательное и интересное русло. Кроме традиционных обследований структурных подразделений, собраний трудовых коллективов, соещаний, лекций, дополнительных



Можно привлечь внимание к охране труда разными способами

инструктажей и профилактических бесед, можно заинтересовать работников и другими тематическими активностями. Например, многие работодатели и специалисты уже оценили эффективность конкурсов и викторин по охране труда среди структурных подразделений и работников на лучшее рабочее место, участок, цех, на знание правил по охране труда, производственных и технологических инструкций. В таких соревнованиях работники смогут проявить себя в творчестве (конкурс рисунков по охране труда), сплотиться (командные соревнования), еще раз отработать важные навыки (оказание первой помощи).

Все это будет способствовать созданию здоровых условий труда для работников, повышению культуры производства и качества жизни, а также развитию ответственного отношения к собственному здоровью.

Ксения ЛАРИНА

## КАК ВАРИАНТ

В прошлом году холдинговая компания «СДС-Энерго» из г. Кемерово организовала конкурс «Умники по охране труда». Три команды энергетиков прошли 7 этапов соревнования. С увлечением они наряжали манекен в спецодежду, распределяли по группам знаки безопасности, оказывали первую помощь, тушили пламя, играли в квиз, крокодила и мозаику из слов, относящихся к теме охраны труда. Наградой участникам и организаторам стали грамоты и благодарственные письма. Работники остались довольны таким познавательным и увлекательным мероприятием, а специалисты по охране труда добились главного – внимания к теме сохранения жизни и здоровья на производстве.

ВОПРОС-ОТВЕТ

## ДЕТАЛИ СОВМЕЩЕНИЯ

В РОСТРУДЕ ОБЪЯСНИЛИ, КАК ПРАВИЛЬНО ОФОРМЛЯТЬ СОТРУДНИКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ РАБОТУ

– Можно ли совмещать одинаковые должности?

– Главное правило: нельзя совмещать основную работу и временную подработку по одной и той же должности в пределах рабочего дня. То есть не разрешается выполнять работу по своей же должности, но в большем объеме, чем изначально предусмотрено по трудовому договору. Истинное совмещение – это когда сотрудник подрабатывает по другой должности или профессии. Если же совмещаются две одинаковые должности, такая подработка квалифицируется как расширение зон обслуживания или увеличение объема работ (ч. 2 ст. 60.2 ТК).

Эта ситуация часто возникает, когда нужно заменить временно отсутствующего сотрудника. Например, руководитель отдела дополнительно берет на себя функции подчиненного, находящегося на больничном или в отпуске. Такая подработка должна обязательно оплачиваться.

Дополнительную работу сотрудника можно оформить так:

- ✓ увеличить объем работы в рамках одной должности;
- ✓ создать новую должность для работы по совмещению, чтобы она отличалась от основной должности;
- ✓ оформить вместо совмещения внутреннее совместительство.



Важно убедиться, что сотрудник согласен на дополнительную работу

ОПЫТ РЕГИОНОВ

## УСПЕТЬ ЗА 50 МИНУТ

ДИСТАНЦИОННЫЙ КОНКУРС ОПРЕДЕЛИЛ ЛУЧШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Подведены итоги конкурса «Лучший специалист по охране труда – 2023». В состязании приняли участие больше двухсот представителей предприятий и организаций со всей Башкирии.

16 марта состоялся уже семнадцатый по счету республиканский конкурс «Лучший специалист по охране труда». Дистанционный формат соревнования очень удобен для участников. Прямо со своего рабочего места они смогли пройти тестирование и побороться за звание лучшего. Все 50 минут, которые были выделены для прохождения испытания, за происходящим в онлайн-режиме наблюдала комиссия. 50 непростых вопросов потребовали однозначных и быстрых ответов. В итоге лидерами стали те, кто смог за минимальное время правильно ответить на максимальное количество вопросов.

– Главная цель конкурса – повысить компетенции специалистов по охране труда, от которых зависит снижение травматизма и профессиональных заболеваний работников. Соревнование стимулирует участников совершенствовать выполняемую работу, тем самым способствуя улучшению условий труда в регионе,



– оценила значимость мероприятия министр семьи и труда РБ Ленара ИВАНОВА.

По итогам тестирования звание «Лучший специалист по охране труда – 2023» присвоено специалисту по промышленной безопасности и охране труда АО «УППО» Светлане ВАКИЛЬЯНОВОЙ. Второе место заняла ведущий специалист по охране труда АО «Транснефть-Урал» Лиана МИХАЙЛОВА, третье место завоевала ведущий специалист по охране труда АО «Диджитал Инжиниринг Технологии» Светлана НИКИТИНА.

«Самым молодым участником конкурса» признана специалист по охране труда ООО «Тан» Аделя БАЯЗИТОВА, а поощрение «За многолетний стаж работы в области охраны труда» получила руководитель службы охраны труда Городской больницы № 1 г. Октябрьского Люзия ГАРИПОВА.

По итогам конкурса был составлен рейтинг «10 лучших специалистов по охране труда Республики Башкортостан – 2023».

Андрей ВАСИЛЬЕВ

ПО ЗАКОНУ

## В РЕЖИМЕ ПОВЫШЕНИЯ

ЗА ОТКАЗ ОТ ИНДЕКСАЦИИ ЗАРПЛАТЫ МОГУТ ОШТРАФОВАТЬ

Специалисты гострудинспекции напоминают, что обязанность индексировать зарплату касается всех работодателей, независимо от формы собственности компании. И называют суммы штрафов за игнорирование этого требования законодательства.

Статья 134 Трудового кодекса РФ обязывает работодателя повышать уровень реального содержания зарплаты сотрудников, в том числе проводить ее индексацию в связи с ростом потребительских цен. Только так можно поддерживать доходы граждан на среднем уровне, обеспечивая их покупательскую способность.

Несмотря на то что законодательство регламентирует порядок индексации только для государственных и муниципальных предприятий, коммерческие



Если цены растут, то и зарплата должна увеличиваться

компании тоже должны повышать зарплаты своих сотрудников.

Порядок индексации следует прописать в локальных нормативных актах организации. В первую очередь утвердить в компании единое положение об индексации зарплаты, а потом по мере необходимости издавать соответствующие приказы руководителя.

Индексация предприятия, с которыми заключены трудовые договоры.

Если работодатель игнорирует это требование законодательства, то работники вправе пожаловаться в трудовую инспекцию, прокуратуру или суд. Там случай подробно рассмотрят и вынесут вердикт: если нарушение есть, придется заплатить штраф (по ч. 1 ст. 5.27 КоАП РФ):

- от 1 000 до 5 000 рублей – для должностных лиц и ИП;
  - от 30 000 до 50 000 рублей – для организаций.
- Повторное нарушение обойдется дороже:
- от 10 000 до 20 000 рублей – для должностных лиц и ИП;
  - от 50 000 до 70 000 рублей – для организаций.

Вместо штрафа должностные лица могут быть дисквалифицированы на срок от 1 года до 3 лет.

Дмитрий БЕЛОВ

## КСТАТИ

Организаторы конкурса – Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан и Башкирский межотраслевой институт. Конкурс проводится при поддержке Государственной инспекции труда в РБ и Федерации профсоюзов РБ.



# ГРАФИК

подготовки и проверки знаний (тестирования) по промышленной безопасности, энергетической безопасности, безопасности гидротехнических сооружений специалистов организаций, поднадзорных Ростехнадзору, на базе частного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве» (ЧОУ «Межотраслевой институт») на II квартал 2023 г.

Адрес: г.Уфа, ул.Революционная, дом 55; 3, 4, 5 этажи, остановка транспорта «Центральный рынок»

Территориально обособленные подразделения ЧОУ «Межотраслевой институт»:

Филиалы: «Белорецкий», «Дюртюлинский», «Октябрьский», «Сибайский», «Нефтекамский», «Стерлитамакский», «Курганский», «Челябинский», «Московский», «Салаватский». Учебные пункты: «Ишимбайский», «Приютковский», «Янаульский», отдел «Черниковский».

Свидетельство об аккредитации в Единой системе оценки соответствия в качестве Независимого аттестационно-методического центра: № НАМЦ-0059 от 29.03.2019 г.

Наименование программ, курсов	нач. курсов	экзамен	нач. курсов	экзамен	нач. курсов	экзамен	нач. курсов	экзамен	нач. курсов	экзамен	нач. курсов	экзамен	нач. курсов	экзамен
<b>1. Обучение руководителей и специалистов по радиационной безопасности, тел. для справок (347) 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс)</b>														
По программе предаттестационной подготовки "Радиационная безопасность и радиационный контроль. Ответственный за обеспечение радиационной безопасности и радиационный контроль на предприятии с правом работы с источниками ионизирующего излучения". По программе повышения квалификации "Радиационная безопасность при эксплуатации радиационных источников ионизирующих излучений генерирующих. Радиационный контроль". По программе повышения квалификации "Радиационная безопасность при обращении с лучевыми досмотровыми установками"	По мере поступления заявок Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий (электронный кейсовый метод)													
<b>2. Обучение руководителей нештатных газоспасательных формирований, тел. для справок: (347) 279-97-43 (телефакс), 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (факс)</b>														
По программе «Предаттестационная подготовка руководителей нештатных аварийно-спасательных формирований»	По мере поступления заявок													
По программе «Руководство деятельностью нештатного газоспасательного формирования»	По мере поступления заявок													
<b>2.1. Обучение персонала газоспасательных служб и формирований, тел. для справок : (347) 279-97-43 (телефакс), 2-51-18-08, 250-96-19, 272-35-43(факс)</b>														
Газоспасатель (нештатного аварийно-спасательного формирования)	По мере поступления заявок													
По программе "Организация и ведение работ по ликвидации разливов нефти и нефтепродуктов на территории РФ (за исключением внутренних морских вод и территориального моря РФ)" (для аварийно-спасательных формирований)	По мере поступления заявок													
<b>3. ПО ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, ПО ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ ГИДРОТЕХНИЧЕСКИХ СООРУЖЕНИЙ, БЕЗОПАСНОСТИ В СФЕРЕ ЭЛЕКТРОЭНЕРГЕТИКИ</b>														
I. Учебные программы дополнительного профессионального обучения (повышения квалификации) составлены в соответствии с требованиями ст. 14.1. Федерального закона от 21 июля 1997 г. №116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» и разработаны для:														
• работников, ответственных за осуществление производственного контроля за соблюдением требований промышленной безопасности организациями, эксплуатирующими опасные производственные объекты;*														
• работников, являющихся членами аттестационных комиссий организаций, осуществляющих деятельность в области промышленной безопасности;*														
• работников, являющихся специалистами, осуществляющими авторский надзор в процессе строительства, реконструкции, капитального ремонта, технического перевооружения, консервации и ликвидации опасных производственных объектов;*														
• работников, осуществляющих функции строительного контроля при осуществлении строительства, реконструкции и капитального ремонта опасных производственных объектов.*														
*Обязательные категории для обучения в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 25 октября 2019 г. № 1365 «О подготовке и об аттестации в области промышленной безопасности, по вопросам безопасности гидротехнических сооружений, безопасности в сфере электроэнергетики»														
Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий. Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a>														
По программе повышения квалификации «Основы промышленной безопасности»	По мере поступления заявок													
По программе повышения квалификации «Требования промышленной безопасности к подъемным сооружениям»	03.04 09:00	07.04			02.05 09:00	05.05					05.06 09:00	09.06		
По программе повышения квалификации специалистов, ответственных за осуществление производственного контроля при эксплуатации подъемных сооружений	03.04 09:00	07.04			02.05 09:00	05.05					05.06 09:00	09.06		
По программе повышения квалификации «Требования промышленной безопасности на объектах газораспределения и газопотребления»	03.04 09:00	07.04			02.05 09:00	05.05					05.06 09:00	09.06		
По программе повышения квалификации «Требования промышленной безопасности в химической, нефтехимической и нефтеперерабатывающей промышленности»	10.04 09:00	14.04			15.05 09:00	19.05					19.06 09:00	23.06		
По программе повышения квалификации «Требования промышленной безопасности к оборудованию, работающему под давлением»	03.04 09:00	07.04			02.05 09:00	05.05					05.06 09:00	09.06		
По программе повышения квалификации «Требования промышленной безопасности в нефтяной и газовой промышленности» (объектов магистрального трубопроводного транспорта)	10.04 09:00	14.04			15.05 09:00	19.05					19.06 09:00	23.06		
По программе повышения квалификации «Требования промышленной безопасности при транспортировании опасных веществ»	10.04 09:00	14.04			15.05 09:00	19.05					19.06 09:00	23.06		
Повышение квалификации для различных объектов	Принимаются заявки													
II. Учебные программы предаттестационной подготовки составлены с обеспечением вариативности, учитывающей направления деятельности руководителей и специалистов организаций, осуществляющих деятельность в области промышленной безопасности: проектирование, строительство, эксплуатацию, реконструкцию, капитальный ремонт, техническое перевооружение, консервацию и ликвидацию опасного производственного объекта; изготовление, монтаж, наладку, обслуживание и ремонт технических устройств, применяемых на опасном производственном объекте; проведение экспертизы промышленной безопасности. Тел. для справок: (347) 2-51-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс)														
По программе для руководителей и специалистов организаций, поднадзорных Ростехнадзору, по курсу «Промышленная безопасность» с последующей аттестацией по: - А.1. Основы промышленной безопасности	10.04 09:00	11.04			15.05 09:00	16.05					19.06 09:00	20.06		
<b>3.1. Специальные требования безопасности к подъемным сооружениям (Б.9.3, Б.9.4, Б.9.6-Б.9.10). Кафедра «Подъемные сооружения и ГТС», тел. для справок (347) 276-23-78 (факс), (347) 276-34-19</b>														
Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий. Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a>														
По программе предаттестационной подготовки руководителей и специалистов организаций, эксплуатирующих подъемные сооружения, с последующей аттестацией (А.1, Б.9.3, Б.9.4, Б.9.6)	03.04 09:00	07.04			02.05 09:00	05.05					05.06 09:00	09.06		
По программе для специалистов, ответственных за безопасное производство работ с применением подъемных сооружений.			10.04 09:00	14.04		15.05 09:00	19.05				19.06 09:00	23.06		
По программе для специалистов, ответственных за содержание подъемных сооружений в работоспособном состоянии.			10.04 09:00	14.04		15.05 09:00	19.05				19.06 09:00	23.06		
По программе повышения квалификации для специалистов, ответственных за организацию технического обслуживания и ремонта лифтов			24.04 09:00	28.04		22.05 09:00	26.05				26.06 09:00	30.06		
По программе повышения квалификации «Специалист, ответственный за организацию эксплуатации лифтов»			24.04 09:00	28.04		22.05 09:00	26.05				26.06 09:00	30.06		
По программе повышения квалификации «Требования безопасности к пассажирским, грузопассажирским и грузовым подъемно-транспортным устройствам»			24.04 09:00	28.04		22.05 09:00	26.05				26.06 09:00	30.06		
По программе предаттестационной подготовки руководителей и специалистов организаций, которые используют грузовые подвесные канатные дороги	По мере поступления заявок													
По программе предаттестационной подготовки руководителей и специалистов организаций, которые используют пассажирские канатные дороги и фуникулеры	По мере поступления заявок Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a>													
По программе повышения квалификации специалистов, занимающихся разработкой технологических карт и проектов производства работ подъемными сооружениями	По мере поступления заявок (электронный кейсовый метод)													
По программе для руководителей и специалистов организаций, занимающихся монтажом, наладкой, ремонтом, реконструкцией или модернизацией подъемных сооружений	По мере поступления заявок (электронный кейсовый метод)													
<b>3.2. Специальные требования безопасности к гидротехническим сооружениям. Кафедра «Подъемные сооружения и ГТС» (тел. для справок (347) 276-23-78 (факс), (347) 276-34-19)</b>														
«Безопасность гидротехнических сооружений прудов, водохранилищ водохозяйственного комплекса и защитных гидротехнических сооружений» Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий	По мере поступления заявок (электронный кейсовый метод)													
<b>3.3. Специальные требования безопасности к объектам газораспределения и газопотребления (Б.7.1., Б.7.2., Б.7.3, Б.7.4.)</b>														
<b>Обучение и проверка знаний по адресу: ул. Мира, 14 (9 этаж, отдел «Черниковский») тел. для справок: (347) 279-97-43 (телефакс), 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (факс)</b>														
По программе подготовки по вопросам безопасности для руководителей и специалистов, эксплуатирующих объекты газораспределения и газопотребления	Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a>				03.04 09:00	07.04				02.05 09:00	05.05	05.06 09:00	09.06	
По программе предаттестационной подготовки руководителей и специалистов организаций, эксплуатирующих автогазозаправочные станции газомоторного топлива					03.04 09:00	07.04				02.05 09:00	05.05	05.06 09:00	09.06	
По программе «Безопасное проведение газоопасных работ на объектах сетей газораспределения и газопотребления»					03.04 09:00	07.04				02.05 09:00	05.05	05.06 09:00	09.06	
<b>3.4. Специальные требования промышленной безопасности к объектам химической, нефтехимической и нефтеперерабатывающей промышленности (Б.1.1-Б.1.14, Б.1.17, Б.8.1-Б.8.3, Б.8.5.-Б.8.6). Обучение и проверка знаний по адресу: ул. Мира, 14 (9 этаж, отдел «Черниковский»), тел. для справок: (347) 279-97-43 (телефакс), 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (факс)</b>														
По программе для руководителей и специалистов химических, нефтехимических и нефтеперерабатывающих производств по курсу «Промышленная безопасность»	Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a>				10.04 09:00	14.04				15.05 09:00	19.05	19.06 09:00	23.06	

По программе для руководителей и специалистов организаций по курсу «Разработка, изготовление и применение мембранных предохранительных устройств»	10.04 09:00	14.04			15.05 09:00	19.05			19.06 09:00	23.06		
По программе повышения квалификации руководителей и специалистов по курсу «Требования безопасности для химических, нефтехимических и нефтеперерабатывающих производств»	10.04 09:00	14.04			15.05 09:00	19.05			19.06 09:00	23.06		
По курсу «Требования безопасности при выполнении газоопасных работ на объектах химической, нефтехимической, нефтеперерабатывающей промышленности»	10.04 09:00	14.04			15.05 09:00	19.05			19.06 09:00	23.06		
По курсу «Требования безопасности при выполнении газоопасных работ на объектах нефтепродуктообеспечения»	10.04 09:00	14.04			15.05 09:00	19.05			19.06 09:00	23.06		
По программе повышения квалификации руководителей и специалистов автозаправочных станций	10.04 09:00	14.04			15.05 09:00	19.05			19.06 09:00	23.06		

**3.5. Специальные требования промышленной безопасности к взрывоопасным объектам хранения и переработки растительного сырья (Б.11.1).**  
Обучение и проверка знаний по адресу: ул. Мира, 14 (9 этаж, отдел «Черниковский»), тел. для справок: (347) 279-97-43 (телефакс), 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (факс)  
**ПО МЕРЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАЯВОК**

**3.6. Специальные требования промышленной безопасности к оборудованию, работающему под давлением (Б.8.1.-Б.8.3., Б.8.5., Б.8.6.);**  
тел. для справок: (347) 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс)

По программе для подготовки по вопросам безопасности для руководителей и специалистов, эксплуатирующих оборудование, работающее под избыточным давлением. Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий	Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a>	03.04 09:00	07.04			02.05 09:00	05.05			05.06 09:00	09.06
--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------

**Программы повышения квалификации**

По программе повышения квалификации руководителей и специалистов, не имеющих теплотехнического образования, ответственных за исправное состояние и безопасную эксплуатацию паровых и водогрейных котлов (аудиторные занятия) Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий	электронный кейсовый метод	28.03 09:00	07.04			24.04 09:00	05.05			30.05 09:00	09.06
---	----------------------------	----------------	-------	--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------

**3.7. Специальные требования промышленной безопасности к объектам нефтяной и газовой промышленности (включая объекты магистрального трубопроводного транспорта), тел. для справок: (347) 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс)**

**3.7.1. Специальные требования промышленной безопасности в нефтяной и газовой промышленности (Б.1.11.-Б.1.13., Б.2.1.-Б.2.6.)**

Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий. Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <http://bmipk.ru/zayavka/>

По программе для руководителей и специалистов организаций нефтегазодобывающей промышленности по курсу «Промышленная безопасность».	Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a> (электронный кейсовый метод)	По мере поступления заявок										
--	---	----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**3.7.2. Специальные требования промышленной безопасности к объектам магистрального трубопроводного транспорта (Б.1.11., Б.2.1., Б.2.7., Б.2.8.), тел. для справок: (347) 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс)**

По программе повышения квалификации руководителей и специалистов по курсу «Требования безопасности на объектах магистрального трубопроводного транспорта»		10.04 09:00	14.04			15.05 09:00	19.05			19.06 09:00	23.06	
---	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------	--

По программе для руководителей и специалистов организаций, осуществляющих деятельность по проектированию, строительству, ремонту, эксплуатации магистральных нефтепроводов и нефтепродуктопроводов. Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий	Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a>	10.04 09:00	14.04			15.05 09:00	19.05			19.06 09:00	23.06
--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------

По программе для руководителей и специалистов объектов магистрального трубопроводного транспорта по курсу «Промышленная безопасность» Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий	Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a>	10.04 09:00	14.04			15.05 09:00	19.05			19.06 09:00	23.06
--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------

По программе курсов целевого назначения «Методика контроля воздушной среды на объектах магистральных трубопроводов» Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий (электронный кейсовый метод)	По мере поступления заявок											
---	----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Программа курса целевого назначения «Ответственные за подготовку и проведение огневых, газоопасных и других работ повышенной опасности» Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий (электронный кейсовый метод)	По мере поступления заявок											
---	----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**3.8. Специальные требования промышленной безопасности в горнорудной промышленности (А.1., Б.4.1. – Б.4.5.), тел. для справок: (347) 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс) ПО МЕРЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАЯВОК**

**3.9. Специальные требования промышленной безопасности по маркшейдерскому обеспечению безопасного ведения горных работ (А.1., Б.6.1. – Б.6.5.), тел. для справок: (347) 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс) ПО МЕРЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАЯВОК**

**3.10. Специальные требования промышленной безопасности в металлургической промышленности (Б.3.1., Б.3.3., Б.3.6., Б.3.8, Б.3.9.), тел. для справок: (347) 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс)**

По программе для руководителей и специалистов предприятий металлургической промышленности по курсу «Промышленная безопасность»	По мере поступления заявок											
--	----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**4. По энергетической безопасности, тел. для справок: (347) 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс)**

**4.1. Требования к эксплуатации электрических станций (Г.2.1., Г.2.2., Г.2.5.) ПО МЕРЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАЯВОК**

**4.2. Требования к порядку работы в электроустановках потребителей (Г.1.1.)**

По программе для руководителей и специалистов организаций, осуществляющих эксплуатацию электроустановок. Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий	Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a>	10.04 09:00	14.04			15.05 09:00	19.05			19.06 09:00	23.06
---	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------

По программе для подготовки электротехнического и электротехнологического персонала организаций, осуществляющих эксплуатацию электроустановок потребителей (первичное обучение на II группу). Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий	Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a>	04.04 09:00	14.04			10.05 09:00	19.05			13.06 09:00	23.06
--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------

По программе для подготовки электротехнического и электротехнологического персонала организаций, осуществляющих эксплуатацию электроустановок потребителей (периодическое обучение). Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий	Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a>	10.04 09:00	14.04			15.05 09:00	19.05			19.06 09:00	23.06
---	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------

По программе курсов целевого назначения «Эксплуатация электрооборудования и электрических сетей во взрывопожароопасных зонах МН (МНПП)»		24.04	28.04			22.05	26.05			26.06	30.06
---	--	-------	-------	--	--	-------	-------	--	--	-------	-------

**4.3. Требования к порядку работы на тепловых энергоустановках и тепловых сетях. Обучение и проверка знаний по адресу: ул. Мира, 14 (9 этаж, отдел «Черниковский»), тел. для справок: (347) 279-97-43 (телефакс), 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (факс)**

По программе подготовки работников организаций к проверке знаний по «Правилам по охране труда при эксплуатации объектов теплоснабжения и теплопотребляющих энергоустановок»	Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a>	06.04 09:00	07.04			04.05 09:00	05.05			08.06 09:00	09.06
---	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------

По программе для членов постоянно действующих комиссий организаций, эксплуатирующих тепловые энергоустановки и тепловые сети перед проверкой знаний	Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a>	03.04 09:00	07.04			02.05 09:00	05.05			05.06 09:00	09.06
---	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------

По программе повышения квалификации специалистов по курсу «Требования безопасности при монтаже, наладке, ремонте и эксплуатации паровых котлов с давлением пара не более 0,07 МПа (0,7 кгс/см <sup>2</sup> ), водогрейных котлов и водонагревателей с температурой нагрева воды не выше 388 К (115°С).	электронный кейсовый метод	03.04 09:00	07.04			02.05 09:00	05.05			05.06 09:00	09.06
--	----------------------------	----------------	-------	--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------

По программе повышения квалификации лиц, ответственных за исправное состояние и безопасную эксплуатацию паровых котлов с давлением пара не более 0,07 МПа (0,7 кгс/см <sup>2</sup> ), водогрейных котлов и водонагревателей с температурой нагрева воды не выше 388 К (115°С).	электронный кейсовый метод	03.04 09:00	07.04			02.05 09:00	05.05			05.06 09:00	09.06
--	----------------------------	----------------	-------	--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------

По программе для работников организаций, занимающихся эксплуатацией тепловых энергоустановок и тепловых сетей.		03.04 09:00	07.04			02.05 09:00	05.05			05.06 09:00	09.06
--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------

По программе повышения квалификации руководителей и специалистов, не имеющих теплотехнического образования, ответственных за исправное состояние и безопасную эксплуатацию паровых и водогрейных котлов (аудиторные занятия)	электронный кейсовый метод	28.03 09:00	07.04			24.04 09:00	05.05			30.05 09:00	09.06
--	----------------------------	----------------	-------	--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------

**5. Специальные требования безопасности при транспортировании опасных веществ (Б.10.1., Б.10.2.). Обучение и проверка знаний по адресу: ул. Мира, 14 (9 этаж, отдел «Черниковский»), тел. для справок: (347) 279-97-43 (телефакс), 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (факс)**

По программе для руководителей и специалистов, ответственных за безопасность при транспортировании опасных веществ на опасных производственных объектах. Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий	Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a>	10.04 09:00	14.04			15.05 09:00	19.05			19.06 09:00	23.06
---	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------	--	--	----------------	-------

**6. По строительному контролю (авторский и технический надзор), тел. для справок: (347) 251-18-08, 250-96-19, 272-35-43 (телефакс)**

По программе повышения квалификации «Строительный контроль при строительстве, реконструкции, капитальном ремонте объектов магистральных трубопроводов» (в соответствии с требованиями РД-03.100.30-КТН-149-16) Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий	По мере поступления заявок											
---	----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Примечание: в графике указаны сроки проведения аудиторных занятий



# Г Р А Ф И К

подготовки и проверки знаний по охране труда, БДД, пожарной безопасности, экологии и безопасности на производстве руководителей и специалистов организаций на базе частного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве» (ЧОУ «Межотраслевой институт») на II квартал 2023 г.

<p><b>1. Подготовка в области охраны окружающей среды и экологической безопасности, ☎ (347) 272-92-19, 251-17-75, 272-52-74, 251-04-00, менеджер Аминова Регина Валинуровна</b> Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a></p>				
По программе «Обеспечение экологической безопасности при работах в области обращения с отходами I – IV классов опасности» Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a>	Для руководителей и специалистов	По мере поступления заявок		
По программе повышения квалификации работников «Профессиональная подготовка на право работы с отходами I – IV классов опасности» (электронный кейсовый метод – ЭКМ)	Для работников	По мере поступления заявок		
По программе «Обеспечение экологической безопасности руководителями и специалистами общехозяйственных систем управления»	Для руководителей и специалистов	По мере поступления заявок		
По программам «Обеспечение экологической безопасности руководителями (специалистами) экологических служб и систем экологического контроля», «Методы контроля промышленных выбросов в атмосферу» (ЭКМ), «Разработка, внедрение и внутренний аудит системы экологического менеджмента, совместимой с иными системами управления предприятием (с учетом ISO 14001, ISO 19011 (ЭКМ), «Производственный контроль за охраной атмосферного воздуха», Проведение замеров и контроля токсичности (дымности) отработавших газов двигателей автотранспорта», «Организация проведения замеров и контроля токсичности (дымности) отработавших газов транспортных и иных передвижных средств» (ЭКМ), «Организация и проведение отбора, консервации, хранения и транспортировки проб воды, почвы, отходов и воздуха для осуществления производственного экологического контроля» (ЭКМ), «Органолептические методы контроля качества питьевой воды, воды подземных источников централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения, воды природной поверхностной, воды сточной очищенной, воды сточной» (ЭКМ), «Организация и проведение отбора, консервации, хранения и транспортировки проб сточных вод для осуществления производственного эколого-аналитического контроля», «Очистка производственных сточных вод», «Правила эксплуатации установок очистки газа».		По мере поступления заявок		
<p><b>2. По охране труда ☎ (347) 273-82-65 – старший менеджер кафедры «Охрана труда» Мережникова Елена Борисовна</b> Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий</p>				
По программе «Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда» («А») NEW!	Для работодателей и специалистов	По мере поступления заявок		
По программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков» («Б») NEW!	Для руководителей, специалистов, работников	По мере поступления заявок		
По программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда» («В») NEW!	Для работников	По мере поступления заявок		
По программе «Использование (применение) средств индивидуальной защиты» NEW!	Для работников	По мере поступления заявок		
По курсу «Оказание первой помощи пострадавшим» NEW!	Для работников	По мере поступления заявок		
По программе курсов целевого назначения «Ответственный за подготовку и проведение инструктажей на рабочем месте» NEW! (ЭКМ)	Для руководителей и специалистов структурных подразделений организаций системы «Транснефть», которые в силу своих должностных обязанностей обязаны осуществлять проведение инструктажей по ОТ подчиненным работникам	По мере поступления заявок		
По программе «Компетентное лицо для инспекции средств индивидуальной защиты от падения с высоты» NEW!	электронный кейсовый метод	По мере поступления заявок		
По программе обучения руководителей и специалистов перед внеочередной проверкой знаний требований охраны труда, порядка обучения по охране труда	Для руководителей и специалистов	По мере поступления заявок		
По программе повышения квалификации «Преподаватель по обучению приемам оказания первой помощи»		По мере поступления заявок		
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте	Для работников	10.04-11.04	15.05-16.05	05.06-06.06
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (1 группа).	Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a> или ЭКМ	10.04-12.04	15.05-17.05	05.06-06.06
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (2 группа).	Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a> или ЭКМ	10.04-12.04	15.05-17.05	05.06-06.06
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (3 группа).	Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a> или ЭКМ	10.04-13.04	15.05-18.05	05.06-07.06
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (2-3 группы)		10.04-13.04	15.05-18.05	05.06-07.06
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1-2 группы (организаций системы «Транснефть»)	Для персонала, допускаемого к непосредственному выполнению работ на высоте с оформлением наряда-допуска.	24.04-28.04	29.05-02.06	19.06-23.06
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1-2 группы (организаций системы «Транснефть»)	Для электромонтеров по ремонту и обслуживанию электрооборудования, электромонтеров по ремонту воздушных линий электропередач, монтеров	24.04-27.04	29.05-01.06	19.06-22.06
Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы (организаций системы «Транснефть»)		24.04-27.04	29.05-01.06	19.06-22.06
По программе «Охрана труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах NEW! (1 группа; 2 группа)»	Для работников, допускаемых к работам в ОЗП	1 группа 03.04-04.04	22.05-23.05	13.06-14.06
		2 группа 03.04-05.04	22.05-24.05	13.06-15.06
По программе «Охрана труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах NEW! (3 группа; 2-3 группы)»	Для работников, допускаемых к работам в ОЗП	03.04-06.04	22.05-25.05	13.06-16.06
По программам «Требования охраны труда при работе с инструментом и приспособлениями», «Требования охраны труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов», «Охрана труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации», «Охрана труда при окрасочных работах», «Правилам по охране труда при осуществлении охраны (защиты) объектов и (или) имущества», «Требования безопасности при монтаже, сборке и эксплуатации складского оборудования и стеллажей сборно-разборных», «Охрана труда при выполнении работ на объектах связи» и другие		По мере поступления заявок		
<p><b>3. Подготовка в строительной отрасли (современные строительные технологии) (с последующим тестированием), ☎ (347) 251-17-75, 272-92-19, 272-52-74 – менеджеры факультета «Безопасность труда, производства и человека»</b> Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий</p>				
По программам повышения квалификации «Организация строительства»; «Безопасность строительства. Организация строительства, реконструкции и капитального ремонта» (БС-16); «Безопасность строительства. Организация строительства, реконструкции и капитального ремонта, в том числе на технически сложных, уникальных и особо опасных объектах» (БС-16-ОСР); «Безопасность строительства и осуществление строительного контроля» (БС-15);		По мере поступления заявок Электронный кейсовый метод		
<p><b>4. По безопасности дорожного движения, ☎ (347) 272-92-19 – старший менеджер Игнатьева Нана Владимировна</b></p>				
По программе <b>повышения квалификации консультантов</b> по вопросам безопасности перевозок опасных грузов автомобильным транспортом в области международных автомобильных перевозок (78 часов)	Для лиц, имеющих высшее образование, по направлению подготовки, входящей в укрупненную группу профессиональной подготовки 23.00.00 «Техника и технологии наземного транспорта»; среднее профессиональное образование по программам подготовки специалистов среднего звена, входящим в укрупненную группу специальностей 23.00.00. «Техника и технологии наземного транспорта», и стаж работы в области организации перевозок и управления на автомобильном транспорте не менее трех лет	29.05-09.06 Экзамен: 09.06 По окончании обучения аттестация проводится в г. Нижний Новгород		
По дополнительной профессиональной программе <b>повышения квалификации консультантов</b> по вопросам безопасности перевозки опасных грузов автомобильным транспортом в области международных автомобильных перевозок (39 часов) NEW!	Для лиц, имеющих свидетельство о профессиональной подготовке консультанта, у которого выходит срок действия	29.05-02.06. Экзамен: : 02.06 По окончании обучения аттестация проводится в г. Нижний Новгород		

По программе для специалистов «Обеспечение безопасности перевозок крупногабаритных и (или) тяжеловесных грузов автомобильным транспортом»	По мере поступления заявок		
<p><b>5. По пожарной безопасности, ☎ (347) 272-92-19 – менеджер Лутфуллина Гульнара Рамилевна</b>  <b>NEW при обучении в области пожарной безопасности – проведение практических занятий с применением VR-технологии.</b>                  Программа с применением VR-технологии «Ликвидация пожара» запомнится на всю жизнь.                  VR-тренажер позволяет детально и максимально приближенно к реальности смоделировать ситуацию пожара и дает возможность обучающемуся в безопасных условиях неоднократно отработать и довести до автоматизма алгоритм своих действий при возникновении пожара.                  Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий</p>			
По дополнительной профессиональной программе повышения квалификации для руководителей организаций, лиц, назначенных руководителем организации ответственными за обеспечение пожарной безопасности на объектах защиты, в которых могут одновременно находиться 50 и более человек, объектах защиты, отнесенных к категориям повышенной взрывопожароопасности, взрывопожароопасности, пожароопасности NEW!	Апрель 04.04-05.04	Май 04.05-05.05	Июнь 01.06-02.06
	При комплектовании группы – от 10 человек		
По дополнительной профессиональной программе повышения квалификации для руководителей эксплуатирующих и управляющих организаций, осуществляющих хозяйственную деятельность, связанную с обеспечением пожарной безопасности на объектах защиты, лиц, назначенных ими ответственными за обеспечение пожарной безопасности NEW!	06.04-07.04	11.05-12.05	06.06-07.06
	При комплектовании группы – от 10 человек		
По дополнительной профессиональной программе повышения квалификации для ответственных должностных лиц, занимающих должности главных специалистов технического и производственного профиля, должностных лиц, исполняющих их обязанности, на объектах защиты, в которых могут одновременно находиться 50 и более человек, объектах защиты, отнесенных к категориям повышенной взрывопожароопасности, пожароопасности NEW!	11.04-12.04	16.05-17.05	08.06-09.06
	При комплектовании группы – от 10 человек		
По дополнительной профессиональной программе повышения квалификации для лиц, на которых возложена трудовая функция по проведению противопожарного инструктажа NEW!	13.04-14.04	18.05-19.05	15.06-16.06
	При комплектовании группы – от 10 человек		
По программе повышения квалификации руководителей и специалистов «Деятельность по монтажу, техническому обслуживанию и ремонту средств обеспечения пожарной безопасности зданий, сооружений» NEW	аудиторные занятия 24.04-28.04	аудиторные занятия 22.05-26.05	аудиторные занятия 19.06-23.06
	При комплектовании группы – от 10 человек		
По программам специального первоначального обучения работников (начальников команд) ведомственной пожарной охраны; начальников караулов (работников) ведомственной пожарной охраны; по программам повышения квалификации начальников команд (работников) ведомственной пожарной охраны; начальников, членов добровольных пожарных подразделений (дружин, команд); начальников караулов (работников) ведомственной пожарной охраны; по программе профессиональной подготовки руководителей добровольных пожарных дружин.			
<p><b>6. ОБУЧЕНИЕ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ГО И ЧС (Обучение с применением дистанционных образовательных технологий)</b></p>			
По дополнительной профессиональной программе повышения квалификации руководителей и работников гражданской обороны, органов управления единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и отдельных категорий лиц, осуществляющих подготовку по программам обучения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.			Дистанционное обучение
<p><b>7. ОБУЧЕНИЕ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ ЗАЩИЩЕННОСТИ</b>                  ☎ (347) 272-65-45, 250-96-19, 251-18-08 – менеджеры факультета «Промышленная и энергетическая безопасность»                  ПО МЕРЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАЯВОК</p>			
<p><b>8. По направлению «Управление и организационное совершенство»</b>                  Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий</p>			
«Внедрение интегрированных систем менеджмента на основе ISO 9001:2015, ISO 14001:2015 и ISO 45001:2018»	Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a>		По мере поступления заявок
«Внутренний аудитор системы менеджмента качества»	электронный кейсовый метод		По мере поступления заявок
<p><b>9. Тренинги по развитию и управлению персоналом</b>  <i>Предварительно можно организовать предтренинговую встречу с участниками (возможно, только с ключевыми) для диагностики сплоченности коллектива и готовности к участию в тренинге (1–3 часа), что также позволит детализировать учебную программу, определить возможное количество участников в одной группе</i></p>			
<p><b>10. Подготовка по направлению «Телекоммуникационные системы связи и средства автоматизации»</b>                  ☎ (347) 272-65-45, 250-96-19, 251-18-08 - менеджеры факультета «Промышленная и энергетическая безопасность»</p>			
По программе «Эксплуатация, измерения и монтаж оптических кабелей связи и оконечных устройств ВОЛП»	12.04-20.04	15.06-23.06	
<p><b>11. По дополнительным профессиональным программам профессиональной переподготовки</b>                  ☎ (347) 250-96-19, 272-92-19, факс 251-17-75, 272-35-43 Возможно обучение с применением дистанционных образовательных технологий</p>			
По программам профессиональной переподготовки «Специалист по метрологии», «Сооружение и эксплуатация объектов транспорта, хранения нефти и нефтепродуктов», «Физико-химические методы и средства химического анализа в деятельности испытательных лабораторий», «Химико-аналитическое обеспечение деятельности испытательных и аналитических лабораторий», «Техносферная безопасность», «Специалист по пожарной профилактике». По дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки «Деятельность по монтажу, техническому обслуживанию и ремонту средств обеспечения пожарной безопасности зданий и сооружений, а также их проектированию» NEW!			По мере поступления заявок
По программе профессиональной переподготовки консультантов по вопросам безопасности перевозок опасных грузов автомобильным транспортом в области международных автомобильных перевозок (268 часов)		Срок и форма обучения: очно-заочная. 1 сессия: 29.05-07.06. Самостоятельная подготовка: 08.06-06.07. 2 сессия: 07.07-13.07. Консультация: 14.07. Экзамен: 17.07. По окончании обучения аттестация проводится в г. Нижний Новгород	
По программе профессиональной переподготовки «Специалист, ответственный за обеспечение безопасности дорожного движения» (256 часов). <u>Для регистрации на дистанционный курс необходимо</u> пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a> или электронный кейсовый метод		Срок и форма обучения: 1.Очно-заочная. 1 сессия: 29.05-02.06. Самостоятельная подготовка: 05.06-10.07. 2 сессия: 05.07-11.07. Консультация: 12.07. Экзамен: 13.07. 2. Заочная (с применением дистанционных образовательных технологий) По мере поступления заявок По окончании обучения необходимо зарегистрироваться на сайте ФБУ «Росавтотранс», пройдя по ссылке <a href="http://rosavtotransport.ru/ru/activities/road-safety/">rosavtotransport.ru/ru/activities/road-safety/</a> для дальнейшей аттестации в УГАДН (г. Уфа ул. Гурьевская, 41 а).	
По программе профессиональной переподготовки «Диспетчер автомобильного и городского наземного электрического транспорта» (256 часов). <u>Для регистрации на дистанционный курс необходимо</u> пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a> или электронный кейсовый метод		Срок и форма обучения: 1.Очно-заочная. 1 сессия: 29.05-02.06 Самостоятельная подготовка: 05.06-10.07. 2 сессия: 05.07-11.07. Консультация: 12.07. Экзамен: 13.07. 2.Заочная (с применением дистанционных образовательных технологий). По мере поступления заявок.	
По программе профессиональной переподготовки «Контролер технического состояния транспортных средств автомобильного транспорта» (256 часов) <u>Для регистрации на дистанционный курс необходимо</u> пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a> или электронный кейсовый метод		Срок и форма обучения: 1.Очно-заочная. 1 сессия: 29.05-02.06. Самостоятельная подготовка: 05.06-10.07. 2 сессия: 05.07-11.07. Консультация: 12.07. Экзамен: 13.07. 2.Заочная (с применением дистанционных образовательных технологий). По мере поступления заявок.	
По программам профессиональной переподготовки «Специалист по управлению персоналом», «Специалист по организационному и документационному обеспечению управления организацией», «Специалист по оказанию государственных услуг в области занятости населения».		По мере поступления заявок Для регистрации на дистанционный курс необходимо пройти по ссылке: <a href="http://bmipk.ru/zayavka/">http://bmipk.ru/zayavka/</a>	

Подготовка осуществляется и по другим программам по мере комплектования групп или по индивидуальной заявке предприятия-заказчика. Возможна разработка новых программ, обеспечивающих оптимальную стратегию обучения, наилучшим образом отвечающую потребностям конкретного производства.

Полный перечень реализуемых институтом образовательных программ размещен на сайте [www.bmipk.ru](http://www.bmipk.ru) Для Вашего удобства работают территориально обособленные подразделения ЧОУ «Межотраслевой институт» с компьютерными классами для подготовки к тестированию с применением обучающе-контролирующих систем. Институт применяет электронное обучение, дистанционные образовательные технологии (по желанию Заказчика).

Повышение квалификации в территориально обособленных подразделениях ЧОУ «Межотраслевой институт» по некоторым программам возможно с использованием дистанционных образовательных технологий посредством вебинаров (виртуальная онлайн-версия аудиторного обучения).

## Телефоны для справок:

- ☎ (347) 272-92-19 – старший менеджер факультета «Безопасность труда, производства и человека» Игнатьева Нана Владимировна
- ☎ (347) 250-96-19 – старший менеджер факультета «Промышленная и энергетическая безопасность» Ломкина Елена Борисовна
- ☎ (347) 272-52-74, 251-17-75 – телефоны для справок
- ☎ Факсы для принятия заявок: (347) 272-35-43, 273-82-65, 251-17-75
- ☎ (347) 272-33-06 – менеджер по работе с регионами, факс для принятия заявок: (347) 272-35-43
- Филиал «Белорецкий»: г. Белорецк, ул.Тюленина, 14, тел.: 8 (34792) 4-82-48, 8 917 34 64 866
- Филиал «Дюртюлинский»: Дюртюлинский р-н, село Иванаево, ул.Комсомольская, 3, тел.: (34787) 3-63-13
- Филиал «Нефтекамский»: г. Нефтекамск, ул. Ленина, 17, тел.: (34783) 4-81-77
- Филиал «Октябрьский»: г. Октябрьский, ул. Северная, 21, тел.: (34767) 5-55-78
- Филиал «Сибайский»: г. Сибай, ул. Заки Валиди, 44, тел.: (34775) 3-35-47
- Филиал «Стерлитамакский»: г. Стерлитамак, ул. Мира, 2 «6», 4 этаж, офис № 47, тел.: (3473) 21-26-82
- Филиал «Курганский»: г. Курган, ул. Кирова, 51, тел.: (3522) 42-63-03
- Филиал «Челябинский»: г. Челябинск, пл. МОПРа, 10, тел.: (351) 247-94-29, 8 987 482 86 38
- Филиал «Московский»: г. Москва, Каширское шоссе, 12 (здание ДОСААФ), тел.: (495) 923-59-46, 8-919-773-98-34
- Филиал «Салаватский»: г. Салават, пр. Нефтяников, 8, тел.: (3476) 35-57-87, 8-987-629-88-61
- Учебный пункт «Ишимбайский»: г. Ишимбай, ул. Бульварная, дом 14, офис 324, тел.: (3476) 35-57-87, 8-987-629-88-61;
- Учебный пункт «Приютковский»: Белебеевский район, р.п.Приютково, ул. Свердлова, дом 6, помещ. 57, тел.: (34767) 5-55-78;
- Учебный пункт «Янаульский»: г. Янаул, ул. Азина, дом 28, помещ. 20, тел.: (34783) 4-81-77;
- Отдел «Черниковский»: г. Уфа, ул. Мира, 14, тел.: (347) 279-97-43



СООБЩАЕТ РОСТЕХНАДЗОР

# ОБОРОТНЫЕ ШТРАФЫ

ПРАВИТЕЛЬСТВОМ ПОДДЕРЖАНЫ НОВЫЕ МЕРЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА НАРУШИТЕЛЕЙ



Владельцев угольных шахт ждут большие штрафы за нарушения

**Одобранный законопроект повышает ответственность за нарушения требований промышленной безопасности на угольных шахтах. Документ разработан Ростехнадзором и вносит изменения в КоАП РФ.**

Еще в декабре 2021 года Президент Владимир Путин поручил принять меры по повышению уровня промышленной безопасности на угольных шахтах Кузбасса. Ростехнадзор подготовил проект закона, вводящий административную ответственность контролирующих лиц – собственников организаций, эксплуатирующих угольные шахты, в случае аварии.

Согласно документу, если допущены нарушения обязательных требований в области промышленной безопасности привели к аварии, в результате которой погибли два и более человека, то к собственникам будут применены оборотные штрафы, ис-

числяемые из суммы выручки от эксплуатации угольной шахты.

Кроме того, законопроект увеличивает размеры штрафов за совершение наиболее опасных нарушений требований промышленной безопасности на угольных шахтах. Речь идет о несоблюдении требований к проведению дегазации, проветриванию и креплению горных выработок, противаварийной защите, осуществлению аэрогазового контроля, предотвращению внезапных выбросов угля, породы и газа.

По мнению разработчиков законопроекта, предлагаемые изменения усиливают меры ответственности соразмерно современной отрасли и создают условия для эффективного пресечения выявляемых нарушений требований промышленной безопасности на шахтах.

Дмитрий БЕЛОВ

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА

# СТОП ПАДЕНИЕ

КАК ИЗБЕЖАТЬ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ

*Травматизм в строительной отрасли не редкость. Нарушение технологического процесса – одна из самых распространенных причин этого явления.*

В январе 2023 года в Чебоксарах при строительстве многоэтажного дома произошел тяжелый несчастный случай с монтажником ООО «Специализированный застройщик «СК «Центр». Передвигаясь по перекрытию второго этажа, один из работников провалился в технологический вентиляционный проем. В результате падения с трехметровой высоты он был тяжело травмирован. Расследование Гострудинспекции в Чувашской Республике выявило неисполнение требований проекта производства работ. Кроме того, выяснилось, что работодателем не были реализованы мероприятия, предусмотренные организационно-технологической документацией на строительное производство: на объекте существовала опасность падения работников с высоты, так как технологический проем не был оборудован ограждениями и знаками безопасности.

Буквально через несколько дней на другом строительном объекте того же города произошел несчастный случай со сварщиком ООО «СМУ-115». Работник тоже провалился в технологический проем для системы дымоудаления, пролетел два этажа и получил тяжелые травмы. Как показало расследование, и этот проем не был огорожен и обозначен знаками безопасности. То есть причиной несчастного случая вновь стало нарушение технологического процесса.

Чтобы предупредить подобные происшествия, строительным организациям необходимо:

● Обеспечить на строительных объектах применение положений Примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников при про-



изводстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (утвержден Приказом Минтруда России от 22.09.2021 № 656н).

● Осуществлять строительное производство на объектах капитального строительства в соответствии с организационно-технологической документацией. То есть предусмотреть перечень мероприятий и решений по определению технических средств и методов работ, обеспечивающих выполнение требований законодательства РФ по охране труда (в соответствии с Правилами по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте, утвержденными Приказом Минтруда России от 11.12.2020 № 883н).

● Обеспечить правильный выбор и использование средств защиты. В организационно-технологической документации на производство работ на высоте определять номенклатуру устройств, приспособлений и средств индивидуальной и коллективной защиты работников от падения с высоты и потребность в них, места и способы крепления систем обеспечения безопасности работ на высоте, пути и средства подъема работников к рабочим местам или местам производства работ и т.д. (в соответствии с требованиями Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденными Приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н).

По материалам открытых источников

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

# ВАЖНЫЕ ПОПРАВКИ

С 1 МАРТА ДЕЙСТВУЮТ ИЗМЕНЕННЫЕ ПРАВИЛА ПРОТИВОПОЖАРНОГО РЕЖИМА В РФ

**Постановлением Правительства от 24.10.2022 г. № 1885 в Правила были внесены целых 70 поправок. Перечислим основные из них.**

◆ Для группы однотипных зданий или сооружений, расположенных по одному адресу, теперь можно утверждать одну инструкцию о мерах пожарной безопасности (п. 2 Правил).

◆ В инструкцию о мерах пожарной безопасности требуется вносить перечень должностных лиц, являющихся дежурным персоналом (при наличии) (п. 393 Правил).

◆ Допускается ведение журнала эксплуатации си-

стем противопожарной защиты в электронном виде (п. 17.1 Правил).

◆ Подвальные и цокольные этажи можно использовать для хранения продукции и прочих предметов, а также для организации производственных участков, если это не противоречит нормативным документам по ПБ (п. 16 Правил).

◆ Запрет глухих решеток установлен только в отношении окон подвалов, а также приемков у них, являющихся аварийными выходами (п. 16 Правил).

◆ Эксплуатационные испытания должны проходить только металлические наружные открытые (эва-

куационные) лестницы (п. 17 Правил).

◆ Установлен перечень участков путей эвакуации и помещений и дверей которых должны открываться свободно изнутри без ключа (п. 26 Правил).

◆ На путях эвакуации теперь разрешено размещать сидячие места для ожидания (п. 27 Правил), при этом необходимо соблюдать геометрические параметры эвакуационных путей (п. 28).

◆ Требуется установка автономных дымовых пожарных извещателей в комнатах квартир и жилых домов некоторых категорий семей (в том числе многодетных) (п. 85.1 Правил).

◆ Время наблюдения за местом проведения огневых работ сокращено с 4-х до 2-х часов, при этом допускается дистанционное наблюдение (пункты 318, 363 Правил).

◆ Ширина минерализованной полосы, отделяющей границащие с лесом объекты защиты, увеличена до 1,4 м, а вокруг населенных пунктов, подверженных угрозе ландшафтных пожаров, – до 10 м (п. 70 Правил).



Минерализованная полоса должна стать шире

ПАВОДОК-2023

# БОЛЬШАЯ ВОДА

РОСГИДРОМЕТ СПРОГНОЗИРОВАЛ УРОВЕНЬ ВЕСЕННЕГО ПОЛОВОДЬЯ В РОССИИ

**Опираясь на показатели температуры, уровень промерзания почвы, запасы воды, метеорологи определили российские регионы и реки, где ожидается максимальный подъем весенних вод и затопление территорий.**



В период весеннего половодья нужно внимательно следить за прогнозами метеорологов

На европейской части вероятность превышения значений многолетних средних прогнозируется на реках востока Саратовской области, в среднем течении реки Урал. Чуть выше нормы будет уровень на реках юга Мурманской области и на реке Дейма в Калининградской области.

В зоне риска окажутся центральные районы Якутии, Чукотки и Приморья. Например, в среднем течении Лены, в бассейнах рек Амги и Алдана, вода поднимется до полутора метров. А максимальные уровни половодья на реках При-

морья этой весной могут превысить средние многолетние значения более чем на метр. При этом, по данным гидрологов, паводок на Волге будет среднестатистическим и вряд ли вызовет подтопление больших территорий.

Если период половодья совпадет с обильными осадками, возможно серьезное подтопление населенных пунктов. По данным ecologyofrussia.ru, такой сценарий возможен в Крыму: аварийные сбросы воды из водохранилищ, а также прорывы местных дамб, прудов, подпор воды от засоренных русел рек по-

влекут выход воды на поймы. Подтопить может сельскохозяйственные земли и инфраструктуру.

Росгидромет также предупреждает о риске, связанном с формированием заторов льда. Если они будут продолжительными, то это повлечет за собой подтопление автодорог и мостов. Такой риск есть, например, в Архангельской, Вологодской областях, на реке Абакан в Республике Хакасия, на реках Бирюса, Верхняя Лена, Киренга.

Ксения ЛАРИНА



ИНТЕРЕСНО

# ВОШЛИ В ИСТОРИЮ

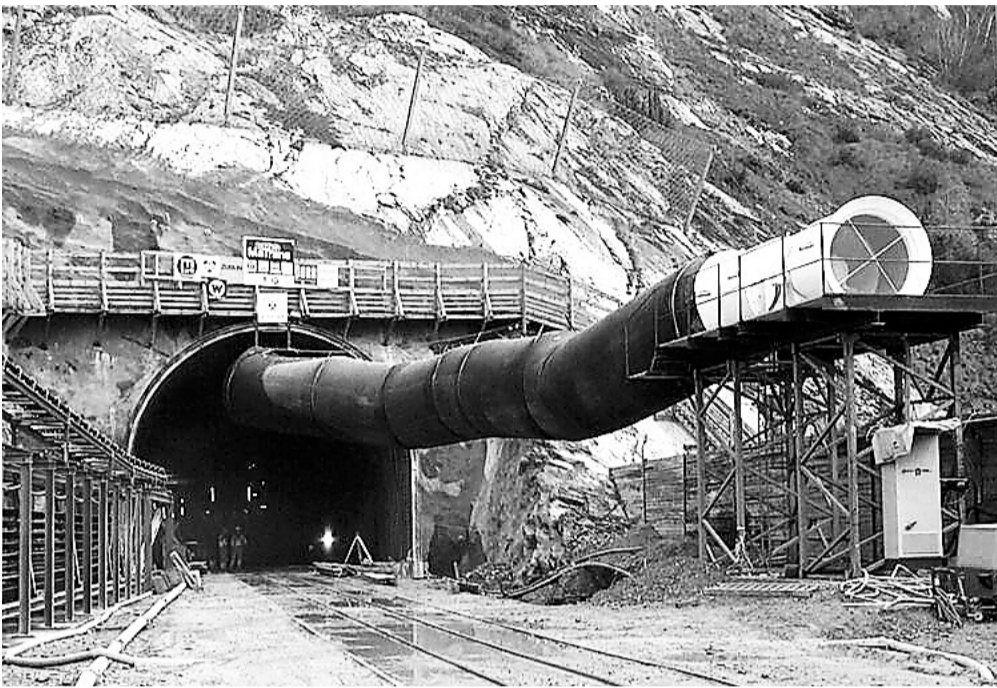
## ГЕНИИ ПРОШЛОГО ВНЕСЛИ ВКЛАД В ОХРАНУ ТРУДА И БЕЗОПАСНОСТЬ ПРОИЗВОДСТВА

**Механизация трудоемких процессов, вентиляция, противопогаз и даже первый анализ профессиональной заболеваемости в промышленности – все эти разработки принадлежат нашим землякам.**

✓ Гениальный механик **Иван Ползунов** изобрел первый в мире тепловой двигатель для металлургического производства (1766 год). Высота машины составляла 10 метров, а тепловой двигатель развивал мощность в 40 лошадиных сил. Ползунов придумал простой механизм, обеспечивший сохранение воды в котле на одном уровне во время работы двигателя. Это упрощало труд людей, обслуживающих машину.

✓ Изобретатель **Козьма Фролов** в 1763 – 1770 годах на Змеиногорском руднике механизировал весь процесс толчения и промывки руды. В 1783 году на Вознесенской шахте возвел подземную деривационную установку с колесом диаметром 18 метров, способным поднимать воду с глубины 63 метра, а в 1787 году там же по собственному проекту установил оригинальный рудоподъемник. Все эти технические новинки сильно упростили труд рабочих.

✓ **Александр Саблуков** в начале 19 века изобрел, а позже наладил производство центробежного венти-



Современные системы вентиляции шахт обязаны своим происхождением изобретателю 19 века А. Саблукову

лятора для проветривания рудников, шахт и трюмов кораблей. Первые приборы были ручными, их вращали двое рабочих. Позже их стали подключать к паровым машинам, значительно увеличив производительность.

✓ Доктору **Александру Никитину** (1793 – 1858) принадлежит большой труд (249 страниц) под названием «Болезни рабочих с указанием предохранительных мер». Эта книга общей профилактической направлен-

ности. Ученый хотел таким образом привлечь внимание медиков к изучению условий труда, поскольку именно профессиональные вредности, по его мнению, приводили к различным заболеваниям. 95 глав книги содержали описание 120 профессий, систематизированных определенным образом. Труд Никитина сыграл большую роль в развитии отечественной гигиены труда и профессиональной патологии.

✓ Выдающийся русский химик **Николай Зелинский** в 1915 году изобрел первый эффективный армейский противогаз. Он предложил использовать в качестве защиты от отравляющих газов активированный древесный уголь. Противогаз Зелинского спасает уже пятое поколение российских солдат.

Подготовила  
**Ксения ЛАРИНА**

ЭКОАКЦИЯ

# ЧАС ЗЕМЛИ

ПОДДЕРЖАТЬ ЭКОЛОГИЧЕСКУЮ ИНИЦИАТИВУ МОЖНО 25 МАРТА С 20.30 ДО 21.30

**В России, как и в большинстве стран мира, в последнюю субботу марта пройдет экологическая акция «Час Земли». В обозначенное вечернее время все, кто сможет, должны отказаться от лишнего электричества.**

Электрoэнергия в наших домах производится в основном на ТЭЦ, которые, сжигая природные ресурсы, еще и выделяют в атмосферу углекислый газ. Мы пользуемся планетой, но не даем ничего взамен. Всего один час отказа от электричества станет хоть и символическим, но все-таки вкладом в решение проблем загрязнения окружающей среды, изменения климата.

25 марта с 20.30 до 21.30 по местному времени каждый житель любого российского города может выключить все те источники электроэнергии, которые в данный момент не являются жизненно важными – свет, бытовые приборы, компьютеры. Магазины могут отказаться от наружной подсветки. Городские власти в этот день обычно принимают решение погасить иллюминацию и освещение крупных памятников. Так вместе мы хоть чуть-чуть позаботимся о нашем общем доме – планете Земля.

Дмитрий БЕЛОВ



Выключим свет – поможем планете

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

# ПСИХОГИГИЕНА

ИЛИ ТОП-5 ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК ДЛЯ ЧИСТОТЫ УМА

**Ежедневного ухода требует не только тело, но и наш ум. Забота о его чистоте станет гарантией стабильного психического здоровья в любом возрасте. Психологи предлагают простые способы умственной гигиены.**



igrowingcapacity.com

Следуя простым советам, мы можем сохранять наш ум чистым и здоровым!

● Чистота ума прежде всего зависит от порядка в нашем жилище. Дом должен быть чистым, светлым и уютным, тогда и помыслы будут ясные. Очищая пространство, в котором живем, мы наводим порядок и в собственной голове.

● Активно двигаясь, мы снижаем гормон стресса кортизол и повышаем уровень нейротрофического фактора мозга, который отвечает за укрепление нейронов и повышает гормон радости серотонин. То есть регулярные физические нагрузки, даже если это просто прогулка или утренняя гимнастика, делают нас умнее и счастливее.

● Заботясь о себе физически – регулярно принимая душ, вовремя делая стрижку, нося свежую подходящую одежду, начищая до блеска обувь, – мы заботимся в том числе и о чистоте

и красоте нашего ума. Психическая гигиена – это прежде всего физическая гигиена.

● Негативная информация настраивает наш мозг на тревожное восприятие действительности. А если рядом с нами обидчивые, недоброжелательные люди, то мы постепенно перенимаем их привычки. Чем мы питаем свой ум и какими людьми окружаем? За этим нужно внимательно следить!

● Отыскивая во всем только минусы и недостатки, мы затуманиваем разум токсичными мыслями. И, наоборот, когда мы замечаем только положительное, в том числе в окружающих нас событиях и людях, то позитив будет только усиливаться.

Маргарита СОЛНЦЕВА

ЮМОР

## ПРОСИТ? НАДО ИСПОЛНЯТЬ!

– Чтобы легко адаптироваться в новом коллективе, вы должны раздвинуть ограничивающие вас стены.

– Доктор, боюсь, если я раздвину стены, то поедет крыша...

\*\*\*

Приходит мужик к психологу и жалуется:

– Доктор, у меня психологические проблемы на работе, никак не могу сосредоточиться...

– А кем Вы работаете?

– Плотником.

– Интересно, а в чем конкретно выражается проблема?

– Да как возьму в руки топор, так сразу начинаю думать о маленькой зарплате!

\*\*\*

Мужик едет в автобусе на работу. Стоит, хмурый такой, и думает:

«Жизнь – дерьмо, жена – стерва, люди – корыстные сволочи...»

Сзади стоит ангел с блокнотом и записывает: «Жизнь дерьмо, жена стерва, люди сволочи... Как странно, опять то же самое. Ну что ж, все равно: раз просит, надо исполнять!».

\*\*\*

Одни приносят радость, куда бы они ни пришли, другие – откуда бы они ни ушли.

\*\*\*

В офисной работе всегда можно найти позитив. У меня, например, крутится стул...

Учредитель и издатель газеты:

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве».

Адрес: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55.

Директор – Г.З. МУЛЛАКАЕВА.  
Главный редактор – М.Г. БАРДАКОВА.

Тематика издания:

охрана труда, производительность труда, БДД, промышленная, энергетическая, экологическая, пожарная, экономическая, информационная, собственная безопасность, охрана предприятия, антитеррор, гражданская оборона.

Газета основана в ноябре 2001 года.

Газета издается при содействии Национальной ассоциации центров охраны труда России (НАЦОТ).

Специализированная газета «Охрана труда и безопасность предприятия» № 6 (816), 24 марта – 13 апреля 2023 г.

Газета зарегистрирована Роскомнадзором.

Реестровый номер ПИ № ФС 77 – 73241 от 13.07.2018 г.

Знак информационной продукции 16+.

Адрес редакции: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55, к. 305.  
Тел.: (347) 273-61-39.  
E-mail: safework.06@mail.ru

Газета отпечатана в Республиканском издательстве «Башкортостан» – филиале ГУП РБ Издательский дом «Республика Башкортостан». 450079, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. 50-летия Октября, 13, 2-й этаж. Тел.: 272-88-73.

Тираж 700 экз.  
Заказ 381.

Дата выхода в свет: 24.03.2023

Цена свободная.

Полугодовой индекс – ПР 698.

Годовой индекс – ПА 273.

Верстка – И.Я. ГАЛИЕВ.