

Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Башкирский межотраслевой институт  
охраны труда, экологии и безопасности на производстве»  
(ЧОУ «Межотраслевой институт»)

УТВЕРЖДАЮ



Директор ЧОУ

«Межотраслевой институт»,

к.с.н. доцент

А.Х. Ахметшин

2022

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

Рассмотрено на заседании  
учебно-методического совета № 2  
ЧОУ «Межотраслевой институт»  
Протокол № 11/1 от 24.11.2022

Зав. кафедрой «Охрана труда» И.М. Якупов, к. биол. н.  
Ст. методист Г.Н. Сайтова

  
г. Уфа



## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ, постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения», других нормативных документов.

Целью реализации программы является получение работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Программа предназначена для проведения теоретических занятий и отработки навыков поведения при оказании первой помощи в экстремальных ситуациях:

- б) работников рабочих профессий;
- в) лиц, обязанных оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работников, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работников, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председателя (заместителей председателя) и членов комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лиц, проводящих обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалистов по охране труда, а также членов комитетов (комиссий) по охране труда;
- ж) иных работников по решению работодателя.

Программа ориентирована на использование компьютерно-тренажерного комплекса практического обучения с использованием робота-тренажера и включает следующие разделы:

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказание первой помощи при различных состояниях.
- оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.

Продолжительность обучения составляет 8 часов.

Форма обучения: очная

Результаты проверки знания после завершения обучения по оказанию первой помощи пострадавшим, оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

**Учебный план программы  
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

№ п/п	Наименование тем	Всего	В том числе		Текущий контроль
			Теоретические занятия, ч	Практические занятия, ч	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	0,5	-	-
2	Оказание первой помощи при различных состояниях	2	1	1	Опрос
3	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2,5	0,5	2	Опрос
4	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1	Опрос
	<b>Проверка знаний</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	-	-
	<b>Итого</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	

**Календарный учебный график**

№ п/п	Наименование тем	Распределение по дням
		1
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5
2	Оказание первой помощи при различных состояниях	2
3	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2,5
4	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2
	Проверка знаний	1

## Содержание тем

### **Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

#### *Теоретическое занятие по теме 1*

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### **Тема 2. Оказание первой помощи при различных состояниях**

#### *Теоретическое занятие по теме 2*

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

#### *Практическое занятие по теме 2*

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

### **Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

#### *Теоретическое занятие по теме 3*

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

#### *Практическое занятие по теме 3*

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

### **Тема 4. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

#### *Теоретическое занятие по теме 4*

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

#### *Практическое занятие по теме 4*

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

### **Проверка знаний**

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде экзамена в устной или письменной форме по экзаменационным вопросам, или в виде тестирования.

### **Оценка качества освоения программы**

Итоговый контроль проводится после изучения теоретического материала по билетам, составленным из экзаменационных вопросов. Перечень экзаменационных вопросов приведен в приложении 1.

Для проверки знаний обучающихся на соответствие их знаний требованиям программы создаются оценочные средства, позволяющие оценить знания, умения и приобретенные компетенции в рамках проведенного обучения.

Оценочные средства для контроля качества обучения разрабатываются и утверждаются образовательным учреждением самостоятельно.

### **Организационно-педагогические условия реализации программы**

- раздаточные материалы на электронном или бумажном носителях;
- основные правовые и нормативно-методические документы по изучаемой программе;
- перечень экзаменационных вопросов.

ЧОУ «Межотраслевой институт» располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение обучения по данной программе, электронной информационно-образовательной средой.

Реализация программы обеспечивается преподавательским составом, удовлетворяющим следующим условиям:

- наличие высшего профессионального образования, из числа штатных преподавателей и (или) привлеченных на условиях почасовой оплаты труда;
- наличие ученой степени и (или) значительный опыт практической деятельности в соответствующей сфере из числа штатных преподавателей и (или) привлеченных на условиях почасовой оплаты труда.

### Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программное обеспечение
Аудитория	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, плакаты
Аудитория	Практические занятия	Медицинская аптечка, робот-тренажер «Гоша»

### Рекомендуемая литература

1. Федеральный закон от 21.11.2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. ГОСТ 12.0.004-2015 Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
4. Охрана труда: Учебное пособие для членов комитетов (комиссий) по охране труда организаций и уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов. В 4-х частях. Часть 4: Социальная защита пострадавших на производстве / Коллектив авторов. – М.: Золотой теленок, 2006.
5. Охрана труда: Учебное пособие для руководителей бюджетных учреждений и организаций малого предпринимательства. В 4-х частях. Часть 4: Социальная защита пострадавших на производстве / Коллектив авторов. – М.: Золотой теленок, 2006.
6. Охрана труда: Учебное пособие для специалистов и руководителей служб охраны труда организаций. В 4-х частях. Часть 4: Социальная защита пострадавших на производстве / Коллектив авторов. – М.: Золотой теленок, 2006.
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (с изменениями и дополнениями).
8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 05.03.2011 г. № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работника».
9. Атлас добровольного спасателя: первая медицинская помощь на месте происшествия: учебное пособие / В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова; под редакцией Г.А. Короткина. – 2-ое изд., испр. и доп. – М.: Астрель, 2005.



**Перечень экзаменационных вопросов  
для проверки знаний по программе  
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

1. Что делать в случаях ампутации пальцев кисти?
2. В течение какого времени (максимально) должен быть подложен валик под колени при нахождении пострадавшего в позе «лягушки»?
3. Последовательность проведения сердечно-лёгочной реанимации.
4. Что необходимо сделать в первую очередь при поражении человека электрическим током?
5. Какие меры по оказанию первой помощи пострадавшему необходимо предпринять в случае термических ожогов?
6. Признаки травматического шока.
7. Что делать в случаях травматической ампутации кисти?
8. Что нельзя делать в случаях перелома костей голени и повреждения голеностопного сустава?
9. Что нужно сделать, когда у пострадавшего в состоянии комы отмечается поза «лягушки»?
10. Первая помощь при укусе клеща.
11. При какой площади ожога запрещены любые передвижения до приезда «Скорой помощи»?
12. Порядок оказания первой помощи при полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей.
13. В течение какого времени, в среднем, продолжается кровотечение из вен при ранении мягких тканей головы?
14. В течение какого времени необходимо определять пульс у пострадавшего?
15. Как проводить реанимацию (ИВЛ, непрямой массаж сердца) более 10-15 минут?
16. Первая помощь при укусе осы.
17. Порядок вызова скорой медицинской помощи.
18. Человек обнаружен под завалом здания без сознания, левая нижняя конечность отечная, «деревянистая», синюшная. Пульс нитевидный, дыхание редкое. Что могло вызвать данное состояние?
19. В течение какого времени, в среднем, продолжается кровотечение из вен при ранении мягких тканей головы?
20. В течение какого времени необходимо определять пульс у пострадавшего?
21. Как проводить реанимацию (ИВЛ, непрямой массаж сердца) более 10-15 минут?
22. Порядок оказания первой помощи при частичном нарушении проходимости верхних дыхательных путей.
23. В каких случаях пострадавшему следует придать «устойчивое боковое положение»?
24. Человек обнаружен под завалом здания без сознания, левая нижняя конечность отечная, «деревянистая», синюшная. Пульс нитевидный, дыхание редкое. Что могло вызвать данное состояние?
25. Признаки клинической смерти.
26. Когда у пострадавшего развилась «Кома»?
27. Характерные признаки для инфаркта миокарда.
28. На территории организации обнаружен человек в бессознательном состоянии с редким прерывистым дыханием и его остановками; кожные покровы бледные, выраженное расширение зрачков, на локтевых сгибах следы от инъекций. Что могло вызвать данное состояние?
29. Правила для определения площади ожогов.
30. Каким из правил пользуются при наложении бинта?

31. На какое время можно наложить жгут на конечность?
32. Характерным признаком какого состояния является отсутствие сознания, судороги, синюшность лица, кровоизлияние в склеры глаз, выбухание шейных вен, наличие странгуляционной борозды?
33. Последовательность подробного осмотра пострадавшего.
34. Признаком какого состояния является появление на коже пузырей с прозрачным содержимым?
35. Первая помощь при поражении электрическим током.
36. Каким образом должен транспортироваться пострадавший при переломе позвоночника?
37. При какой продолжительности носового кровотечения следует обязательно вызвать «Скорую помощь»?
38. Признаком какого состояния отсутствие сознания, судороги, общий цианоз (синюшность), «метки» на коже, изменение дыхания?
39. Признаком какого состояния является резкая боль в области желудка, по ходу пищевода, в ротовой полости, резкая слабость, падение артериального давления, наличие ожогов на слизистой ротовой полости и языке?
40. В каких случаях необходима фиксация шейного отдела позвоночника.
41. Признаком какого состояния является отсутствие сознания, прекращение дыхания, отсутствие пульса на сонных артериях, расширение зрачков?
42. Первая помощь в случаях длительного сдавливания конечностей.
43. Когда прибытие медицинского персонала ожидается в течение нескольких часов, через какой промежуток времени следует снимать и накладывать жгут?
44. Какого цвета кровь при легочном кровотечении?
45. Признаки комы, первая помощь.
46. Последовательность проведения сердечно-легочной реанимации.
47. Первая помощь при укусе змеи.
48. Когда пострадавших переносят только на животе?
49. На какое время следует ослаблять (снимать) наложенный жгут перед его последующим наложением?
50. Первая помощь при отравлении угарным газом.
51. Состояние, когда воздух во время вдоха всасывается в плевральную полость, а во время выдоха не может из нее выйти из-за закрытия дефекта.
52. Первая помощь при попадании в глаз инородного тела.
53. Первая помощь при сильной боли в сердце.
54. При какой силе тока, чаще всего, возможна остановка сердца?
55. В какой последовательности следует оказывать помощь, когда из раны в области перелома обильно вытекает кровь и видны обломки костей?
56. Первый достоверный признак отравления метиловым спиртом.
57. Первая помощь при проникающих ранениях в глаз.
58. Первая помощь при обмороках.
59. Первая помощь при сильной боли в сердце.
60. У пострадавшего на производстве отсутствует пульс на крупных (магистральных) сосудах, дыхание редкое (3–5 дыхательных движений в минуту), реакции зрачков на свет нет. В каком состоянии находится пострадавший?
61. Что включает в себя первая помощь при ранениях?
62. Признаки при переломах костей.
63. Наиболее характерные симптомы для любого рода отравлений.
64. Первая помощь при химическом ожоге глаз.
65. Первая помощь при отравлении газом (есть сознание и пульс).
66. Положение тела пострадавшего при кровотечении в грудную полость.
67. В каких случаях следует немедленно приступить к реанимации?
68. В какой позе транспортируют больного при переломах костей таза?
69. Назовите признаки открытого перелома.

70. Сколько суставов необходимо зафиксировать при переломе плечевой кости?
71. В течение какого срока развивается воздушная эмболия при ранении крупных вен шеи?
72. При каких состояниях необходимо приложить холод?